



Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.



# Jahresprogramm 2020 Konzentrierte Bewegungstherapie

[www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)

## Kontaktadressen des DAKBT

### Geschäftsstelle des DAKBT

<b>Adresse:</b>	Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie e. V. (DAKBT e.V.) - Geschäftsstelle Postfach 910108, 90259 Nürnberg
<b>Telefon:</b>	0911 93277327
<b>Fax:</b>	0911 93277328
<b>E-Mail:</b>	info@dakbt.de
<b>Webseite:</b>	www.dakbt.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Birgit Rosa und Ursula Schönberger</b>
<b>Telefonzeiten:</b>	Montag 19.00 Uhr – 21.00 Uhr Mittwoch 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
<b>Bankverbindung:</b>	VR-Bank Nürnberg IBAN: DE21 7606 0618 0002 7436 20 BIC: GENODEF1N02
Spenden an den Verein sind abzugsfähig nach § 10 b EstG	
<b>Impressum:</b>	Verantwortlich für die Drucklegung: Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie e.V. (DAKBT e.V.), eingetragen im Vereinsregister Stuttgart

## Vorstand des DAKBT

	<b>Ute Backmann</b> Paul-Geheeb-Str. 41, 64646 Heppenheim 06252 74295 0160 99247216 vorstand@dakbt.de
<b>Telefon:</b>	
<b>Mobil:</b>	
<b>E-Mail:</b>	
	<b>Rosemarie Gässler</b> Allmannshauser Straße 10, 82335 Berg 08151 979841 0160 90201904 vorstand@dakbt.de
<b>Telefon:</b>	
<b>Mobil:</b>	
<b>E-Mail:</b>	
	<b>Dr. med Rudolf Kost (kommissarischer Vorstand)</b> Weiglestraße 12, 71640 Ludwigsburg 07141 53744 vorstand@dakbt.de
<b>Telefon:</b>	
<b>E-Mail:</b>	

## Weiterbildungskommission

Fragen zu Weiterbildung, Zulassungsbedingungen und Prüfungen:

	<b>Sabine Wessendorf</b> Volkhartstraße 18, 86152 Augsburg 0821 90795070 weiterbildungskommission@dakbt.de
<b>Telefon:</b>	
<b>E-Mail:</b>	

## Interessenvertretung für Weiterbildungskandidat\*innen

	<b>Petra Krüger und Annette Maass-Fust</b> weiterbildung@dakbt.de
<b>E-Mail:</b>	

## KBT-Zeitschrift

### Dr. Maria Stippler-Korp

Eduard-Wallnöfer-Platz 1, A-6410 Telfs  
+43 650 870 3841  
zeitschrift@dakbt.de

Telefon:  
E-Mail:

### Elvira Braun

Lerchenbergweg 2, 69198 Schriesheim  
06203 692150  
zeitschrift@dakbt.de

Telefon:  
E-Mail:

### Silvia Schüller

zeitschrift@dakbt.de

E-Mail:

Frühere Ausgaben der Zeitschrift können über die DAKBT- Geschäftsstelle bezogen werden.

## Ombudsmann und Ansprechpartner für Ethikfragen

### Dr. med. Rudolf Kost

Weiglestraße 12, 71640 Ludwigsburg  
07141 53744  
ombudsmann@dakbt.de

Telefon:  
E-Mail:

## Ehrenmitglieder

Christine Gräff  
Anneliese Maußhardt

Dr. phil. Sylvia Cseryn †  
Dr. med. Ursula Kost †  
Prof. Dr. med. Thea Schönfelder †  
Prof. Dr. med. Helmuth Stolze †



Deutscher Arbeitskreis für  
Konzentrierte Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.



## Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss Therapeut\*in für Konzentrierte Bewegungstherapie KBT

Die Konzentrierte Bewegungstherapie KBT ist eine körperorientierte, psychotherapeutische Methode, bei der Wahrnehmen und Bewegung als Grundlage des Denkens, Fühlens und Handelns diagnostisch und therapeutisch genutzt werden.

Seit über 40 Jahren gehört KBT zum Therapieprogramm psychosomatischer Kliniken.

Die Weiterbildung eignet sich als Zusatzqualifikation für Psycholog\*innen, Pädagog\*innen, Ärzt\*innen, Ergotherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen und andere in Heilhilfsberufen Tätige.

## Sie lernen in individuellen Schritten, die Sie berufsbegleitend absolvieren:

- Umfangreiche körpertherapeutische Selbsterfahrung in interdisziplinären Gruppen
- Praxisnah vermittelte Theorie verknüpft körperpsychotherapeutisches Handeln mit aktuellen Erkenntnissen der Säuglings-, Bindungs- und Hirnforschung.
- Eigene Arbeit unter Supervision mit Augenmerk auf die körperliche Gegenübertragung

Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie e.V.

Postfach 910108, 90259 Nürnberg, Tel.: 0911 93277327, Fax: 0911 93277328, info@dakbt.de

**Sie finden weitere Informationen unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)**

## Inhaltsverzeichnis

Kontaktadressen des DAKBT	2–4
Allgemeine Informationen	7–18
Erläuterung zum Jahresprogramm, Was ist KBT?, Geschichte der KBT, der DAKBT, Fort- und Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie, Tagungen, Mitgliedschaft, Literatur zur KBT®, Verzeichnis der Theoriearbeiten der Lehrbeauftragten, KBT-Fachtagung 2018, KBT-Forschung	
KBT-Termine im Überblick	19–21
Therapie-Selbsterfahrung-Beratung	22–44
KBT-Einzelstunden	siehe Seite 78–104
Themenbezogene Gruppen	23–34
Fortlaufende Gruppen	35–44
Supervision und Coaching	45–52
KBT-Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss	53–67
KBT-Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss	53
240 Stunden Gruppe	54-55
Schaubild zur Weiterbildung	56
KBT-Methodik Seminare	57-59
Theorie-Praxis-Seminare	60-67
Weiterbildungsinformationen	69–73
Lehrbeauftragte des DAKBT	69-70
Supervisor*innen, Gastlehrbeauftragte, Prüfer*innen, Beauftragte für Zulassungsgespräche, Mentoren	71-73
Berufs- und arbeitsspezifische Fortbildung	74-76
Angebote für Therapiesuchende	78–137
Ambulante KBT-Therapeut*innen (PLZ-sortiert)	78–104
Kliniken mit KBT-Angeboten (PLZ-sortiert)	105–137
KBT Verbandsinformationen	138-144

## Allgemeine Informationen

### Erläuterung zum Jahresprogramm

#### Therapie-Selbsterfahrung-Beratung

Diese Angebote eignen sich nicht nur für therapeutische Zielsetzungen im engeren Sinn, sondern auch für Persönlichkeitsentwicklung, Prävention und Supervision.

#### KBT Einzelstunden

In der Einzelstunde wird das Vorgehen von den individuellen Themen des/der Klient\*in/ Patient\*in bestimmt. Einzelstunden können bei allen KBT-Therapeut\*innen vereinbart werden (siehe grüne Seiten „Angebote für Therapiesuchende“ ab Seite 78)

#### KBT in der Gruppe - themenbezogen

#### KBT in der Gruppe - fortlaufende Selbsterfahrung

Diese Gruppen bieten Persönlichkeitsentwicklung mit der Methode der KBT. Sie sind z. T. als Einführung in die KBT gedacht, sowie für Interessent\*innen, die aus persönlichen oder beruflichen Gründen die Methode kennenlernen wollen. Die KBT-Gruppen haben z. T. auch inhaltliche Schwerpunkte oder besondere Zielgruppen, so dass sie auch für Weiterbildungskandidat\*innen und KBT-Erfahrene von Interesse sein können.

#### Supervision – Coaching

Supervision und Coaching mit der Methode der KBT dienen der Reflexion der Arbeit in medizinischen, sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeldern. Für KBT-Weiterbildungskandidat\*innen ist Supervision unerlässlich als Voraussetzung für den Zertifikatsabschluss.

#### KBT-Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss

#### 240-Stunden-Selbsterfahrung in der Gruppe

Die 240-Stunden-Gruppe bildet die Basis der KBT-Weiterbildung und ermöglicht den Weiterbildungskandidat\*innen einen Selbsterfahrungsprozess, in dem Themen der eigenen Biographie, der aktuellen Lebenssituation und des Gruppengeschehens bearbeitet werden. Neben zugelassenen Weiterbildungskandidat\*innen können auch andere an einem längeren Selbsterfahrungsprozess Interessierte an der Gruppe teilnehmen.

#### Selbsterfahrung in Einzelstunden

40 Einzelstunden sind Bestandteil der Weiterbildung und werden bei den Lehrbeauftragten des DAKBT durchgeführt, die Adressen finden Sie ab Seite 69.

#### Methodik-Seminare

Methodik-Seminare sind Bestandteil der Weiterbildung. Sie vermitteln KBT-spezifische Methoden und Arbeitsweisen, das Handwerkszeug der Konzentrativen Bewegungstherapie. Die Themen richten sich nach dem Curriculum.

## Theorie-Praxis-Seminare

Theorie-Praxis-Seminare sind Bestandteil der Weiterbildung. Sie bieten eine eingehende Auseinandersetzung mit Theorien, auf die sich die KBT bezieht, und allgemeinen Theorien von Psychotherapie. Dabei werden Aspekte des jeweiligen Themas unter Einbeziehung der KBT-Methodik lebhaft erfahrbar und reflektiert. Die Themen richten sich nach dem Curriculum.

## Supervision

20 Einzel- und 120 Gruppenstunden sind Bestandteil der Weiterbildung und werden bei den Lehrbeauftragten des DAKBT durchgeführt, die Adressen finden Sie ab Seite 69.

## Freiwillige Qualifizierungsbescheinigung

Der DAKBT e.V. bietet seit 2018 allen Zertifikatsinhaber\*innen den Service einer Qualifizierungsbescheinigung an. Dabei müssen 150 Punkte aus den letzten 5 Jahren für die Teilnahme an psychotherapeutischen, körper- und bewegungstherapeutischen Fortbildungen, Tagungen, Supervisionen etc. nachgewiesen werden. Diese Qualifizierungsbescheinigung unterstützt die eigene Professionalisierung und ist sehr hilfreich in Bewerbungsverfahren.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

## Berufs- und Arbeitsspezifische Fortbildung mit KBT

Mit dieser Fortbildung erweitern Sie Ihre berufliche Kompetenz durch Erfahrungen mit Konzentrativer Bewegungstherapie und erleichtern mit der erworbenen speziellen Perspektive Ihren Berufsalltag. Die Inhalte der Fortbildung zielen auf spezifische Problemfelder in Ihrem jeweiligen Beruf bzw. Arbeitsfeld. Die absolvierten Stunden können für die Voraussetzung zur Weiterbildung in KBT angerechnet werden. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Kursleiter\*innen.

## KBT Therapeut\*innenverzeichnis

In diesen Listen finden Sie als an KBT Interessierte und Therapiesuchende ein Angebot in ihrer Region.

## Verbandsinformationen

Hier finden Sie Informationen über die Geschwisterverbände auf europäischer Ebene.

## KBT® als Marke

Im laufenden Text des vorliegenden Jahresprogrammes wird aus ästhetischen Gründen darauf verzichtet, die Abkürzung **KBT** (für Konzentrativer Bewegungstherapie) mit "®" zu versehen. Aus rechtlichen Gründen weisen wir hier darauf hin, dass die Bezeichnung "KBT®" als Marke geschützt ist.

Der DAKBT e.V. stellt den Kursleiter\*innen das Programm als Publikationsorgan zur Verfügung. Die Verantwortung für die Durchführung der Veranstaltungen liegt ausschließlich bei den Kursleiter\*innen.

**Um alle Geschlechtsidentitäten einzuschließen, wird in dem Jahresprogramm der Gender-Stern verwendet.**

**Aktuelle Informationen, Termin- oder Adressänderungen finden Sie auf unserer Homepage [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)**

## Was ist KBT?

Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT) ist eine körperorientierte, psychotherapeutische Methode. KBT gehört zum Standard im klinischen Setting. Sie ist in mehr als 140 psychosomatischen und psychiatrischen Kliniken im ganzen Bundesgebiet als körperorientierte Psychotherapiemethode fest etabliert. KBT wird nicht nur in Kliniken, sondern ebenso in therapeutischen Praxen und Beratungsstellen, auch mit Kindern und älteren Menschen sowie in der Erwachsenenbildung und Prävention angewandt.

## Arbeitsweise und Theorie

Konzentrativer Bewegungstherapie nutzt Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage von Erfahrung und Handeln. Unmittelbare Sinneserfahrungen werden verbunden mit psychoanalytisch orientierter verbaler Bearbeitung.

Basis dafür sind entwicklungspsychologische, tiefenpsychologische und lerntheoretische Denkmodelle.

Durch die konzentrativer Hinwendung auf das eigene Erleben – einführend und handelnd – werden Erinnerungen belebt, die sich körperlich in Haltung, Bewegung und Verhalten ausdrücken. Sie können bis in die vorverbale Zeit zurückreichen. Bewegung wird dabei verstanden als das "Sich-Bewegen", das Erleben der Bewegung, als "Bewegt-Sein" und als "Auf-dem-Weg-sein". Das bedeutet, dass Patient\*innen sich schrittweise entfalten bei der Überwindung tatsächlicher und/oder phantasierter äußerer und innerer Hemmnisse.

Die KBT geht dabei den Weg der bewussten Körperwahrnehmung im Hier und Jetzt. Theoretische Grundlage ist die Annahme, dass sich Wahrnehmung zusammensetzt aus Sinnesempfindung und Erfahrung. Hintergrund ist die individuelle Lebens- und Lerngeschichte.

Gesunde Anteile und Störungen werden erlebbar und können in ihrer Bedeutung verstanden werden. Damit werden sie für die psychotherapeutische Bearbeitung zugänglich. Mit jeder Belebung des Wahrnehmens wird gleichzeitig eine innere Bewegung ausgelöst. Mit jeder Bewegung wird Wahrnehmung belebt. Dies entspricht der Gestaltkreislehre von Viktor von Weizsäcker. Im Umgang mit Materialien und Personen wird neben den realen Erfahrungen ein symbolisierter Bedeutungsgehalt erlebbar. Durch die differenzierte Wahrnehmung können eigene Einstellungen und eigenes Verhalten zu verschiedenen Zeiten, in verschiedenen Situationen und im Umgang mit verschiedenen Gegenständen und Partnern erprobt und verglichen werden. Fixierte Haltungen und Fehlerwartungen können durch das Erproben neuer Wege abgebaut werden. Die Fähigkeit zu wählen und zu entscheiden wird wieder gewonnen und weiter entwickelt.

Wesentlich ist dabei im Unterschied zu anderen psychotherapeutischen Verfahren, dass Körperliches die Grundlage und das Beziehungsfeld für individuell-eigengesetzliche, physische, psychosomatische und psychische Abläufe bildet. Dadurch werden die aktualisierten Inhalte konkret erfahrbar, die Problematik "begreifbar" und somit weiter bearbeitbar.

Dies kann durch die Auseinandersetzung mit der Körpererfahrung unmittelbar geschehen oder durch die verbale Interpretation der Inhalte, die aus bewusster und unbewusster Lebensgeschichte aufgetaucht sind. Auf beiden Wegen können sich Veränderungen im Sinne einer Persönlichkeitserweiterung entwickeln.

## Wirkprinzipien

### Die KBT wirkt in vielfältiger Form:

- Der konzentrierte Zustand sensibilisiert alle Sinne für die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Motivationen, Verhaltens- und Erlebensweisen können therapeutisch bearbeitet werden.
- Die vertiefte Selbst- und Fremdwahrnehmung stärkt das Ich und aktiviert Selbstheilungspotentiale. Impulse zur aktiven Problembewältigung werden unterstützend begleitet und Lösungsschritte gezielt vorbereitet.
- Korrigierende körperliche und emotionale Erfahrungen im Bereich von Basisdefiziten bewirken Nachreifungsprozesse und führen zu Autonomiegewinn.
- Der Muskeltonus wird durch eine vertiefte Selbst- und Objektwahrnehmung reguliert und das vegetative Nervensystem positiv beeinflusst. Körperliche Funktionslust wird wieder entdeckt und die Konfliktfähigkeit verbessert.
- Ressourcen werden aktiviert durch den Umgang mit den gesunden Persönlichkeitsanteilen, also den Möglichkeiten der Klient\*innen.
- Das Probehandeln, die Modellfunktion des/der Therapeut\*in und der Gruppenmitglieder sowie die Arbeit an der Symbolisierung lösen Lernprozesse aus und setzen kreatives Potential frei.
- Unbewusstes Material wird bewusst durch die vertiefte Selbst- und Fremdwahrnehmung und das Handeln, das die Erinnerung fördert.
- Der Trennungs- und Individuationsprozess wird gefördert durch die Arbeit an der Symbolisierung und Versprachlichung.
- Patient\*innen werden im Umgang mit methodenspezifisch formulierten Angeboten in ihrer Entscheidungsfreiheit gestärkt. Sie können das Angebot annehmen, ablehnen oder verändern.
- Das Durcharbeiten des "Materials" im Gespräch und in neuen Handlungsabläufen in der therapeutischen Situation führen zu Einsicht und zur Reifung der Persönlichkeit.

## Indikation

Konzentrierte Bewegungstherapie wird als körperorientierte, therapeutische Methode sowohl für Gruppen- als auch für Einzelpsychotherapie eingesetzt zur Behandlung von Patient\*innen mit:

Neurotischen Störungen, Depression, Essstörung, Belastungsstörungen, Traumafolgestörung, Schmerzerkrankung, Suchterkrankung, Psychosomatische Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen und Entwicklungsstörungen.

KBT findet in der ambulanten Praxis zusätzlich Anwendung bei der Bearbeitung von Lebenskrisen, Paarkonflikten, Erschöpfungszuständen sowie in Supervision und Coaching.

## Geschichte der KBT

Die Konzentrierte Bewegungstherapie wurzelt einerseits in den körperorientierten Ansätzen der Psychotherapeuten Wilhelm Reich, Georg Groddeck und Sandor Ferenczi, andererseits in der Gymnastikarbeit von Elsa Gindler. In der Gymnastikarbeit stellte Elsa Gindler das Erleben von Atem, Spannung und Entspannung den rein funktional als "richtig" und "falsch" bewerteten Körperabläufen gegenüber. Gertrud Heller nutzte als eine ihrer Schülerinnen die Bewegungsarbeit therapeutisch. Über ihre Erfahrungen berichtete sie 1953 in zwei Kursen in Deutschland.

Aufgegriffen wurde ihr Ansatz von Helmuth Stolze. Nach vierjähriger Erprobung in der eigenen psychotherapeutischen Praxis benannte er sie "Konzentrierte Bewegungstherapie" und verbreitete sie weiter in Kursen. Er arbeitete dabei zunächst mit Gertrud Heller, ab 1963 mit Miriam Goldberg, vorwiegend im Rahmen der Lindauer Psychotherapiewochen.

Unter klinischen Bedingungen arbeitete Christine Gräff 1958 bis 1961 erstmals mit der KBT. Gemeinsam mit Elga Dilthey und Ursula Kost bildete sie die "nächste Generation", die die KBT in Kursen weiter verbreitete.

## Der DAKBT

Ein zunächst informeller Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie fand sich 1975 auf Initiative von Ursula Kost zusammen. Langjährig arbeitende Therapeut\*innen nutzten regelmäßige Arbeitstagungen und Regionaltreffen für einen intensiven Austausch über praktische Erfahrungen und die Erörterung theoretischer Fragen. Erste Weiterbildungsrichtlinien wurden erarbeitet. 1977 wurde der Deutsche Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie, der **DAKBT**, als eingetragener Verein gegründet.

Der Verein blickt mittlerweile auf eine lebendige, über 40-jährige Geschichte zurück. Über 270 Mitglieder aus unterschiedlichen Grundberufen haben die KBT-Weiterbildung mit dem Zertifikat abgeschlossen.

Zu den wesentlichen Aufgaben des DAKBT gehören die Konzeptionalisierung und kontinuierliche Weiterentwicklung der KBT als Weiterbildung, sowie ihre Vertretung in angrenzenden Vereinen.

Der DAKBT kooperiert mit verschiedenen psychotherapeutischen Fachverbänden und ist Mitglied der DGK (Deutsche Gesellschaft für Körperpsychotherapie). 2001 gründete sich der EAKBT als Zusammenschluss europäischer KBT-Vereine.

## Mitgliedschaft

**Außerordentliches Mitglied:** Die außerordentliche Mitgliedschaft ist Voraussetzung für den Beginn der Weiterbildung. Außerordentliches Mitglied kann werden, wer Selbsterfahrung in KBT bei zertifizierten KBT-Therapeut\*innen nachweisen kann und Empfehlungsschreiben von zwei ordentlichen Mitgliedern vorlegt. Bei Aufnahme der Weiterbildung gelten die vorgeschriebenen Zulassungsgespräche als Referenzen. Der Aufnahmeantrag auf außerordentliche Mitgliedschaft ist an die DAKBT Geschäftsstelle zu richten.

**Ordentliches Mitglied im DAKBT** kann werden, wer die Voraussetzungen erfüllt, die von der Mitgliederversammlung beschlossen werden.

Der Jahresbeitrag für ordentliche und außerordentliche Mitglieder beträgt € 180,- und wird im Einzugsverfahren erhoben.

## Fort- und Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie

Die Veranstaltungen des DAKBT ermöglichen allen an KBT Interessierten, Erfahrungen auszutauschen, theoretische Grundlagen zu diskutieren, sich weiterzubilden und an Supervisionen teilzunehmen.

Der Deutsche Arbeitskreis für Konzentrativer Bewegungstherapie bietet eine berufsbegleitende Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss in Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT) sowie berufs- und arbeitsspezifische Fortbildung.

### Weiterbildung

Die Weiterbildung gliedert sich in einen Selbsterfahrungsteil, einen methodischen Teil (KBT-Methodik, Theorie-Praxis-Seminare), Beobachtung und Co-Leitung, praktische selbständige Arbeit mit der KBT unter Supervision und erfolgt berufsbegleitend. Sie dauert durchschnittlich vier bis fünf Jahre und kann überall in Deutschland und in Österreich erfolgen. Das Zertifikat setzt theoretische, praktische und schriftliche Kompetenznachweise voraus. Voraussetzungen zur Weiterbildung sind ein Mindestalter von 25 Jahren, ein Grundberuf aus den Bereichen Medizin oder anderen Gesundheitsberufen, Psychologie und Pädagogik, einschlägige Selbsterfahrung sowie Berufserfahrung.

Weitere Informationen finden sie auf der Homepage des DAKBT: [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de).

Sie können sich auch an die DAKBT - Weiterbildungskommission wenden:  
E-Mail: [weiterbildungskommission@dakbt.de](mailto:weiterbildungskommission@dakbt.de)

### Berufsspezifische Fortbildung

Die berufsspezifische Fortbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie eignet sich als Zusatzqualifikation für Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Ergotherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen und andere in sozialen und pädagogischen Berufen Tätige und erfolgt berufsbegleitend.

## Tagungen

Die jährliche **Fachtagung** des DAKBT findet im Herbst statt und bietet neben wissenschaftlichen Vorträgen zum Tagungsthema Kurse zur Selbsterfahrung und theoretisch-methodischen Weiterbildung. Im Rahmen der Tagung findet die Ordentliche Mitgliederversammlung des DAKBT statt.

Informationen zu weiteren Tagungen können Sie auf der Homepage einsehen unter: [www.dakbt.de/weiterbildung/tagungen](http://www.dakbt.de/weiterbildung/tagungen)

## Literatur zur KBT®

Alle Publikationen zur KBT in Fachbüchern und Fachzeitschriften finden Sie unter [www.dakbt/publikationen.de](http://www.dakbt/publikationen.de)

### Becker, Hans

Konzentrativer Bewegungstherapie in: Müller-Braunschweig, H., Stiller, N. (Hrsg.) Körperorientierte Psychotherapie. Springer, Heidelberg, 2010

### Becker, Hans

Konzentrativer Bewegungstherapie – Integrationsversuch von Körperlichkeit und Handeln in den psychoanalytischen Prozess, 2. Auflage 2001, ISBN: 3-932133-15-3

### Budjahn, Anneliese

Die psycho-somatischen Verfahren  
Konzentrativer Bewegungstherapie und Gestalttherapie in Theorie und Praxis  
verlag modernes lernen, Dortmund, 1992, ISBN 3-8080-0393-6

### Carl, Anemone und Herzog, Thomas

Konzentrativer Bewegungstherapie  
in: Herzog, Munz, Kächele Essstörungen - Therapieführer und psychodynamische  
Behandlungskonzepte. 2. Auflage, Schattauer, 2003, ISBN 3-7945-2215-X.

### Cserny, Sylvia

Das Leib-Seele-Problem – Psychologische Grundlagen für eine körperorientierte Therapie am Beispiel der KBT, 1989 Diss. Nat., Salzburg.

### Gräff, Christine und L., Maria

Aus dem Tunnel der Depression  
Ein Entwicklungsweg mit Konzentrativer Bewegungstherapie  
Psychosozial-Verlag, Gießen 2005, ISBN 3-89806-464-6

### Gräff, Christine

Konzentrativer Bewegungstherapie in der Praxis  
4. überarbeitete u. erweiterte Auflage.  
Verlag Leben lernen, Klett Cotta Stuttgart 2008, ISBN 978-3-608-89064-8

### Hamacher-Erbguth, Anke (HG)

Konzentrativer Bewegungstherapie. european psychotherapy Vol. 11  
(engl. und deutsche Ausgabe) (2012/13) ISBN 978-3-732247-32-5

### Heuer, Birgit und Krietsch, Sophie

Schritte zur Ganzheit – Bewegungstherapie mit schizophrenen Kranken  
Gustav Fischer, Stuttgart, 1997, ISBN 3-437-45350-5

### Illichmann, Hedwig

Identitätskrisen als Entwicklungsimpulse  
Therapeutische Einsichten in der Konzentrativen Bewegungstherapie  
4 Frauengeschichten, verlag modernes lernen, Dortmund, 1997, ISBN 3-8080-0391-X

**Kluck-Puttendörfer, Birgit**

Diagnostik und Körpertherapie bei Essstörungen auf der Grundlage der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) S.149-174  
in: Joraschky, Lausberg, Pöhlmann (Hrsg.). Körperorientierte Diagnostik und Psychotherapie bei Essstörungen, psychosozial Verlag, Gießen, 2008

**Pokorny, Veronika, Hochgerner, Markus, und Cserny, Sylvia**

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)  
Von der körperorientierten Methode zum psychotherapeutischen Verfahren  
Facultas Universitätsverlag, Wien, 2001, ISBN 3-85076-394-3

**Scheepers-Assmus, Clara**

Konzentrierte Bewegungstherapie und Ergotherapie  
Schulz-Kirchner, 2016, auch als E-Book erhältlich, ISBN 978-3-8248-1157-1

**Schmidt (Hrsg.), Evelyn**

Lehrbuch Konzentrativen Bewegungstherapie – Grundlagen und klinische Anwendung  
Schattauer-Verlag, 2. Auflage, 2016, auch als E-Book erhältlich, ISBN 978-3-7945-3110-3

**Schmidt, Evelyn**

Körpererleben und Körperpsychotherapie bei Patienten mit strukturellen Störungsanteilen  
in: Hrsg. Serge K.D. Sulz, Thomas Bronisch, Körper und Entwicklung in der Psychotherapie  
Embodiment CIP-Medien, 17.Jahrgang 2012, Band 17 Heft 2, Nachdruck 2013

**Schmitz, Ulrike**

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) zur Traumabewältigung  
Ein handlungsorientierter Ansatz. Mit einem Nachwort von Ulrich Sachsse.  
Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, 2004, ISBN 3-525-46222-0

**Schmitz, Ulrike und Peichl, Jochen**

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) als Trauma-Therapie –  
ein handlungsorientierter Ansatz zur Bewältigung traumatischer  
Ereignisse in: Traumazentrierte Psychotherapie, von: Ulrich Sachsse (Hrsg.), Schattauer, 2004

**Schmitz, Ulrike**

KBT unter dem Blickwinkel der Mentalisierung – eine praxiserprobte Methode sieht sich bestätigt  
In: Sulz/Milch (Hrsg.) Mentalisierungs- und Bindungsentwicklung in psychodynamischen und behavioralen Therapien - Die Essenz wirksamer Psychotherapie  
CIP Medien, 2012, ISBN 978-3-86294-002-8

**Schreiber-Willnow, Karin**

Konzentrierte Bewegungstherapie  
Ernst Reinhardt Verlag, 2016, auch als E-Book erhältlich, ISBN 978-3-497-02531-2

**Schreiber-Willnow, Karin**

Körper-, Selbst- und Gruppenerleben in der stationären Konzentrativen Bewegungstherapie  
Psychosozial Verlag, Gießen, 2000, ISBN 3-89806-013-6

**Schreiber-Willnow, Karin**

Die Entwicklung der körperorientierten Gruppentherapie im Osten und im Westen -  
Am Beispiel der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT)  
in Thielen, M. (Hrsg.) Körper - Gruppe - Gesellschaft. Neue Entwicklungen in der Körperpsychotherapie. Psychosozial Verlag, Gießen, 2013.

**Stolze, Helmuth (Hrsg.)**

Die Konzentrierte Bewegungstherapie  
Grundlagen und Erfahrungen, 3. ergänzte Auflage, Springer-Verlag, Berlin, 2002

**Weixelbaumer, Roswitha (Hrsg.), Eberl, Margit und Baier, Christa**

Out of Balance  
Ein innovativer Ansatz für das Zusammenleben und die Arbeit mit Kindern  
Österreichisches Literaturforum, 1999, ISBN 3-900 959 97 8

**Theoriearbeiten der Lehrbeauftragten****Bayerl, Barbara**

Konzentrierte Bewegungstherapie bei der Behandlung schizophrener Ich-Störungen  
Versuch der Verbindung phänomenologischer Sicht mit objektbeziehungstheoretischen Erkenntnissen, (2002)

**Betker, Waltraut**

Spielen in der Konzentrativen Bewegungstherapie – Ein Zugang zum Vorbewussten, (2017)

**Brand, Rose**

Eutonie und Konzentrierte Bewegungstherapie, (1979)  
Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 8/9

**Braun, Elvira**

Neidphänomene - Herausforderung und Lösungsansätze in der Konzentrativen Bewegungstherapie, (2007)

**Breitenborn, Christine**

Zur Phänomenologie des chronischen Schmerzes. Der KBT-spezifische Ansatz zur Affektdifferenzierung bei Patienten mit chronischer Schmerzkrankung, (2006)

**Brückl, Roland**

KBT und der Transfer in den Alltag - wie sich therapeutische Erkenntnis und Handeln verbinden lassen, (2015)

**Budjuhn, Anneliese**

Die Bedeutung der Bewegung im Raum, (1982)

**Carl, Anemone**

Magersucht - Eine Herausforderung für die KBT, (1992)  
Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 25



**Damhorst, Katrin**

Zur Bedeutung des Hörens in der KBT, (1990)

Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 21

**Dultz, Ursula**

Die Bedeutung von Haut und Berührung für die therapeutische Arbeit mit der Konzentrierten Bewegungstherapie (2006)

**Eulenpesch, Brigitte**

Anfang und Erststunde - Eine diagnostische Möglichkeit für die KBT, (1997)

**Franz, Anita**

Ein Beitrag zum Verständnis von Supervision mit der KBT, (1997)

**Häcker, Heide**

Schließe die Augen um zu schauen - öffne die Augen um zu sehen. Theorie und Praxis zum Sehen in der KBT, (1992)

**Kintrup, Kathinka**

KBT – ein Ansatz zur strukturellen Nachreifung?

Versuch, die Konzentrierte Bewegungstherapie mit dem Strukturkonzept der OPD zu verbinden, (2015)

**Klett, Heidi**

Vom Selbstempfinden zum Einfühlungsvermögen - Erkenntnisse der frühkindlichen Entwicklung und deren Verbindung zur Konzentrierten Bewegungstherapie, (2016)

**Kluck-Puttendörfer, Birgit**

Bewegungen aus der Symbiose zum eigenen Selbst. KBT bei der Behandlung von organodestruktiven psychosomatisch Kranken. (Erkrankte an Morbus Crohn und Colitis ulcerosa)  
Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 24, (1992)

**Lechler, Heidi**

Wurzeln und Entwicklung der KBT, (1982)

**Meyer, Renate**

Herausforderungen des Alterns begegnen, Konzentrierte Bewegungstherapie mit Menschen zwischen 50 und 85 (2016)

**Pfäfflin, Martin**

Lautarbeit - Ansätze zur Selbsterfahrung durch Laut und Wort in der KBT, (1997)

**Scheepers-Assmus, Clara**

Weißt du, was du willst oder spürst du, was du brauchst?

Welche Einflussnahme kann sich zwischen körperpsychotherapeutischer Weiterbildung und dem Grundberuf entwickeln - am Beispiel von KBT und Ergotherapie (2014)

**Schmidt, Dorothee**

Körpertherapie und analytische Psychologie. Versuch einer Bezugnahme, dargestellt am Beispiel der KBT, (1985)

**Schmidt, Evelyn**

Sprechen und Bewegen. Sprechen aus der Sicht der KBT, (1995)

**Schmitz, Ulrike**

Vom Opfer der Umstände zur aktiven Bewältigung. Konzentrierte Bewegungstherapie als handlungsorientierter Ansatz zur Bewältigung traumatischer Erfahrungen, (2002)

**Schönfelder, Thea**

Die therapeutischen Möglichkeiten der KBT, (1979)

**Szugfil, Anton**

Die Behandlung des Zeitphänomens Tinnitus mit der Konzentrierten Bewegungstherapie (2016)

**Urban, Brigitte**

KBT-Arbeit und deren methodische Aspekte bei der Behandlung von Borderline-Patienten auf dem Hintergrund des Theoriemodells von Christa Rohde-Dachser  
Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 16 (1988)

**Wessendorf, Sabine**

Aus dem Versteck locken

Scham und Konzentrierte Bewegungstherapie (2014)

## KBT-Fachtagung 2019

Gemeinsame Veranstaltung des DAKBT und des EAKBT

Termin: 10. - 13.10.2019

Ort: Wilhelm-Kempf-Haus in Wiesbaden

Thema: "Die therapeutische Beziehung in der digitalen Welt"

Info unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de) oder über die Geschäftsstelle

## KBT-Forschung

Die KBT-Forschungsgruppe wurde 1999 von der Mitgliederversammlung eingesetzt.

**Mitglieder der Forschungsgruppe :** Dr. Karin Schreiber-Willnow, Prof. Dr. Klaus-Peter Seidler, Swantje Grützmaker, Alexandra Epner ([forschungsgruppe@dakbt.de](mailto:forschungsgruppe@dakbt.de))

Die KBT-Forschungsgruppe hat zwei Aufgabenbereiche:

### 1. Erfassen des Status quo der empirischen Forschung in KBT.

Es wurde ein Forschungsarchiv angelegt, das im Internet einsehbar ist <http://www.dakbt.de/forschung/archiv-der-empirischen-literatur-zur-kbt.html>. Wir möchten darum bitten, uns über neu abgeschlossene empirische Arbeiten zur KBT, wie z. B. Diplomarbeiten, zu unterrichten.

### 2. Schaffen der Grundlagen für die Erforschung der Prozesse in der KBT und ihrer Wirkung

#### Kontakt:

Prof. Dr. Klaus-Peter Seidler  
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie  
Medizinische Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Hannover

**Telefon:** 0511 5327369 **E-Mail:** [Seidler.Klaus-P@MH-Hannover.de](mailto:Seidler.Klaus-P@MH-Hannover.de)

## KBT Termine im Überblick

### Themenbezogene Gruppen

18.10. - 19.10.2019 Nürnberg	PT meets KBT- Physiotherapie trifft Psychotherapie - Ein s ganzheitliches omatopsychisches Übungsprogramm zur Therapie von chronischen Schmerzstörungen Karen Bausch	Seite 23
29.01.2020 Gauting	AusZeit für Mütter und Väter - mit achtsamer Körperarbeit innere Balance und neue Energie finden Andrea Plank-Matias	Seite 24
01.02.2020 Bad Honnef	KBT-Samstag/Schnuppertag Rücken-Rückhalt Renate Meyer	Seite 25
07.02. - 09.02.2020 Heppenheim	Trauma und Schmerz Ute Backmann und Martin J. Waibel	Seite 25
08.02. - 09.02.2020 Kassel	Konzentrierte Bewegungstherapie in der Arbeit mit essgestörten Jugendlichen Birgit Scholz-Heuckmann	Seite 26
21.03.2020 Bad Bodenteich	Was will im Frühling lebendig werden?! Gabriele Krone	Seite 26
21.03.2020 Pforzheim	KBT-Schnupper-Samstage Waltraut Betker	Seite 27
27.03. - 28.03.2020 Weibersbrunn	Körperpsychotherapie, Epigenetik und Placeboforschung in der Suchtmedizin Karen Bausch und Thomas Bausch	Seite 28
03.04. - 04.04.2020 Heppenheim	Trauma und Sexualität Ute Backmann	Seite 28
14.04. - 17.04.2020 Bücken	Einführung in die Konzentrierte Bewegungstherapie Maria Steiner	Seite 29
08.05. - 10.05.2020 Bernried a. Starnberg See	Hände und Füße Christine Gräff	Seite 29
11.05. - 14.05.2020 Münsterschwarzach	Das kann doch nicht alles gewesen sein - (Neu-)Orientierung zur Lebensmitte Karin Hartwig	Seite 30
20.06.2020 Pforzheim	KBT-Schnupper-Samstage Waltraut Betker	Seite 27
23.06. - 26.06.2020 Münsterschwarzach	Sei gut zu Dir! Einen fürsorglichen Umgang mit sich selbst entwickeln Karin Hartwig	Seite 31
12.09.2020 Pforzheim	KBT-Schnupper-Samstage Waltraut Betker	Seite 27
21.09. - 25.09.2020 Bücken	Entschleunigung erleben (BU) - mit Konzentrierte Bewegungstherapie den ersten Burn-out-Anzeichen erfolgreich entgegentreten Maria Steiner	Seite 32

23.09.2020 Gauting	AusZeit für Mütter und Väter - mit achtsamer Körperarbeit innere Balance und neue Energie finden Andrea Plank-Matias	Seite 24
25.09. - 26.09.2020 Heppenheim	Sexualitäten Ute Backmann	Seite 33
26.09. - 27.09.2020 Ravensburg	Können Sie Bindung? Wie Beziehungen besser gelingen können. Roland Brückl	Seite 33
20.11. - 21.11.2020 Heppenheim	Adipositas und Trauma - Von der oralen Lust zur genitalen Reifung Ute Backmann	Seite 34
24.11. - 27.11.2020 Münsterschwarzach	Allein - aber nicht einsam Karin Hartwig	Seite 34

### KBT-Methodik-Seminare

27.03. - 29.03.2020 Schriesheim	Triangulierung - die Integration des Dritten Elvira Braun, Heidi Klett	Seite 57
03.04. - 04.04.2020 Münster	Strukturierte Körperarbeit zur Förderung struktureller Fähigkeiten Kathinka Kintrup	Seite 57
24.04. - 26.04.2020 Bad Honnef	Spiegelung und Resonanz - In der Entwicklung und in der therapeutischen Beziehung Evelyn Schmidt	Seite 58
20.06. - 21.06.2020 Schriesheim	Das Körperbild - ein Abbild der Seele Heidi Klett	Seite 58
09.10. - 10.10.2020 Nürnberg	Was machen sie mit mir? - Körperliche Gegenübertragung als Handwerkszeug zur Diagnostik, Selbstfürsorge und therapeutischer Weiterentwicklung Ulrike Schmitz	Seite 59

### Theorie-Praxis-Seminare

14.02. - 15.02.2020 München	Schuld und Scham - die besonderen Aspekte in der KBT-Behandlung Christine Breitenborn	Seite 60
21.02. - 22.02.2020 Berlin	KBT-Seminarreihe im Weiterbildungsprogramm der Alice Salomon Hochschule Berlin Modul 1: "Von Leidenschaft und körperlicher Lust" - Sexualität in der KBT Ute Backmann	Seite 62
01.05. - 02.05.2020 Pforzheim	Lebenslanges Lernen - Chancen und Hindernis bei Veränderung, Wandel und Entwicklung Waltraut Betker	Seite 60
15.05. - 17.05.2020 Bad Honnef	Jeden Tag ein wenig älter... Renate Meyer	Seite 61
19.06. - 20.06.2020 Berlin	"KBT-Seminarreihe im Weiterbildungsprogramm der Alice Salomon Hochschule Berlin Modul 2 : „Ärger, Wut und Zorn – Was macht Aggression mit uns und wir mit ihr?“ Roland Brückl, Dr.med. Anke Hamacher-Erbguth	Seite 62

26.06. - 27.06.2020 München	Somatische Belastungsstörung (SSD) und die spezifischen KBT-Ansätze für Körpererleben und Interaktionsverhalten Christine Breitenborn	Seite 61
04.07. - 05.07.2020 Heidelberg	Vom Umgang mit der Angst Clara Scheepers-Assmus	Seite 64
21.08.2 - 22.08.2020 Berlin	KBT-Seminarreihe im Weiterbildungsprogramm der Alice Salomon Hochschule Berlin Modul 3: "Körperschmerz – Seelenschmerz" - Die Psychosomatik des chronischen Schmerzes Kathinka Kintrup	Seite 62
22.08. - 23.08.2020 Berlin	Resilienz - das Immunsystem der Seele Barbara Bayerl	Seite 64
18.09. - 20.09.2020 Bernried a. Starnberg See	Den Sinnen Leben geben. Christine Gräff	Seite 65
02.10. - 03.10.2020 Pforzheim	Halten und Gehalten-werden Waltraut Betker	Seite 65
23.10. - 24.10.2020 Berlin	KBT-Seminarreihe im Weiterbildungsprogramm der Alice Salomon Hochschule Berlin Modul 4: "Vom Schrecken und Sinn der Angst"Seelenschmerz" Clara Scheepers-Assmus	Seite 63
30.10. - 31.10.2020 Augsburg	Auf einen Stab soll ich mich legen? Sabine Wessendorf	Seite 66
06.11. - 07.11.2020 Münster	Was Sie schon immer über Ihren Körper wissen wollten... Kathinka Kintrup	Seite 66
13.11. - 15.10.2020 Ravensburg	Die Gruppe ist mehr als die Summe ihrer Teilnehmer - Gruppendynamik und KBT... Roland Brückl	Seite 67
27.11. 29.11.2020 Bad Honnef	Symbolisierung und Symbolverwendung in der KBT Evelyn Schmidt	Seite 67

### Berufs- und arbeitsspezifische Fortbildung

25.10. - 27.10.2019 Waldenburg	Berufs- und Arbeitsspezifische Fortbildung für Sport- und BewegungstherapeutInnen Karen Bausch	Seite 76
14.02. - 15.02.2020 Bad Meinberg	KBT in Verbindung mit dem Therapeutischen Bogenschießen (TB) Anton Szugfil, Jürgen Schultheiß	Seite 74
31.01. - 02.02.2020 Gauting	Neue Felder öffnen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen - Fortbildung mit Zertifikat für Pädagog*innen, Therapeut*innen und Tätige in sozialen oder medizinischen Berufsfeldern Andrea Plank-Matias, Martina Müller	Seite 75
13.11. - 15.11.2020 Waldenburg	Berufs- und Arbeitsspezifische Fortbildung für Sport- und BewegungstherapeutInnen Karen Bausch	Seite 74

## Therapie-Selbsterfahrung-Beratung

Diese Angebote eignen sich nicht nur für therapeutische Zielsetzungen im engeren Sinn, sondern auch für Persönlichkeitsentwicklung, Prävention und Supervision.

### KBT Einzelstunden

In der Einzelstunde wird das Vorgehen von den individuellen Themen der Klient\*innen/ Patient\*innen bestimmt. Einzelstunden können bei allen KBT-Therapeut\*innen vereinbart werden (siehe grüne Seiten „Angebote für Therapiesuchende“)

### KBT in der Gruppe - themenbezogen

### KBT in der Gruppe - fortlaufende Selbsterfahrung

Diese Gruppen bieten Persönlichkeitsentwicklung mit der Methode der KBT. Sie sind z. T. als Einführung in die KBT gedacht, sowie für Interessent\*innen, die aus persönlichen oder beruflichen Gründen die Methode kennenlernen wollen. Die KBT-Gruppen haben z. T. auch inhaltliche Schwerpunkte oder besondere Zielgruppen, so dass sie auch für Weiterbildungskandidat\*innen und KBT-Erfahrene von Interesse sein können.

## Themenbezogene Gruppen, nach Datum sortiert

### “PT meets KBT“- Physiotherapie trifft Psychotherapie - Ein ganzheitliches somatopsychisches Übungsprogramm zur Therapie von chronischen Schmerzstörungen

Wir zeigen die enge Verbindung von physiotherapeutischen Maßnahmen und wahrnehmungs-/handlungsorientierten Angeboten auf. Im Vordergrund steht dabei die Interaktionsdynamik mit chronischen Schmerzpatienten, die oftmals eine Herausforderung für die Behandler\*in darstellt. Folgende Themen können hierbei u.a. interessant sein: Wie kann die Behandlung am Körpersymptom zu einem anderen Umgang mit dem Schmerz führen? Wie drückt sich mein innerer und äußerer Halt in meiner Körperhaltung aus? Wie wirken Körper-(Schmerz-)empfinden, Gefühle und Gedanken auf mein Verhalten? Mit welchen Angeboten, Worten und Gesten kann ich den Patienten ihre Selbstverantwortung zurückgeben? Ziel ist es, einen Weg aufzuzeigen, wie Patienten vom symptomorientierten Verhalten zu mehr Selbstverstehen und interaktioneller Handlungskompetenz hingeführt und zur Verhaltensmodifikation motiviert werden können. Die Entstehung von Schmerzstörungen und die Zusammenhänge von Symptomatik und lebensgeschichtlicher Erfahrung werden anhand von praktischen Angeboten und entwicklungspsychologischer Theoriemodelle aufgezeigt.

#### Kursleitung: Karen Bausch und Barbara Schultes

**Datum:** Freitag, 18.10.2019 bis Samstag, 19.10.2019

**Ort:** Physiotherapiepraxis Barbara Schultes, Fürther Str. 27, 90429 Nürnberg

**Honorar:** 195 €

**Plätze:** 14

**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis 18.30 Uhr,  
Samstag 09.00 bis 16.30 Uhr

**Dauer:** 15 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 30.09.2019 an karen.bausch@gmx.de oder info@barbara-schultes.de  
☎ 0911 267444 oder 0157 78387400

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Auszeit für Mütter und Väter - mit achtsamer Körperarbeit innere Balance und neue Energie finden

In meiner langjährigen psychotherapeutischen Tätigkeit mit Kindern/ Jugendlichen und deren Eltern habe ich die Erfahrung gemacht, dass die Fürsorge der Eltern für sich selbst oft zu kurz kommt. Das Leben als Mutter/ Vater ist manchmal eine große Herausforderung, vieles ist gleichzeitig zu bewältigen - da sind die Kinder mit ihren Bedürfnissen, das Leben als Paar oder alleinerziehend, der Beruf, etc. Die jeweils eigenen Bedürfnisse werden hinten angestellt und geraten in Vergessenheit. Dies kann zu einem Gefühl des Ausgebranntseins führen und äußert sich individuell sehr unterschiedlich z.B. in Form von Unruhe, Gereiztheit, Antriebslosigkeit oder auch Schlafstörungen, Rückenschmerzen, sozialem Rückzug, etc. In diesen Situationen ist eine kleine "Auszeit", in der man an die frühere Lebendigkeit wieder anknüpfen kann, oft sehr hilfreich. Hier setzt mein Angebot an: eine "Auszeit" von 4 Sitzungen mit achtsamer Körper- und Selbstwahrnehmung und begleitenden Gesprächen. Die Arbeit mit dem Körper ist der zentrale Zugang dafür, um mit sich selbst wieder mehr in Kontakt zu kommen, seine Bedürfnisse zu spüren und diese in Beziehungen zu leben. Es können sich z.B. Fragen ergeben wie: "Brauche ich mehr Abgrenzung, kann ich dabei gleichzeitig in Beziehung bleiben und wie geht das konkret?" Im körperlichen Spüren, im Handeln, in der Arbeit mit Symbolen und im Gespräch kann eine gemeinsame Klärung stattfinden. Die Arbeit mit den Sinnen ermöglicht eine Verankerung in der Gegenwart und erleichtert es im momentanen Tun anwesend zu sein. So gelingt es bei der Bewältigung der alltäglichen Aufgaben lebendig zu bleiben und einer Erschöpfung entgegenzuwirken.

### Kursleitung: Andrea Plank-Matias

**Datum:** 4 x mittwochs: 29.01., 05.02., 12.02., 19.02.2020  
**Ort:** Praxis am Bahnhofplatz, Bahnhofplatz 8, 82131 Gauting  
**Honorar:** 25 € pro Abend **Plätze:** 6; Einzeltermine nach  
 Absprache möglich  
**Uhrzeit:** 19.30 bis 21.00 Uhr **Dauer:** 90 Min

**Datum:** 4 x mittwochs: 23.09., 30.09., 07.10., 14.10.2020  
**Ort:** Praxis am Bahnhofplatz, Bahnhofplatz 8, 82131 Gauting  
**Honorar:** 25 € pro Abend **Plätze:** 6; Einzeltermine nach  
 Absprache möglich  
**Uhrzeit:** 19.30 bis 21.00 Uhr **Dauer:** 90 Min

**Anmeldung:** an a.plankmatias@praxisambahnhofplatz.de / ☎ 0152 23429981

## KBT-Samstag / Schnuppertag - Rücken - Rückhalt

Ein Seminartag für alle, die KBT neu kennenlernen wollen, für diejenigen, die sich für die KBT-Weiterbildung interessieren, aber auch für diejenigen, die KBT erneut erleben möchten. Die besondere Aufmerksamkeit gilt diesmal dem Rücken, mit seinen kraftvollen und beweglichen oder schmerzlichen Regionen sowie dem Zusammenhang von körperlichen und seelischen Aspekten. Die körperorientierte KBT-Methode wird in ihrer Arbeits- und Wirkweise praktisch erfahrbar und im Anschluss an konkrete Angebote gemeinsam reflektiert.

### Kursleitung: Renate Meyer

**Datum:** Samstag, 01.02.2020  
**Ort:** 53604 Bad Honnef **Plätze:** 8  
**Honorar:** 100 € **Dauer:** 8 Gruppenstunden à 45 Min  
**Uhrzeit:** 10.00 bis 18.00 Uhr

**Anmeldung:** bis 15.01.2020 an Renate.Meyer.KBT@gmx.de  
 ☎ 02225 910878 oder 0160 91286003

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Trauma und Schmerz

Trauma und chronischer Schmerz gehören zu den schwersten körperlichen Entfremdungserfahrungen, die Menschen kennen. Das in der traumatisierenden Situation überlebenswichtige Abschalten von Gefühlen führt neurobiologisch zur Fehlverarbeitung von Schmerz erleben mit Folgen für die Körperwahrnehmung und Störung des Körperbildes. Vitalität und Flow gehen bei vielen Betroffenen gänzlich verloren. Wir vermitteln unsere langjährigen verfahrenübergreifenden Erfahrungen mit akut traumatisierten Patient\*innen und chronischen Schmerzpatient\*innen. Aus gemeinsamer körperpsychotherapeutischer Sicht ist sowohl die Selbstwahrnehmung, als auch die Handlungsorientierung notwendig, um traumatische Erfahrungen verarbeiten zu können und Schmerz in Gefühl, Resonanz und Lebensintensität zu überführen. In dem Seminar werden KBT und IBT spezifische Ansätze theoretisch und methodisch erarbeitet und reflektiert. Anhand konkreter Praxisbeispiele wird handlungsorientiertes, körperpsycho-therapeutisches und gruppenspezifisches Vorgehen vermittelt.

### Kursleitung: Ute Backmann und Martin J. Waibel

**Datum:** Freitag, 07.02.2020 bis Sonntag 09.02.2020  
**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1 64646 Heppenheim **Plätze:** 10  
**Honorar:** 330 € **Dauer:** 22 Gruppenstunden à 45 Min  
**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis Sonntag, 14.00 Uhr

**Anmeldung:** bis 12.01.2020 an backmann@kbt-heppenheim.de / ☎ 06252 789985

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Konzentrierte Bewegungstherapie in der Arbeit mit essgestörten Jugendlichen

Essstörungen zählen im Kinder- und Jugendalter zu den häufigsten chronischen Gesundheitsproblemen. Mehr als jedes fünfte Kind in Deutschland im Alter zwischen elf und siebzehn Jahren weist Symptome einer Essstörung auf, wobei Mädchen häufiger betroffen sind als Jungen. Die körpertherapeutische Arbeit ist in der Behandlung von besonderer Wichtigkeit. In diesem Seminar möchte ich Ihnen Angebote aus der körpertherapeutischen Arbeit mit essgestörten Jugendlichen vorstellen, welche die Körperannahme unterstützen und einen Weg zu mehr Körperakzeptanz aufzeigen. Praxisorientiert wird ein Einblick in die Arbeit an den Körpergrenzen und dem Körperbild gegeben.

**Kursleitung:** Birgit Scholz-Heuckmann

**Datum:** Samstag, 08.02.2020 bis Sonntag, 09.02.2020

**Ort:** Therapiezentrum, 34119 Kassel

**Honorar:** 150 €

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** Samstag, 10.00 bis 17.00 Uhr

**Dauer:** 10 Gruppenstunden à 45 Min

Sonntag, 10.00 bis 14.00 Uhr

**Anmeldung:** bis 24.01.2020 an [b.scholz-heuckmann@gmx.de](mailto:b.scholz-heuckmann@gmx.de) / ☎ 05621 73184

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung » Beobachtung möglich

## Was will im Frühling lebendig werden?!

Zeit für neues Wachsen, Zeit zum Aufräumen! An diesem Selbsterfahrungstag können Sie wach werden und erproben, dem Raum zu geben, was in Ihnen wachsen möchte.

**Kursleitung:** Gabriele Krone

**Datum:** Samstag, 21.03.2020

**Ort:** 29389 Bad Bodenteich

**Honorar:** 80 € insgesamt

**Plätze:** 10

**Uhrzeit:** 10.00 bis 17.30 Uhr

**Dauer:** 8 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 17.02.2020 an [gabriele.krone@t-online.de](mailto:gabriele.krone@t-online.de) / ☎ 05824 985719

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## KBT-Schnupper-Samstage

Diese KBT-Samstage eignen sich für Menschen, die neugierig sind, die KBT kennenzulernen genauso wie für Menschen, die an Erfahrungen anknüpfen möchten. Die KBT wird durch praktische Versuche erlebt und theoretisch vorgestellt.

**Kursleitung:** Waltraut Betker

**Datum:** Samstag, 21.03.2020

**Ort:** Waltraut Betker, Praxis für Ergotherapie,  
Jörg-Ratgebstraße 23, 75173 Pforzheim

**Honorar:** 90 €

**Plätze:** 8-10

**Uhrzeit:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Dauer:** 6 Gruppenstunden à 45 Min

**Datum:** Samstag, 20.06.2020

**Ort:** Waltraut Betker, Praxis für Ergotherapie,  
Jörg-Ratgebstraße 23, 75173 Pforzheim

**Honorar:** 90 €

**Plätze:** 8-10

**Uhrzeit:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Dauer:** 6 Gruppenstunden à 45 Min

**Datum:** Samstag, 12.09.2020

**Ort:** Waltraut Betker, Praxis für Ergotherapie,  
Jörg-Ratgebstraße 23, 75173 Pforzheim

**Honorar:** 90 €

**Plätze:** 8-10

**Uhrzeit:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Dauer:** 6 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** an [betker\\_ergotherapie@web.de](mailto:betker_ergotherapie@web.de) / ☎ 07231 782080

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Körperpsychotherapie, Epigenetik und Placeboforschung in der Suchtmedizin

Nachdem körperpsychotherapeutische Angebote zunehmend fester Bestandteil der therapeutischen Arbeit mit Sucht- und Abhängigkeitserkrankten sind, stellt sich die Frage, inwieweit auch neueste Erkenntnisse aus Epigenetik und Placeboforschung ihren Platz in der Suchttherapie finden und damit auch die körpertherapeutische Arbeit untermauern können. Wir nähern uns dieser komplexen Thematik mit einer Kombination aus körper-/ mentaltherapeutischen Angeboten und den damit verbundenen neurophysiologischen Korrelaten. Es wird die Verbindung von neuronaler Ebene und klinischer Psychotherapie aufgezeigt und damit auch der Weg geebnet für den praktischen Einsatz in der täglichen suchttherapeutischen Arbeit. Möglicherweise liegt hier der Schlüssel von Wirksamkeit und Nachhaltigkeit unserer therapeutischen Tätigkeit.

**Kursleitung:** **Karen Bausch und Thomas Bausch,**  
**Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie**

**Datum:** Freitag, 27.03.2020 bis Samstag, 28.03.2020  
**Ort:** Hephata Fachklinik Weibersbrunn, Hauptstr. 280, 63879 Weibersbrunn  
**Honorar:** 225 € **Plätze:** 14  
**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis 18.30 Uhr, Samstag 9.00 bis 17.00 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 10.03.2020 an karen.bausch@gmx.de / ☎ 0157 78387400

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Trauma und Sexualität

Sexuelle Traumatisierungen haben Auswirkungen auf die psychosexuelle Entwicklung und das (Er-) Leben von Sexualität. Unangenehme Gefühle und/oder Dissoziationen einzelner Körperteile oder ganzer Leibinseln können die Folge sein. Sexualität wird als Therapiethema häufig (un-) bewusst vermieden. In diesem Seminar sollen KBT Konzepte zum sensiblen Umgang mit der Thematik Sexualität – auch als therapeutische Haltung – in der Behandlung von Traumafolgestörungen erarbeitet werden. Dabei geht es um den verantwortlichen und fürsorglichen Umgang mit Körpergrenzen und Berührungen, dem Entdecken von Spielräumen und um die Auseinandersetzung mit sexuellen Normvorstellungen.

**Kursleitung:** **Ute Backmann**

**Datum:** Freitag, 03.04.2020 bis Samstag 04.04.2020  
**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1 64646 Heppenheim  
**Honorar:** 180 € **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Samstag 17.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 14.03.2020 an backmann@kbt-heppenheim.de / ☎ 06252 789985

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Einführung in die Konzentrierte Bewegungstherapie

**Kursleitung:** **Maria Steiner**

**Datum:** **Blockveranstaltung: Dienstag, 14.04.2020 bis Freitag, 17.04.2020**  
**Ort:** Frauenbildungshaus Altenbücken, Schürmanns Weg 25, 2733 Bücken  
**Honorar:** 380 € bis 555 € **Plätze:** 14  
(inkl. Unterkunft, Verpflegung, Vollservice)  
**Uhrzeit:** Dienstag, 11.00 bis Freitag, 15.00 Uhr **Dauer:** 26 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** an team@altenbuecken.de / ☎ 0821 591206

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung » Beobachtung möglich » Co-Leitung möglich

## Hände und Füße

Sprichwörtlich weist das Zusammenwirken von Hand und Fuß auf den Abschluss einer gelungenen, verlässlichen Aktion hin. Händen wie Füßen kommt die Aufgabe zu, den direkten Kontakt zur Außenwelt herzustellen. Im Seminar befassen wir uns mit der Lebensgeschichte unserer Füße und Hände, z.B. was für Fähigkeiten du mit ihnen entwickelt und was für einen Stand du dir erworben hast. Durch das Begreifen und Spüren der Extremitäten entstehen Bilder und Erinnerungen, die Zusammenhänge zum gegenwärtigen Leben erkennen lassen. Welche Bedeutung haben sie für das Geworden-Sein aus der Vergangenheit für unser Handeln, und die Schritte in der Gegenwart.

**Kursleitung:** **Christine Gräff**

**Datum:** Freitag, 08.05.2020 bis Sonntag, 10.05.2020  
**Ort:** Kloster Bernried, Klosterhof 8, 82347 Bernried a.Starnberger See  
**Honorar:** 240 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Sonntag 13.00 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 01.03.2020 an Ch.Graeff@t-online.de / ☎ 089 980193

## Das kann doch nicht alles gewesen sein - (Neu-)Orientierung zur Lebensmitte

Die mittleren Jahre sind für viele Menschen eine extrem herausfordernde Zeit. Die Kinder sind größer, aber oft noch nicht abgenabelt. Eltern werden pflegebedürftig. Und im Beruf wurde schon viel geleistet und wird noch mehr erwartet. Zugleich machen sich körperliche Veränderungen bemerkbar. Es wird deutlich, dass die eigene Leistungsfähigkeit Grenzen hat — so wie auch das Leben selbst. Deshalb ist die Mitte des Lebens auch ein Zeitpunkt der Neuorientierung, eine Zeit, in der es sich lohnt zu entdecken, welche Begabungen, Träume oder Seiten des Selbst gehört und gesehen werden wollen — oder jetzt auf Grund der gereiften Persönlichkeit gelebt werden können. Mit Hilfe der körper-, wahrnehmungs- und handlungsorientierten Möglichkeiten der Konzentrativen Bewegungstherapie bietet dieses Seminar Raum, inne zu halten, sich selbst wieder ein Stück näher zu kommen, einen Blick auf das eigene Leben zu werfen und neue Perspektiven zu entwickeln. Die Seminarzeiten orientieren sich am klösterlichen Rhythmus der Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Auf Wunsch kann das Stundengebet der Abtei besucht werden.

### Kursleitung: Karin Hartwig

**Datum:** Montag, 11.05.2020 bis Donnerstag, 14.05.2020  
**Ort:** Gästehaus der Abtei Münsterschwarzach  
**Honorar:** 150 € (zuzüglich Übernachtung und Verpflegung) **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Montag, 18.00 bis Donnerstag, 13.00 Uhr **Dauer:** 18 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 24.04.2020 an das Gästehaus Münsterschwarzach  
 www.abtei-muensterschwarzach.de

Anrechenbar: » Vorerfahrung

## Sei gut zu Dir! Einen fürsorglichen Umgang mit sich selbst entwickeln

Oft stellt sich der Gedanke an Selbstfürsorge erst dann ein, wenn gar nichts mehr geht. Kleine Auszeiten zur Entspannung haben in solchen Situationen meist nicht die gewünschte Wirkung. Vielmehr wäre es wichtig, einen fürsorglichen Blick auf sich selbst und die eigenen Bedürfnisse zu einem festen Bestandteil des Alltags werden zu lassen. Im Kurs arbeiten wir vorrangig mit der Konzentrativen Bewegungstherapie. Ihr wahrnehmungs- und handlungsorientierter Ansatz ermöglicht es nachhaltig, die Selbstwahrnehmung zu verbessern und wohltuende Möglichkeiten zu entwickeln gut und fürsorglich mit sich selbst und den eigenen Bedürfnissen umzugehen. Die Seminarzeiten orientieren sich am klösterlichen Rhythmus der Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Auf Wunsch kann das Stundengebet der Abtei besucht werden.

### Kursleitung: Karin Hartwig

**Datum:** Dienstag, 23.06.2020 bis Freitag, 26.06.2020  
**Ort:** Gästehaus der Abtei Münsterschwarzach  
**Honorar:** 150 € **Plätze:** 12  
 (zuzüglich Übernachtung und Verpflegung)  
**Uhrzeit:** Dienstag, 18.00 bis Freitag, 13.00 Uhr **Dauer:** 18 Gruppenstunden à 45 min  
**Anmeldung:** bis 05.06.2020 an das Gästehaus Münsterschwarzach  
 www.abtei-muensterschwarzach.de. an

Anrechenbar: » Vorerfahrung



## Entschleunigung erleben (BU) - mit Konzentrativer Bewegungstherapie den ersten Burn-out-Anzeichen erfolgreich entgegenzutreten

Über- und Unterforderung im Beruf wie im Privatleben rauben Energien, mindern die Lebensfreude und Motivation. Für jeden Betrieb oder Firma sind engagierte Mitarbeiter\*innen und Kolleg\*innen jedoch das A und O des Erfolges. Extremes Schlafbedürfnis oder Nicht-mehr-Schlafen-Können, Lustlosigkeit, Keine-mehr-Sehen-Wollen oder große Gereiztheit können wichtige Signale sein. Wenn ich diese Zeichen beachte, beuge ich Krankheiten und Zeitverschwendung vor, das Leben und die Arbeit machen Freude und lassen genügend Energie für Abwechslung und verschiedenste Interessen. Dem Gefühl des „Ausgebranntsein“ – Burn Out – kommt die Konzentrativer Bewegungstherapie mit ihren kreativen und nicht eingreifenden Angeboten effektiv entgegen. Wir entwickeln mit Hilfe von Methoden aus der KBT® unseren jeweils eigenen Strategieplan, Über- und Unterforderung zu begegnen und die eigenen Grenzen zu verdeutlichen. Wir finden heraus, wie sich Ausgleichswege gestalten lassen und wie wir den eigenen Wünschen ans Leben endlich wieder näher kommen. Die Auseinandersetzung mit sinnstiftenden Anteilen für unser Sein ist dabei ebenso Inhalt, wie die Gestaltung von zwischenmenschlicher Begegnung, Achtsamkeit mit mir und mit andern.

### Kursleitung: Maria Steiner

**Datum:** Montag, 21.09.2020 bis Freitag, 25.09.2020  
**Ort:** Frauenbildungshaus Altenbücken, Schürmanns Weg 25, 2733 Bücken  
**Honorar:** 380 € bis 555 € (inkl. Unterkunft, Plätze: 14  
 Verpflegung, Vollservice)  
**Uhrzeit:** Montag, 11.00 bis Freitag, 15.00 Uhr **Dauer:** 34 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** an team@altenbuecken.de / ☎ 0821 591206  
**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Sexualitäten

Mit der (gesellschaftlichen) Überwindung des Geschlechterdualismus und den mit ihr verbundenen Normvarianten, entwickelt sich eine Vielfalt „neuer sexueller Identitäten“. Für die therapeutische Arbeit ist es erforderlich, sich differentialdiagnostisch und theoretisch mit dieser Vielfalt auseinander zu setzen und methodische Konzepte zu erarbeiten, die es Menschen ermöglicht, ihre episodischen, partiellen und/oder klassischen Trans\*entwicklungen zu entdecken und zu leben. Die Ablehnung oder Annahme des subjektiven Körpers ist in diesem Kontext entscheidend für die Persönlichkeitsentwicklung, Lebensqualität und sexuelle Freiheit. Die Behandlung von Geschlechtsdysphorien ist ein originäres Aufgabengebiet der Körperpsychotherapie. In diesem Seminar soll anhand konkreter Praxisbeispiele ein kontextsensibles KBT spezifisches Vorgehen erarbeitet werden. Eigene Fallbeiträge sind sehr willkommen.

### Kursleitung: Ute Backmann

**Datum:** Freitag, 25.09.2020 bis Samstag 26.09.2020  
**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1 64646 Heppenheim  
**Honorar:** 180 € **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Samstag 17.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 05.09.2020 an backmann@kbt-heppenheim.de / ☎ 06252 789985  
**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Können Sie Bindung? Wie Beziehungen besser gelingen können!

Wir sind in allen Lebensphasen gefordert Beziehungen zu gestalten: In der Familie, in der Partnerschaft, mit Freunden und im Beruf. Beziehungen machen unser Leben reicher und lebendiger, können aber auch ganz schön kompliziert sein. Manchen Menschen gelingen Beziehungen leicht und lustvoll, andere zweifeln an ihrer Beziehungsfähigkeit. Häufig spielen unsere Bindungsmuster eine wichtige Rolle, wie wir Beziehungen beginnen, pflegen und entwickeln. Wir wollen an diesem Wochenende entdecken, wie Beziehungen in unterschiedlichen Lebensbereichen besser gelingen können. Die „Werkzeuge“ der KBT — Körper, Bewegung, Haltung, Symbole und Sprache — werden uns dabei unterstützen.

### Kursleitung: Roland Brückl

**Datum:** Samstag, 26.09.2020 bis Sonntag, 27.09.2020  
**Ort:** Sinova Klinik Ravensburg, Nikolausstr. 14, 88212 Ravensburg  
**Honorar:** 160 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Samstag, 10.00 bis Sonntag, 12.15 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 30.04.2020 an info@kbt-ravensburg.de  
 ☎ 0751 7632789 oder 01525 3445961  
**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Adipositas und Trauma - Von der oralen Lust zur genitalen Reifung

Weltweit ist Adipositas ein zunehmendes gesundheitliches Problem. Die Behandlung wird vorwiegend als medizinisches und verhaltensorientiertes Problem dargestellt. Nicht selten sind aber (Bindungs-) Traumatisierungen ursächlich für die krankhafte „Erweiterung“ der Körpergrenzen. Die Nahrungsaufnahme reguliert unliebsame Affekte. In diesem Seminar soll ein Überblick über die aktuellen Erklärungsansätze gegeben und ein psychodynamisches Verständnis zu dem Krankheitsbild „Adipositas“ vermittelt werden. Gegenübertragungen spielen in diesem Kontext eine besondere Bedeutung. Anhand triebtheoretischer tiefenpsychologischer Modelle werden konkrete KBT spezifische Angebote erarbeitet und reflektiert.

### Kursleitung: Ute Backmann

**Datum:** Freitag, 20.11.2020 bis Samstag 21.11.2020  
**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1 64646 Heppenheim  
**Honorar:** 180 € **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Samstag 17.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 31.10.2020 an [backmann@kbt-heppenheim.de](mailto:backmann@kbt-heppenheim.de) / ☎ 06252 789985

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Allein - aber nicht einsam

Zeiten des Alleinseins können unterschiedlich erlebt werden. Als erfüllende Zeit, in der es möglich ist, gut bei und mit sich selbst zu sein — oder aber auch als Zeit des Mangels. In diesem Kurs geht es darum, Möglichkeiten zu entwickeln gut mit sich selbst umzugehen, um Zeiten des Alleinseins erfüllend(er) zu erleben. Außerdem befassen wir uns damit, eine individuell passende Regulation zwischen der Beziehung zu sich und der Beziehung zu anderen zu finden. Die Konzentrative Bewegungstherapie bietet durch ihren körper-, wahrnehmungs- und handlungsorientierten Ansatz dafür einen Erfahrungsraum. Die Seminarzeiten orientieren sich am klösterlichen Rhythmus der Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Auf Wunsch kann das Stundengebet der Abtei besucht werden.

### Kursleitung: Karin Hartwig

**Datum:** Dienstag, 24.11.2020 bis Freitag, 27.11.2020  
**Ort:** Gästehaus der Abtei Münsterschwarzach  
**Honorar:** 150 € (zuzüglich **Plätze:** 12  
 Übernachtung und Verpflegung)  
**Uhrzeit:** Dienstag, 18.00 bis Freitag, 13.00 Uhr **Dauer:** 18 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 06.11.2020 an das Gästehaus Münsterschwarzach  
[www.abtei-muensterschwarzach.de](http://www.abtei-muensterschwarzach.de). an

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Fortlaufende Gruppen, nach PLZ sortiert

### PLZ-Bereich 1

#### KBT-Gruppe für Frauen

Zur Bewältigung von Alltagsproblemen, Ängsten und Beziehungskonflikten ist diese Gruppe für Frauen auf der Suche nach Neuorientierung gedacht. Wir befassen uns mit Selbstfürsorge, mit starken und verletzten Seiten der eigenen Persönlichkeit, mit dem sich Einlassen und Abgrenzen in Beziehungen. Auf der Grundlage von Wahrnehmung und Bewegung geht es auch darum, sich im eigenen Körper (wieder mehr) zu Hause zu fühlen. Spezifische Themen können sich im Gruppenverlauf entwickeln und von den Teilnehmer\*innen eingebracht werden.

### Kursleitung: Christine Möller

**Turnus:** dienstags, Datum auf Anfrage  
**Ort:** 10799 Berlin-Schöneberg (Nähe U-Bahnhof Bayerischer Platz)  
**Honorar:** 25 € pro Abend und Vorgespräch **Plätze:** 4  
**Uhrzeit:** 18.30 bis 20.00 Uhr **Dauer:** 15 mal 90 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an [cmoeller@web.de](mailto:cmoeller@web.de) / ☎ 030 8854568

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

### PLZ-Bereich 4

#### Ich + Du + Wir

Das Leben in der Gemeinschaft ist ein internationales Konfliktpotential. Mit unserer Ratlosigkeit persönlicher Friedensbemühungen sind wir in bester Gesellschaft. Die therapeutische Gemeinschaft ermöglicht das Gewahr-werden eigener Gewohnheiten, die vielleicht schon „automatisch“ Gefühle ins Schweigen bannen. Wer nicht weinen kann, kann auch nicht von Herzen lachen! Die Gruppengemeinschaft kann ermutigen etwas auszuprobieren, zu dem im Alltag noch der Mut fehlt: neue Bewegungen „auf Probe“ ... Und dann: ICH MERKE, DASS ICH LEBE!

### Kursleitung: Christine Krüger

**Turnus:** monatlich, samstags, Datum auf Anfrage  
**Ort:** Heilpraxis Christine Krüger, Duisburger Straße 113, 40479 Düsseldorf  
**Honorar:** 85 € pro Gruppentag **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** 10.30 bis 17.00 Uhr **Dauer:** 6,5 Gruppenstunden à 45 min

**Anmeldung:** fortlaufend an [c.auguste\\_krueger@t-online.de](mailto:c.auguste_krueger@t-online.de) / ☎ 0211 4910573

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung » Beobachtung möglich » Co-Leitung möglich

## Fortlaufende, halboffene Gruppe

Wie gehe ich mit mir selbst um? Wie erlebe ich mich im Kontakt mit anderen? Warum reagieren andere auf mich oft in ähnlicher Weise? Geht es anderen so wie mir? Diesen und anderen Fragen des täglichen Lebens werden wir mit den Möglichkeiten der KBT begegnen und im geschützten Raum der Gruppe neue Erlebens- und Verhaltensmöglichkeiten erfahren. Dadurch können neue Lösungswege entstehen, die zu einer Verbesserung von Selbstgefühl und Selbstwirksamkeit führen. Dieses Angebot richtet sich an alle, die - evtl. nach einem Klinikaufenthalt oder neben einer Gesprächspsychotherapie - ihre persönliche Stabilität und Weiterentwicklung fördern und dabei das Potential einer Gruppe nutzen möchten.

### Kursleitung: Kathinka Kintrup

**Turnus:** mittwochs, 14 - tägig

**Ort:** KBT-Praxis Kintrup, Piusallee 153, 48147 Münster

**Honorar:** 30 €

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 17.00 bis 18.30 Uhr

**Dauer:** 90 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an kintrup@kbt-muenster.de / ☎ 0251 39655899

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## PLZ-Bereich 5

### KBT-Gruppe 14-tägig in Bonn

Die Gruppe ist offen für alle, die einen körperorientierten Therapieweg suchen. Die kontinuierliche Gruppe ist hilfreich nach einem Klinikaufenthalt oder als Ergänzung zur Einzeltherapie.

### Kursleitung: Renate Meyer

**Turnus:** donnerstags

**Ort:** KBT-Praxis Renate Meyer, Kaiserplatz 18-20, 53113 Bonn

**Honorar:** auf Anfrage

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 18.00 bis 19.45 Uhr

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an Renate.Meyer.KBT@gmx.de  
☎ 02225 910878 oder 0160 91286003

## PLZ-Bereich 6

### Wahrnehmung verbessern - eigene Kräfte spüren - Spielräume erweitern

Die Konzentriative Bewegungstherapie ist ein guter Weg, über intensives Körpererleben prägnante Lebenserfahrungen zu erinnern, eigene Kräfte neu zu beleben und mit sich selbst mehr in Kontakt zu kommen. Durch Handlungsangebote sowie die Arbeit mit Gegenständen/Symbolen erfahren Sie, wie das Gewohnte bewusst werden kann. Sie können es in Frage stellen. Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“. Immer geht es darum, das EIGENE herauszufinden, dies anzunehmen oder im Rahmen der eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu verändern. Lösungsschritte werden gezielt vorbereitet, Ihre Ressourcen aktiviert und Ihre Entscheidungsfreiheit gestärkt. Einstieg nach Absprache.

### Kursleitung: Adelheid Käberich

**Turnus:** wöchentlich, mittwochs

**Ort:** Praxis Adelheid Käberich, Sudetenstraße 33, 63069 Offenbach

**Honorar:** 20 € je Sitzung

**Plätze:** 6

**Uhrzeit:** 19.30 bis 21.00 Uhr

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an a-kaeberich@gmx.de / ☎ 069 845714

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## PLZ-Bereich 7

### KBT-Selbsterfahrungsgruppe

Ein Angebot für Menschen, die sich weiterentwickeln wollen. Je nach den individuellen Bedürfnissen können beispielsweise der Umgang mit den eigenen Stärken und Schwächen, das Einlassen auf und das Abgrenzen in Beziehungen, das Selbstvertrauen und vieles mehr Inhalt der gemeinsamen Arbeit sein. Aufmerksames Wahrnehmen und Körpererleben, leben im Hier und Jetzt und ein Verständnis für die eigene Entwicklungsgeschichte sollen helfen, sich selbst besser kennenzulernen. Ziel ist es, den eigenen Körper und die eigenen Bedürfnisse besser zu spüren, um Selbstfürsorge und Lebensfreude zu entwickeln. Außerdem kann die KBT-Gruppe ein sicherer Ort sein, an dem man mit seinen Schwierigkeiten mit anderen Menschen zusammen sein kann und sich geschützt fühlt. An der KBT-Gruppe kann sowohl ohne bisherige psychotherapeutische Erfahrung, als auch begleitend zu einer Einzelpsychotherapie oder als Nachsorge nach einem Klinikaufenthalt teilgenommen werden.

#### Kursleitung: Susanne Anna Kümmel

**Turnus:** wöchentlich, donnerstags  
**Ort:** KBT-Praxis, Schützenbühlstraße 51, 70435 Stuttgart  
**Honorar:** 32 € je Sitzung **Plätze:** 4-6  
**Uhrzeit:** am Abend, genaue Uhrzeit auf Anfrage **Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min

**Turnus:** wöchentlich, mittwochs  
**Ort:** Markgräfin-Augusta-Frauenverein e.V., Mühlenstraße 39, 76275 Ettlingen  
**Honorar:** 28 € je Sitzung **Plätze:** 5-7  
**Uhrzeit:** 17.45 bis 19.15 Uhr **Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min

**Turnus:** wöchentlich, mittwochs  
**Ort:** Markgräfin-Augusta-Frauenverein e.V., Mühlenstraße 39, 76275 Ettlingen  
**Honorar:** 28 € je Sitzung **Plätze:** 5-7  
**Uhrzeit:** 19.30 bis 21.00 Uhr **Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an [kbt@online.ms](mailto:kbt@online.ms) / ☎ 0711 653655

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## PLZ-Bereich 8

### Wertschätzung für sich und andere

Im geschützten Raum der Gruppe werden die Grundthemen des individuellen und sozialen Lebens erfahrbar: Selbstwahrnehmung, selbstbestimmter Umgang mit Nähe und Distanz, die Entwicklung gesunder Beziehungen durch wertschätzenden Umgang mit dem Andersein des Anderen. Die Fähigkeit, sich selbst und andere besser verstehen zu lernen, fördert die soziale Kompetenz im privaten und beruflichen Kontext. Bisher ungeklärte Konflikte werden verstehbar und neuen Lösungswegen zugänglich. Selbstvertrauen und Handlungskompetenz stärken die persönliche Entwicklung. Die Teilnahme ist auch neben einer Einzeltherapie oder nach einer stationären Therapie sinnvoll.

#### Kursleitung: Christine Breitenborn

**Turnus:** wöchentlich, donnerstags  
**Ort:** Praxis für KBT, Erzgießereistraße 24, 80335 München  
**Honorar:** 30 € je Sitzung **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** 18.00 bis 19.30 Uhr **Dauer:** 90 Min

**Turnus:** 14-tägig, dienstags  
**Ort:** Praxis für KBT, Erzgießereistraße 24, 80335 München  
**Honorar:** 42 € je Sitzung **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** 18.15 bis 20.15 Uhr **Dauer:** 120 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an [praxis@breitenborn-kbt.de](mailto:praxis@breitenborn-kbt.de) / ☎ 089 12715803

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

### Fortlaufende, halboffene Gruppe

Ein Gruppenangebot für alle, die - auch als Ergänzung zur Einzeltherapie oder nach einem Klinikaufenthalt - Unterstützung für ihre Weiterentwicklung, Problembewältigung und Neuorientierung suchen. Es werden Möglichkeiten eröffnet, die eigene Wahrnehmungsfähigkeit, Handlungskompetenz sowie einen achtsamen Umgang mit sich selbst und mit anderen zu stärken. Über experimentierenden Umgang mit unterschiedlichen Möglichkeiten können unbewusste Konflikte, eingefahrene Gleise sowie auch neue Wege erfahrbar und begreifbar werden. Ein Austausch mit den anderen Teilnehmer\*innen führt oft zu Anregungen und kann eine wertvolle Unterstützung sein.

**Kursleitung:** Renate Fischer

**Turnus:** 14-tägig, donnerstags

**Ort:** Praxis Fischer, Görresstraße 42, 80797 München

**Honorar:** 28 € je Sitzung **Plätze:** 6

**Uhrzeit:** 17.30 bis 19.00 Uhr **Dauer:** 2 Gruppenstunden á 45 Min

**Turnus:** 14-tägig, freitags

**Ort:** Praxis Fischer, Görresstraße 42, 80797 München

**Honorar:** 28 € je Sitzung **Plätze:** 6

**Uhrzeit:** 16.30 bis 18.00 Uhr **Dauer:** 2 Gruppenstunden á 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an [fischerkbt@gmx.de](mailto:fischerkbt@gmx.de) / ☎ 089 1238726

**Anrechenbar:** » [Vorerfahrung](#)

### Wer die Seele vergisst, den erinnert der Körper - und wer ein Trauma nicht realisiert, ist gezwungen es zu wiederholen!

Seele und Körper stehen in ständiger Wechselwirkung und stellen gleichzeitig eine Einheit dar. In den fortlaufenden Gruppen geht es um Ihre persönliche Weiterentwicklung, Stabilisierung und Stärkung Ihres Selbstvertrauens und -bewusstseins. Der körper- und symbolorientierte Ansatz der KBT ermöglicht Ihnen über Selbst- und Fremdwahrnehmung das Bewusstsein und die Akzeptanz unbewusster Gefühle. Denn nicht integrierte Gefühle, Verletzungen oder Traumata wirken weiter, werden wiederholt oder re-inszeniert, und die Symptome (Depressionen, Ängste, chron. Schmerzen, PTBS, psychosomatische Beschwerden, Beziehungskonflikte, etc.) chronifizieren. Basierend auf einem tiefenpsychologisch und systemisch orientierten Beziehungskonzept sowie Erkenntnissen aus Neurobiologie und Traumatherapie geht es um einen gruppensystemischen Prozess, in dem jede/r Gruppenteilnehmer\*in seine/ihre Themen erleben und bearbeiten kann. Im geschützten Rahmen einer vertrauensvollen Gruppe können so Verhaltensweisen, Konflikte und Traumata verstanden, bearbeitet und integriert werden. Krisen werden zu Chancen und es entwickeln sich neue Umgangsformen, um mit altem Leid freundlicher umgehen zu können.

**Kursleitung:** Birgit Engelhardt-Ottl

**Turnus:** monatlich, samstags, auf Anfrage

**Ort:** Praxis am Kirchberg, Birgit Engelhardt-Ottl, Kirchberg 1, 83677 Reichersbeuern

**Honorar:** 120 € pro Samstag **Plätze:** 8 Frauen

**Uhrzeit:** 10.00 bis 18.30 Uhr **Dauer:** 400 Min

**Turnus:** wöchentlich, mittwochs

**Ort:** Praxis Dr. Sulz & Team, Nymphenburgerstr. 155, 2. Stock, 80634 München

**Honorar:** 30 € pro Abend **Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 19.00 bis 20.40 Uhr **Dauer:** 100 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an [b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de](mailto:b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de)

☎ 08041 7994964 oder 0174 9829566

**Anrechenbar:** » [Vorerfahrung](#)

### Frauengruppe Rückenstärkung

**Kursleitung:** Maria Steiner

**Turnus:** mittwochs, 14-tägig, 10 Abende

**Ort:** Praxis Lebensspuren, Singerstraße 6, 86159 Augsburg

**Honorar:** 250 € **Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 18.30 bis 20.00 Uhr **Dauer:** 2 Gruppenstunden á 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an [maria.steiner@lebensspuren-kbt.de](mailto:maria.steiner@lebensspuren-kbt.de) / ☎ 0821 591206

**Anrechenbar:** » [Vorerfahrung](#)

## Eigene Bedürfnisse wahrnehmen - offene Gruppe zur ein- oder mehrmaligen Teilnahme

### Kursleitung: Maria Steiner

**Turnus:** jeder 3. Sonntag in jedem ungeraden Monat

**Ort:** Augsburg, Anschrift wird bei Anmeldung bekannt gegeben

**Honorar:** 65,00 € einzeln buchbar

**Plätze:** mind. 4 - max. 8,

Frauen, Männer, divers

**Uhrzeit:** 11.00 bis 16.30 Uhr

**Dauer:** 6 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an maria.steiner@lebensspuren-kbt.de / ☎ 0821 591206

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## KBT-Jahresgruppe 2020

Unsere Gruppe eignet sich für Frauen und Männer, die besser mit Stress in Beruf oder Beziehung umgehen, für sich sorgen und ihre Lebensqualität verbessern wollen und für alle, die nach einem Klinikaufenthalt weiter Begleitung wünschen. In der KBT-Gruppe können Sie: Ihren Körper nicht als Gegenspieler, sondern als Helfer erleben – herausfinden, was Ihren persönlichen Stress verursacht – entdecken, wie Grenzen setzen möglich wird – Ihre Konfliktfähigkeit fördern und Freude an der Auseinandersetzung entwickeln – Ihr Beziehungsverhalten erforschen und Neues wagen – Ihr Selbstwertgefühl verbessern und mit sich wertschätzender umgehen – sich an acht Sonntagen im Jahr Zeit für sich nehmen!

### Kursleitung: Roland Brückl und Nina Freudenberg

**Turnus:** 8 Sonntage im Jahr:

09.02., 26.04., 17.05., 12.07., 20.09., 11.10., 08.11. und 13.12.2020

**Ort:** Sinova Klinik Ravensburg, Nikolausstraße 14, 88212 Ravensburg

**Honorar:** 900 € insgesamt

**Plätze:** 10

**Uhrzeit:** 10.00 bis 18.00 Uhr

**Dauer:** 8 Gruppenstunden à 45 min

**Anmeldung:** fortlaufend an info@kbt-ravensburg.de

☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Fortlaufende Selbsterfahrungs- und Therapiegruppe

In dieser Gruppe richte ich mich an jede und jeden, die spürt und weiß, dass für sie ein schöneres, zufriedenstellenderes Leben möglich wäre und herausfinden möchte, wie das sein könnte; ich richte mich ebenso an diejenigen, die nach einem Klinikaufenthalt an ihrer persönlichen Entwicklung dran bleiben wollen; und an diejenigen, die sich in Ergänzung zu einer Einzeltherapie in Beziehung zu anderen Menschen erfahren möchten. Die Themen ergeben sich aus dem Gruppenprozess. Häufig geht es um Fragen wie: Was ist mein Platz (in der Gruppe/in meinem Leben)? Wie gehe ich in Beziehung? Wann gehe ich in Resonanz? Was macht mich glücklich, erfüllt mich? Was lasse ich los? Was greife ich auf/an? Wieviel Aggression tut gut? Wie können mein Körper und ich bestmöglich zusammen arbeiten? U.v.m.

### Kursleitung: Sylvia Keller-Kropp

**Turnus:** 14-tägig, dienstags; Einstieg möglich am 21.1. / 28.4. / 15.9.2020

**Ort:** Praxis Keller-Kropp, Memelstraße 24, 89231 Neu-Ulm

**Honorar:** 40 € je Sitzung

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 18.30 - 20.30 Uhr

**Dauer:** 120 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an info@keller-kropp.de / ☎ 0731 84556

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## PLZ-Bereich 9

### Fortlaufende KBT-Selbsterfahrungsgruppe, 14-tägig

Fortlaufende Therapiegruppe für den längerfristigen eigenen Entwicklungsprozess. Einstieg jeweils zum 1. Januar, 1. Mai und 1. September möglich.

### Kursleitung: Barbara Rimmele

**Turnus:** 14-tägig, dienstags

**Ort:** Praxis Barbara Rimmele, Kobergerstraße 81, 90408 Nürnberg

**Honorar:** 30 € je Sitzung

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 18.00 bis 20.00 Uhr

**Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** fortlaufend an b-rimmele.kbt@arcor.de / ☎ 0911 351081

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Selbsterfahrung mit KBT

Selbsterfahrung mit KBT in einer fortlaufenden Gruppe. Teilnahme nach Absprache.

**Kursleitung:** Hans Oswald

**Turnus:** ab sofort; monatlich an jedem zweiten Donnerstag

**Ort:** Montessori-Schule Kinderhaus, 93104 Sünching

**Honorar:** 30 € **Plätze:** max. 8

**Uhrzeit:** 18.30 bis 20.30 Uhr **Dauer:** 120 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an [h.oswald@kbt-bayerwald.de](mailto:h.oswald@kbt-bayerwald.de) / ☎ 0160 97022877

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung » Beobachtung möglich » Co-Leitung möglich

## Supervision und Coaching, nach PLZ sortiert

Supervision und Coaching mit der Methode der KBT dient der Reflexion der Arbeit in medizinischen, sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeldern.

Während der KBT-Weiterbildung ist Supervision unerlässlich als Voraussetzung für den Zertifikatsabschluss.

### PLZ-Bereich 1

#### Hilfe für „KBT-(Un-) Fälle“

Fortlaufende KBT-Supervisionsgruppe, die sich 6x im Jahr jeweils an einem Samstag trifft und mit den Mitteln der KBT die mitgebrachten Fälle und Fragen beleuchtet.

**Kursleitung:** Barbara Bayerl

**Datum:** 6 Samstage im Jahr

**Ort:** Grunewaldstraße 55, 10825 Berlin-Schöneberg

**Honorar:** 85 € je Sitzung **Plätze:** 7

**Uhrzeit:** 11.00 bis 17.00 Uhr **Dauer:** 6 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an [barbarabayerl@aol.com](mailto:barbarabayerl@aol.com) / ☎ 030 40533446

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

## PLZ-Bereich 5

### Einzelsupervision - Coaching mit KBT

Einzelsupervision und Coaching für KBT-Weiterbildungskandidat\*innen, Zertifikatsinhaber\*innen und Menschen aus anderen Berufsgruppen. Die eigene berufliche Situation kann reflektiert und neue Handlungsspielräume erkundet werden. Die eigenen Arbeitsweisen mit KBT kann im Fokus stehen oder die kollegialen Beziehungen. Das Spannungsfeld zwischen beruflichen und privaten Ansprüchen und Wünschen kann bearbeitet werden. Auch Aufbau und Entwicklung eines eigenen KBT - Anwendungsfeldes - außerhalb einer Klinik - kann im Mittelpunkt stehen.

**Kursleitung:** Renate Meyer

**Datum:** auf Anfrage, nach Vereinbarung

**Ort:** KBT-Praxis Renate Meyer, Kaiserplatz 18-20, 53113 Bonn  
oder in 53340 Meckenheim

**Honorar:** auf Anfrage

**Plätze:** auf Anfrage

**Uhrzeit:** auf Anfrage

**Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an Renate.Meyer.KBT@gmx.de  
☎ 02225 910878 oder 0160 91286003

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

### Einzel- und Gruppensupervision

**Kursleitung:** Evelyn Schmidt

**Datum:** auf Anfrage

**Ort:** 53604 Bad Honnef

**Honorar:** auf Anfrage

**Plätze:** auf Anfrage

**Uhrzeit:** auf Anfrage

**Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an eve.schmidt@t-online.de / ☎ 02225 910878

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

## PLZ-Bereich 6

### Triple: Supervision von KBT-Einzeltherapie im Rollenspiel

In dieser Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, in Realzeit eine Einzeltherapiestunde im Rollenspiel vorzustellen. Die Stunde wird von dem/der dritten Teilnehmer\*in und der Lehrtherapeut\*in beobachtet. Danach erfolgt die Supervision im gemeinsamen Gespräch. Rollenwechsel ist bei jedem Treffen, jeder nimmt jede Rolle einmal im Verlauf der drei Treffen ein.

**Kursleitung:** Elvira Braun

**Datum:** 3 Treffen an drei Samstagen, Datum wird vereinbart

**Ort:** 69198 Schriesheim oder nach Wahl vor Ort der Kandidaten

**Honorar:** 65 € pro Treffen

**Plätze:** 3

**Uhrzeit:** 10.00 bis 13.00 Uhr

**Dauer:** 4 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an elvira.braun@web.de / ☎ 06203 692150

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

### Supervision für Weiterbildungskandidat\*innen und Zertifikatsinhaber\*innen

Die Supervision kann auch von Personen mit anderen bewegungstherapeutischen Berufen besucht werden.

**Kursleitung:** Elvira Braun

**Datum:** Termine nach Vereinbarung

**Ort:** 69198 Schriesheim

**Honorar:** 110 €

**Plätze:** 6-8

**Uhrzeit:** 10.00 bis 16.30 Uhr

**Dauer:** 7 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an elvira.braun@web.de / ☎ 06203 692150

**Anrechenbar:** » Weiterbildung



## Einzel- und Gruppensupervision

In der Einzel- und Gruppensupervision für Weiterbildungskandidat\*innen und KBT-Therapeut\*innen soll fallbezogen, diagnostisch und praxisorientiert an Lösungen und Veränderungen der vorgestellten Themen gearbeitet werden. Auch psychosozial und therapeutisch Berufstätige sind willkommen.

**Kursleitung:** Clara Scheepers-Assmus

**Datum:** je nach Vereinbarung mit der Gruppe und persönlicher Anfrage,  
**Gruppe:** samstags, Einzel: samstags oder werktags  
**Ort:** 69198 Schriesheim-Altenbach und 69469 Weinheim  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** 6-8  
**Uhrzeit:** samstags, 10.00 bis 16.30 Uhr **Dauer:** 8 Gruppenstunden à 45 Min  
 oder nach Vereinbarung

**Anmeldung:** fortlaufend an clara.scheepers@t-online.de / ☎ 06220 913106

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

## PLZ-Bereich 7

### Einzel-, Gruppensupervision und Beratung

Einzel- und Gruppensupervision für Weiterbildungskandidat\*innen und KBT-Therapeut\*innen des DAKBT. Darüber hinaus biete ich auch Beratung und Supervision für andere therapeutische und pädagogische Berufsgruppen an. Teamsupervision vor Ort ist ebenso möglich.

**Kursleitung:** Waltraut Betker

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Waltraut Betker, Praxis für Ergotherapie,  
 Jörg-Ratgeb-Str. 23, 75173 Pforzheim  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an betker\_ergotherapie@web.de / ☎ 07231 782080

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

## PLZ-Bereich 8

### Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision

Neben Einzel- und Gruppensupervision für Weiterbildungskandidat\*innen und Therapeut\*innen des DAKBT biete ich Supervision an für Menschen aus verschiedenen sozialen und therapeutischen Berufen. Besondere Erfahrungen mit Lehrercoachinggruppen und Betrieblichem Gesundheitsmanagement (z. B. Burnout-Prophylaxe). Das Einbeziehen von körperlichen Gegenübertragungsphänomenen und die symbolischen Gestaltungen der KBT bringen wertvolle ergänzende Aspekte, die das Supervisionsverständnis erweitern.

**Kursleitung:** Christine Breitenborn

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Praxis für KBT, Erzgießereistraße 24, 80335 München  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an praxis@breitenborn-kbt.de / ☎ 089 12715803

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

### Einzel-, Gruppensupervision und Beratung in München

**Kursleitung:** Christine Gräff

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Christine Gräff, Mauerkircherstraße 94, 81925 München  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an Ch.Graeff@t-online.de / ☎ 089 980193

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

### Einzel- und Gruppensupervision

Neben Einzel- und Gruppensupervision für KBT-Therapeut\*innen des DAKBT biete ich auch Beratung und Supervision für andere therapeutisch tätige Berufsgruppen an. Teamsupervision vor Ort ist ebenfalls möglich.

#### Kursleitung: Birgit Kluck-Puttendörfer

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** 82327 Tutzing und 72259 Freudenstadt  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an birgit.kluck\_puttendoerfer@web.de  
 ☎ 08158 9973715 oder 0176 51672489

### Einzel- und Gruppensupervision

Einzel- und Gruppensupervision für Weiterbildungskandidat\*innen und für in anderen sozialen Berufen tätige Menschen.

#### Kursleitung: Sabine Wessendorf

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** KBT-Praxis Sabine Wessendorf, Volkhartstraße 18, 86152 Augsburg  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage  
**Anmeldung:** fortlaufend an wessendorfs@web.de / ☎ 0821 90795070

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

### Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision

Für Menschen aller Berufe zur Stressregulation für den Arbeitsalltag, zur Förderung des kollegialen Austauschs, zur Selbstfürsorge und der Burnout-Prophylaxe. Fallarbeit im Team, wo die Beziehungsgestaltung und der Beziehungsdialo g im Vordergrund stehen. KBT als Coachingmethode. Hier geht's um die Arbeit an konkreten Themen. Sammeln von verschiedenen Sichtweisen des Problems, Visualisieren desselben, Distanzierungsmöglichkeiten erproben, Grenzen setzen, Lösungsansätze finden und darum, die Handlungskompetenz zu stärken.

#### Kursleitung: Martina Fuhrmann-Hüper

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Praxen am Hauptplatz, Hauptplatz 174, 86899 Landsberg  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an m.fuhrmann-hueper.kbt@gmx.de / ☎ 08191 22368

### Einzel-supervision und Coaching

Einzel-supervision für Weiterbildungskandidat\*innen des DAKBT e.V. und Ausbildungskandidat\*innen des ÖAKBT e.V. sowie Einzel-supervision und Coaching für Personen aus anderen Berufsgruppen (auch aus nicht-therapeutischen Berufen).

#### Kursleitung: Roland Brückl

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** 88212 Ravensburg  
**Honorar:** 70 € **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 50 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an info@kbt-ravensburg.de / ☎ 0751 7642789

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

### KBT-Supervision 2020 in Ulm: Ein Ort - zwei Supervisoren - sechs Termine

In der Supervisionsgruppe geht es in erster Linie um Falldarstellungen aus der Arbeit mit Patient\*innen und Patientengruppen. Es können Konflikte in der therapeutischen Beziehung entdeckt und bearbeitet werden. Im Vordergrund stehen für uns die Ressourcen von Patient\*innen, Klient\*innen und Therapeuten\*innen. Auch Probleme in der Arbeit im multiprofessionellen Team und die Integration von KBT ins jeweilige Berufsfeld bekommen Raum. Das Wahrnehmen von Resonanzphänomenen, Rollenspiele und das klassische Handwerkszeug der KBT ermöglichen es lebendig zu reflektieren, eine hilfreiche Haltung zu entwickeln und Lösungen zu finden. Wir arbeiten mit der Supervisionsgruppe im Wechsel an sechs Samstagen. Der Wechsel in der Leitung ermöglicht unterschiedliche Perspektiven. Unsere große Expertise im stationären und ambulanten Bereich, in Gruppen- und Einzeltherapie kann bei diesem Modell optimal genutzt werden. Wir behandeln dabei Fälle auch auf der Grundlage des Leitfadens im KBT-Diagnostik-Heft. Die Gruppe ist geeignet für KBT-Weiterbildungskandidat\*innen und Zertifikatsinhaber\*innen sowie für Interessierte aus anderen Berufsgruppen.

#### Kursleitung: Roland Brückl und Brigitte Eulenpesch

**Datum:** 01.02., 25.04., 18.07., 19.09., 21.11., 12.12.2020  
**Ort:** 89077 Ulm  
**Honorar:** 15 € je Gruppenstunde **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** 10.00 bis 17.30 Uhr **Dauer:** 8 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an info@kbt-ravensburg.de  
 ☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

## Fortlaufende KBT-Supervision

In dieser Gruppe können auf Wunsch Träume, die im Kontext mit dem eigenen Arbeitsfeld stehen einbezogen werden. Auch in der Einzelsupervision biete ich diese Möglichkeit an.

### Kursleitung: **Brigitte Eulenpesch**

**Datum:** 5 Termine samstags: 07.03.; 30.05.; 04.07.; 24.10.; 05.12.2020  
**Ort:** Hornistengasse 3, 89077 Ulm  
**Honorar:** 550 € insgesamt **Plätze:** 6 - 8  
**Uhrzeit:** 10.00 bis 18.00 Uhr **Dauer:** 40 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an kbteulen@web.de / ☎ 0151 17220060

**Anrechenbar:** » [Weiterbildung](#)

## KBT-Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss

### Selbsterfahrung in Einzelstunden

40 Einzelstunden sind Bestandteil der Weiterbildung und werden bei den Lehrbeauftragten des DAKBT durchgeführt, die Adressen finden Sie ab [Seite 69](#).

### Supervision

20 Einzel- und 120 Gruppenstunden sind Bestandteil der Weiterbildung und werden bei den Lehrbeauftragten des DAKBT durchgeführt, die Adressen finden Sie ab [Seite 69](#).

### 240-Stunden-Selbsterfahrung in der Gruppe

Die 240-Stunden-Gruppe bildet die Basis der KBT-Weiterbildung und ermöglicht den Weiterbildungskandidat\*innen einen Selbsterfahrungsprozess, in dem Themen der eigenen Biographie, der aktuellen Lebenssituation und des Gruppengeschehens bearbeitet werden. Neben zugelassenen Weiterbildungskandidat\*innen können auch andere an einem längeren Selbsterfahrungsprozess Interessierte an der Gruppe teilnehmen.

### Methodik-Seminare

Methodik-Seminare sind Bestandteil der Weiterbildung. Sie vermitteln KBT-spezifische Methoden und Arbeitsweisen, das Handwerkszeug der Konzentrativen Bewegungstherapie. Die Themen richten sich nach dem Curriculum.

### Theorie-Praxis-Seminare

Theorie-Praxis-Seminare sind Bestandteil der Weiterbildung. Sie bieten eine eingehende Auseinandersetzung mit Theorien, auf die sich die KBT bezieht und mit allgemeinen Theorien von Psychotherapie. Dabei werden Aspekte des jeweiligen Themas unter Einbeziehung der KBT-Methodik leibhaftig erfahrbar und reflektiert. Die Themen richten sich nach dem Curriculum.

### Co-Leitung und Beobachtung

Co-Leitung und Beobachtung können sowohl bei den Lehrbeauftragten des DAKBT wie auch bei Mentor\*innen durchgeführt werden. Eine Liste der Mentor\*innen finden Sie ab [Seite 71](#).

## 240-Stunden Gruppe

### 240-Stunden-Gruppe in Pforzheim und Münster - Frühjahr 2020 - Frühjahr 2022

Die Gruppe bildet die Grundlage für die KBT-Weiterbildung und ist geeignet für KBT-Weiterbildungskandidat\*innen, aber auch für Menschen aus anderen sozialen und therapeutischen Berufen sowie für alle, die an einem längeren Selbsterfahrungsprozess mit Methodenreflexion und Prozessanalyse interessiert sind. Die Teilnehmer\*innen werden im Anschluss für die ersten eigenen Arbeitserfahrungen mit der KBT gerüstet sein. Die Gruppe wird an 10 Wochenenden von Freitag bis Sonntag und 2 Blockseminaren von Donnerstag bis Sonntag über einen Zeitraum von ca. 2 Jahren in Pforzheim und Münster im Wechsel stattfinden. Das erste Treffen vom 08.05. bis 10.05.2020 dient als Kennenlern-Wochenende und findet in Pforzheim statt.

#### **Kursleitung:** Waltraut Betker und Kathinka Kintrup

**Datum:** 08.05. bis 10.05.2020 dient als Kennenlern-Wochenende  
**Ort:** 75173 Pforzheim und 48147 Münster  
**Honorar:** 15 € pro Gruppenstunde **Plätze:** 10 - 12  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 240 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 28.02.2020, an [betker\\_ergotherapie@web.de](mailto:betker_ergotherapie@web.de) oder [kintrup@kbt-muenster.de](mailto:kintrup@kbt-muenster.de)  
☎ 07231 782080 oder 0251 39655899

Anrechenbar: » Weiterbildung

### 240-Stunden-KBT-Weiterbildungsgruppe im Rheinland April 2020 bis Dezember 2021

Diese KBT-Weiterbildungsgruppe richtet sich an Berufstätige aus psychosozialen, therapeutischen, medizinischen oder pädagogischen Arbeitsfeldern, die neue Impulse suchen für ihre berufliche Weiterentwicklung oder Neuorientierung. Sie ist ebenfalls offen für Menschen, die aus persönlichen Gründen einen körperorientierten Selbsterfahrungsprozess machen wollen. Die langfristige Arbeit in der Gruppe bietet einen geschützten und anregenden Entwicklungsraum. Grundlagenkenntnisse der praktischen Arbeit mit KBT werden vermittelt. Das prozesshafte Vorgehen und die methodischen Interventionen an den einzelnen Wochenenden werden reflektiert.

#### **Kursleitung:** Renate Meyer und Anton Szugfil

**Datum:** Turnus: 10 Wochenenden Samstag - Sonntag,  
4 Wochenenden Freitag - Sonntag, Datum auf Anfrage  
**Ort:** Raum Bonn  
**Honorar:** 14 € pro Gruppenstunde **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 240 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** an [Renate.Meyer.KBT@gmx.de](mailto:Renate.Meyer.KBT@gmx.de) oder [antonzugfil@t-online.de](mailto:antonzugfil@t-online.de)  
☎ 02225 910878 oder 0160 91286003 oder 05235 509494

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Vorankündigung: 240-Stunden-Gruppe in Ulm und im Kloster Heiligkreuztal von Herbst 2021 bis Herbst 2023

Die KBT-240-Stunden-Gruppe ist der Grundbaustein für die Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie. Der Prozess der Selbsterfahrung in der Gruppe wird methodisch reflektiert und damit Theorie und Praxis verbunden. Die Angebote in der Gruppe werden so aufbereitet, dass die Teilnehmer\*innen über ein Grundrepertoire für die ersten eigenen Arbeitserfahrungen verfügen. Die Gruppe richtet sich in erster Linie an Weiterbildungskandidat\*innen in der ersten Phase der Weiterbildung, aber auch Kolleg\*innen aus anderen therapeutischen, sozialen und pädagogischen Berufen können in unserer Gruppe ihre persönlichen und beruflichen Kompetenzen weiterentwickeln. Die Gruppe hat die Besonderheit, dass sie von einer Frau und einem Mann gemeinsam geleitet wird. Ein weiblich/männliches Leiterpaar erleichtert es den Teilnehmer\*innen, wichtige Aspekte ihrer Entwicklung zu verstehen und zu verändern. Wir haben langjährige Erfahrung in der gemeinsamen Leitung von Gruppen. Die Gruppe beginnt im Herbst 2021 und endet im Herbst 2023. Sie findet an 12 Wochenenden (Fr, 14.00 Uhr bis Sa, 17.30 Uhr) in Ulm und an 3 Blocktagen (4 Tage) im Kloster Heiligkreuztal statt. Vor Beginn der 240-Stunden-Gruppe lernen sich die Teilnehmer\*innen bei einem vorgeschalteten Termin in Ulm kennen.

#### **Kursleitung:** Roland Brückl und Nina Freudenberg

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Ulm und Kloster Heiligkreuztal  
**Honorar:** 15 € je Gruppenstunde **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 240 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** an [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de) / ☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

Anrechenbar: » Weiterbildung

## Schaubild zur Weiterbildung

Die Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie erfolgt berufsbegleitend. Voraussetzung zur Zulassung ist ein Mindestalter von 25 Jahren, ein Grundberuf aus den Bereichen Medizin und anderen Gesundheitsberufen, Psychologie und Pädagogik, einschlägige Selbsterfahrung sowie Berufserfahrung. Die Weiterbildung gliedert sich in einen Selbsterfahrungsanteil, in einen methodischen Teil (KBT-Methodik, Theorie-Praxis-Seminare), Beobachtung und Co-Leitung, selbstständige Arbeit mit der KBT und Supervision. Die Weiterbildung dauert durchschnittlich 4-6 Jahre (individuell staffelbar) und kann überall in Deutschland, in Österreich und in der Slowakei absolviert werden.

<b>Voraussetzung</b>	
24 KBT-Gruppenstunden und 5 KBT-Einzelstunden bei zwei verschiedenen Therapeut*innen (Zertifizierte und/oder Lehrbeauftragte) Zwei Zulassungsgespräche oder ein Zulassungsgespräch und ein Zulassungswochenende	
<b>Selbsterfahrung 40 Stunden Einzelarbeit</b>	<b>Selbsterfahrungsgruppe</b> 240 Stunden
	<b>Zwischenkolloquium</b>
	<b>Beginn zweiter Weiterbildungsabschnitt nachfolgende Bausteine laufen parallel</b>
	<b>Seminare zur Methodik, Theorie und Praxis der KBT</b> 200 Stunden
	Handwerkzeug der KBT und Formen der Anwendung von KBT bei verschiedenen Indikationen  Grundlagen der KBT und spezifische Aspekte der KBT
	<b>Selbstständige Arbeit mit KBT</b> 100 Einzel- oder 200 Gruppenstunden
	<b>Supervision</b> 20 Einzel- und 120 Gruppenstunden
<b>Beobachtung</b> 40 Stunden	<b>Co-Leitung</b> 60 Stunden
<b>Klinisches Praktikum</b> In psychiatrischer oder psychosomatischer Klinik vier Wochen - Berufserfahrung anrechenbar.	
<b>Zertifikatsabschluss</b>	

## KBT-Methodik Seminare, nach Datum sortiert

### Triangulierung - die Integration des Dritten

Das Hinzutreten eines Dritten in eine Zweierbeziehung wird als Triangulierung verstanden. Bei der notwendigen Ablösung aus der Mutter-Kind-Einheit geschieht dies durch eine weitere Bezugsperson (Vater), die zunehmend an Bedeutung gewinnt. Durch das Zusammenwirken beider Elternteile wird es dem Kind ermöglicht, sich dem Einzelnen als auch beiden zuzuwenden. Der Begriff „Psychosomatische Triangulierung“ beschreibt das Geschehen zwischen dem Kind, seinem Körper und der Mutter. Gelingt es ihr im Laufe der Entwicklung, dem Kind die Zuständigkeit des eigenen Körpers selbst zu überlassen, kann es eine abgegrenzte Körperrepräsentanz entwickeln. Der Kurs beschäftigt sich mit der frühen und psychosomatischen Triangulierung. Mit Hilfe KBT-spezifischer Angebote werden wir uns dem Thema spürbar annähern. Theoretische Grundlagen dienen dazu, das Beziehungsgeschehen verständlich zu machen und Auswirkungen bei Störungen aufzuzeigen.

**Kursleitung:** Elvira Braun und Heidi Klett

**Datum:** Freitag, 27.03.2020 bis Sonntag, 29.03.2020

**Ort:** 69198 Schriesheim bei Heidelberg

**Honorar:** 270 €

**Plätze:** max. 12

**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Sonntag 12.30 Uhr **Dauer:** 18 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 20.02.2020 an heidi.klett@web.de

**Anrechenbar:** » Beobachtung möglich » Weiterbildung

### Strukturierte Körperarbeit zur Förderung struktureller Fähigkeiten

In der KBT wird häufig von strukturierter Körperarbeit gesprochen, gleichzeitig wird seit der Einführung der OPD der Begriff der strukturellen Fähigkeiten verwendet. Was ist strukturierte Körperarbeit und wie kann sie zur Förderung struktureller Fähigkeiten beitragen? Dieser Frage gehen wir im Seminar nach. Anhand von praktischen Erfahrungsanteilen und der Vermittlung der theoretischen Fundierung aus der OPD, wird die Verbindung zwischen strukturierter Körperarbeit und der Möglichkeit der strukturellen Nachreifung aufgezeigt.

**Kursleitung:** Kathinka Kintrup

**Datum:** Freitag, 03.04.2020 bis Samstag, 04.04.2020

**Ort:** KBT-Praxis Kathinka Kintrup, Piusallee 153, 48147 Münster

**Honorar:** 200 € insgesamt

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** Freitag, 14.30 bis Samstag 16.30 Uhr **Dauer:** 14 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 01.03.2020 an kintrup@kbt-muenster.de / ☎ 0251 3965899

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung » Weiterbildung

## Spiegelung und Resonanz - in der Entwicklung und in der therapeutischen Beziehung

Damit ein Kind Selbstgefühl entwickeln kann, braucht es Spiegelung und Resonanz durch die Eltern. Lebenslang bleiben Menschen darauf angewiesen durch andere in dieser besonderen Weise wahrgenommen und in unserer Identität bestätigt zu werden. In der KBT gehören Spiegelung und Resonanz zu den zentralen Wirkfaktoren. Im Seminar soll ihr Einsatz in der Einzel- und Gruppenbehandlung geübt werden, sowie wesentliche theoretische Konzepte vorgestellt werden.

### Kursleitung: Evelyn Schmidt

**Datum:** Freitag, 24.04.2020 bis Sonntag, 26.04.2020  
**Ort:** 53604 Bad Honnef  
**Honorar:** 220 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 01.04.2020 an eve.schmidt@t-online.de / ☎ 02225 910878

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

## Das Körperbild - ein Abbild der Seele

Die Ursprünge des Körperbildes rühren von frühen Erfahrungen her, die sich in enger Verbundenheit mit der Mutter und engen Bezugspersonen entwickeln. Dieses ineinandergreifende Beziehungsgeschehen erfasst alle Erfahrungsbereiche, die Spuren im Körperbild hinterlassen. Doch nicht nur persönliche Entwicklungen, sondern auch gesellschaftliche Einflüsse prägen das Körperbild. An diesem Seminar werden praktische Angebote das Thema leibhaftig erfahrbar machen. Theoretische Grundlagen ergänzen das Verständnis für die Entstehung und die Bedeutung eines gesunden oder gestörten Körperbildes.

### Kursleitung: Heidi Klett

**Datum:** Samstag, 20.06.2020 bis Sonntag, 21.06.2020  
**Ort:** 69198 Schriesheim bei Heidelberg  
**Honorar:** 200 € **Plätze:** max. 12  
**Uhrzeit:** Samstag, 09.30 bis Sonntag, 13.30 Uhr **Dauer:** 14 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 10.05.2020 an heidi.klett@web.de / ☎ oder 0151 10712464

**Anrechenbar:** » Beobachtung möglich » Co-Leitung möglich » Weiterbildung

## Was machen sie mit mir? - Körperliche Gegenübertragung als Handwerkszeug zur Diagnostik, Selbstfürsorge und therapeutischer Weiterentwicklung

Die Begegnung mit Patientinnen und Patienten löst viel (und nicht immer nur Angenehmes) in uns aus. Als Therapeut\*innen und Andere im therapeutischen Feld tätige, sind wir gewohnt, dies auch im Körper intensiv zu spüren. Die bewusste Wahrnehmung und Reflektion darüber ist ein wichtiges Handwerkszeug zur diagnostischen Einschätzung, aber auch um uns zu wappnen und uns nicht via Gefühlsansteckung zu sehr in die eventuell pathologische Beziehungsgestaltung hineinziehen zu lassen. Oft können uns aber auch eigene (Gewohnheits-) Muster, Vorlieben und Einschränkungen im Umgang mit Patient\*innen deutlich werden, deren Reflektion einen wichtigen Anstoß zur eigenen therapeutischen Weiterentwicklung geben kann. Dabei stellt Daniel Sterns Theorie des Gegenwartsmomentes einen sinnvollen Hintergrund zur Verfügung auf dem wir uns tastend voran bewegen. In diesem Seminar soll anhand der genauen Analyse der Gegenübertragung an eigenen mitgebrachten Fällen das Gespür dafür weiter geschärft und positive neue Pfade eingeschlagen werden.

### Kursleitung: Ulrike Schmitz

**Datum:** Freitag, 09.10.2020 bis Samstag, 10.10.2020  
**Ort:** KBT-Praxis Ulrike Schmitz, Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg  
**Honorar:** 170 € **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** Beginn Freitag, 14.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** an kbt@schmitz-praxis.de / ☎ 0911 9505338 oder

**Anrechenbar:** » Beobachtung möglich » Weiterbildung

## Theorie-Praxis-Seminare, nach Datum sortiert

### Schuld und Scham - die besonderen Aspekte in der KBT-Behandlung

Scham und Schuld betreffen unser Sein und unser Tun (M. Hirsch). Scham kann sich rasch umwandeln in Verachtung und Spott, in Trotz und Zorn, in Erstarrung und Langeweile oder Neid und Aggressivität (L. Wurmser). Schuldgefühle dienen der Gewissensbildung. Als unbewusste Schuldgefühle können sie jedoch die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit blockieren. Scham und die Gewissensbildung haben entwicklungspsychologisch wichtige Funktionen. Die Scham ist die Hüterin des Selbst, das Gewissen gestaltet unser soziales Miteinander. Beide haben ein hohes Ansteckungspotential, werden transgenerational weitergegeben und wirken im Übertragungsgeschehen der KBT. Hier sind die Patienten in ihrem Sein und in ihrem Tun unmittelbar den Blicken der anderen ausgesetzt. Welche Anforderungen stellt das an KBT-Therapeut\*innen? Wie gehen wir achtsam mit eigenen Scham- und Schuldgefühlen um?

#### Kursleitung: Christine Breitenborn

**Datum:** Freitag 14.02.2020 bis Samstag, 15.02.2020  
**Ort:** Christine Breitenborn, Erzgießereistraße 24, 80335 München  
**Honorar:** 240 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 13.00 bis Samstag, 17.00 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 09.01.2020 an [praxis@breitenborn-kbt.de](mailto:praxis@breitenborn-kbt.de) / ☎ 089 12715803

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Lebenslanges Lernen - Chancen und Hindernisse bei Veränderung, Wandel und Entwicklung

Überzeugungen und Vorstellungen, die sich in uns durch Erfahrungen gebildet haben, können unser Lernen und unsere Offenheit für Veränderung, Wandel und Entwicklung begünstigen, behindern oder gänzlich unterbinden. Diese wollen wir in Selbsterfahrung mit den Möglichkeiten der KBT aufspüren und auf Hindernisse versuchen, Einfluss zu nehmen, um uns wieder als Gestalter dieser Welt erleben zu können wie seinerzeit im Kindesalter. In der Theorie werden wir uns mit neurowissenschaftlichen Erkenntnissen, z.B. mit dem sozialen Phänomen der Begeisterung, und dem Flow beschäftigen. Durch die Bewusstwerdung können wir auch bei unseren Patienten in der Behandlung diese Prozesse kreativ begleiten und Entwicklung fördern.

#### Kursleitung: Waltraut Betker

**Datum:** Freitag, 01.05.2020 bis Samstag, 02.05.2020  
**Ort:** Waltraut Betker, Praxis für Ergotherapie, Jörg-Ratgebstraße 23, 75173 Pforzheim  
**Honorar:** 180 € **Plätze:** 10 - 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 15.00 bis Samstag, 17.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 03.04.2020 an [betker\\_ergotherapie@web.de](mailto:betker_ergotherapie@web.de)

Anrechenbar: » Beobachtung möglich » Weiterbildung

### Jeden Tag ein wenig älter...

Jeden Tag ein wenig älter... das gilt für uns selber als therapeutisch Tätige wie auch für unsere Patient\*innen, die wir in ihren Prozessen mit KBT unterstützen wollen. Neben dem Zugewinn an Lebenserfahrungen gibt es vielfältige altersbedingte leibliche und seelische Veränderungen, neue Aufgaben und neue Herausforderungen im Privatleben wie im Berufsalltag, die bewältigt werden müssen. Zu den Herausforderungen in den Phasen 50+, des jungen Alters, des mittleren Alters und des hohen Alters gehören u.a. Burn-Out- Erkrankungen, Belastungen durch die Hilfsbedürftigkeit alter Eltern/Geschwister, Umgang mit Verlusten durch Trennungen und Tod, Selbstwertkonflikte durch zunehmende Verletzlichkeit. In diesem Seminar werden theoretische Modelle der Alternspsychotherapie vorgestellt und praxisnahe Behandlungsmodelle erarbeitet.

#### Kursleitung: Renate Meyer

**Datum:** Freitag, 15.05.2020 bis Sonntag, 17.05.2020  
**Ort:** 53604 Bad Honnef  
**Honorar:** 255 € **Plätze:** 10 - 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 17.00 bis Sonntag, 13.00 Uhr **Dauer:** 17 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 15.04.2020 an [Renate.Meyer.KBT@gmx.de](mailto:Renate.Meyer.KBT@gmx.de)  
 ☎ 02225 910878 oder 0160 91286003

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Somatische Belastungsstörung (SSD) und die spezifischen KBT-Ansätze für Körpererleben und Interaktionsverhalten

Ein zentrales Charakteristikum somatoformer Störungen ist das anhaltende Klagen über Körperbeschwerden, für die sich aber in der organischen Untersuchung keine ausreichende Erklärung findet. Körperbeschwerden werden hier als „im Körper lokalisierte Formen des Körpererlebens verstanden“ (P. Henningsen et al.) In der Klassifikation nach ICD-10 zählen dazu die Schwierigkeiten der Patienten, psychische Zusammenhänge zu erwägen und ein daraus resultierendes Interaktionsverhalten. Wir erarbeiten, welche spezifischen Ansätze die KBT bietet zur Veränderung von Körpererleben und Interaktionsverhalten dieser Patienten. Eigene Fallbeispiele können eingebracht werden.

#### Kursleitung: Christine Breitenborn

**Datum:** Freitag 26.06.2020 bis Samstag, 27.06.2020  
**Ort:** Christine Breitenborn, Erzgießereistraße 24, 80335 München  
**Honorar:** 240 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 13.00 bis Samstag, 17.00 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 14.05.2020 an [praxis@breitenborn-kbt.de](mailto:praxis@breitenborn-kbt.de) / ☎ 089 12715803

Anrechenbar: » Weiterbildung

## KBT-Seminarreihe im Weiterbildungsprogramm der Alice Salomon Hochschule Berlin

### Modul 1: "Von Leidenschaft und körperlicher Lust" - Sexualität in der KBT

**Kursleitung:** Ute Backmann

**Themen:**

- analytische und psychodynamische Modelle psychosexueller Entwicklung
- philosophische Konzepte der Leibphänomenologie
- konstruktivistische Ansätze von Geschlecht
- Sexualität und Trauma
- sexuelle (Gegen-) Übertragungen in therapeutischen Prozessen
- Selbsterfahrungsangebote, Theorieinput, Fallbeispiele

**Datum:** Freitag, 21.02.2020 bis Samstag, 22.02.2020

**Anmeldung:** bis 31.01.2020

### Modul 2: „Ärger, Wut und Zorn – Was macht Aggression mit uns und wir mit ihr?“

**Kursleitung:** Roland Brückl, Dr. med. Anke Hamacher-Erbguth

**Themen:**

- Aggression – psychodynamisch gesehen
- Wut als Kraft verstehen und erleben
- Sich auseinandersetzen und im Kontakt bleiben
- Handwerkszeug im Umgang mit der Wut des Gegenübers
- Selbstfürsorge für Behandler\*innen
- KBT-praktisches Arbeiten als Grundlage für die Theorie

**Datum:** Freitag, 19.06.2020 bis Samstag, 20.06.2020

**Anmeldung:** bis 29.05.2020

### Modul 3: "Körperschmerz – Seelenschmerz" - Die Psychosomatik des chronischen Schmerzes

**Kursleitung:** Kathinka Kintrup

**Themen:**

- Akuter Schmerz – chronischer Schmerz
- Theoretische Aspekte zum Schmerzverständnis
- Psychodynamische Annahmen zur Aufrechterhaltung von chronischem Schmerz
- Verknüpfung von Theorie und Praxis/Methodik der KBT
- KBT-Selbsterfahrungsangebote, Theorieinput, Fallbeispiele aus dem Kreise der Teilnehmer\*innen

**Datum:** Freitag, 21.08.2020 bis Samstag, 22.08.2020

**Anmeldung:** bis 31.07.2020

### Modul 4: "Vom Schrecken und Sinn der Angst"

**Kursleitung:** Clara Scheepers-Assmus

**Themen:**

- Symptomatik der verschiedenen Angststörungen
- Lerntheoretische Erklärungsmodelle
- Lernen, Angst zu hemmen
- Psychodynamische Erklärungsmodelle
- Angst und Körper
- Verknüpfung von Selbsterfahrungsangeboten und Theoriesequenzen

**Datum:** Freitag, 23.10.2020 bis Samstag, 24.10.2020

**Anmeldung:** bis 02.10.2020

Nähere Informationen unter [www.ash-berlin/weiterbildung](http://www.ash-berlin/weiterbildung)

**Ort:** Alice Salomon Hochschule

**Uhrzeit:** jeweils Fr: 09.30-18.00 Uhr, Sa: 09.30-12.00 Uhr

**Plätze:** jeweils 16

**Dauer:** jeweils 12 Gruppenstunden à 45 Min

**Honorar:** Einzelseminar 130 €; Seminarreihe 424 €

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an unter: [www.ash-berlin.eu/weiterbildung/](http://www.ash-berlin.eu/weiterbildung/)



## Vom Umgang mit der Angst

Vom Sinn der Angst mag niemand hören, der gerade den physiologischen erlebbaren Angstsymptomen wie z.B. Herzrasen, Schwitzen, Unruhe und Panik versucht, zu entkommen. Angst beeinflusst Seele und Körper, sie hält den Atem an, verspannt und bedroht den Kern unseres Selbstseins. Damit zählt sie zu den negativen Grundgefühlen im Leben. Dennoch kann die Angst ein wichtiges Leitmotiv zum Selbst- und Fremdschutz sein, die Suche nach ihrem tieferen Sinn wichtige Selbsterkenntnisse vermitteln. Angststörungen werden multifaktoriell verursacht. Im Seminar werden wir uns mit lerntheoretischen, neurobiologischen und psychodynamischen Erklärungsmodellen von Angststörungen auseinandersetzen und körperpsychotherapeutische Behandlungsansätze erproben. Fallbeispiele aus der eigenen Praxis sind willkommen.

### Kursleitung: Clara Scheepers-Assmus

**Datum:** Samstag, 04.07.2020 bis Sonntag 05.07.2020  
**Ort:** 69121 Heidelberg  
**Honorar:** Frühbucherpreis bis 31.03.2020 **Plätze:** 12-14  
 240,00 € , danach 264,00 €  
**Uhrzeit:** Samstag, 10.00 bis Sonntag 15.30 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** an clara.scheepers@t-online.de / ☎ 06220 913106

**Anrechenbar:** » Beobachtung möglich » Weiterbildung

## Resilienz - das Immunsystem der Seele

Das Verständnis der psychologischen Resilienz als Fähigkeit zur Stressresistenz ist im Wandel. Ging man früher davon aus, dass jemand sie entweder hatte oder nicht, sieht die neuere Forschung sie als beeinflusst durch verschiedenste neuro-(biologische), soziale, psychologische Faktoren an, die einem lebenslangen Prozess unterliegen. In diesem Seminar werden wir uns mit der Dynamik der Resilienz, im Sinne einer „Immunsierung der Seele“ befassen, das in KBT-Sequenzen Erlebte theoretisch fundieren und in die KBT-Praxis übertragen.

### Kursleitung: Barbara Bayerl

**Datum:** Samstag, 22.08.2020 bis Sonntag, 23.08.2020  
**Ort:** Berlin  
**Honorar:** 220 € ; 190 € mit **Plätze:** 16  
 Frühbucherrabatt bis 15.01.2010  
**Uhrzeit:** Samstag 09.30 bis Sonntag 13.30 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 15.05.2020 an barbarabayerl@aol.com

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

## Den Sinnen Leben geben

Die Arbeit, ein Gespräch, das Leben oder eine Beziehung kann als sinnvoll, sinnlos oder sinnentleert empfunden werden. Wie eng Körpersinne mit der Sinnbildung verknüpft sind, spiegelt uns unsere Lebensqualität. Den gewünschten Sinngehalt zu finden setzt voraus, dass wir in unseren Lebensbezügen unsere 5 Sinne entfalten. Nur mit einem begrenzten Anteil nehmen wir die Welt wahr. Das unausgeschöpfte Potential veranlasst uns, im Seminar unseren Körpersinnen wieder Leben zu geben und so ihren Einfluss auf die Sinnbildung zu stärken.

### Kursleitung: Christine Gräff

**Datum:** Freitag, 18.09.2020 bis Sonntag 20.09.2020  
**Ort:** 82347 Bernried a/St. bei München  
**Honorar:** 240 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Sonntag 13.00 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 04.07.2020 an Ch.Graeff@t-online.de

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung » Weiterbildung

## Halten und Gehaltenwerden

Die Wechselseitigkeit von „Halten und Gehaltenwerden“ oder der frühe Körperdialog sind Grunderfahrungen zur Entwicklung und Aufrechterhaltung unseres Körperbewusstseins, Selbstvertrauens und Kompetenzgefühls. In Selbsterfahrung und Theorie werden wir uns mit den Voraussetzungen für die Entwicklung des Kernselbsts befassen. Des Weiteren, wie sich erste Erfahrungen des Urvertrauens als Vorläufer des Kohärenzgefühls auf die Nähe-Distanz-Regulation in Beziehungen und Gemeinschaften auswirken können.

### Kursleitung: Waltraut Betker

**Datum:** Freitag, 02.10.2020 bis Samstag, 03.10.2020  
**Ort:** Waltraut Betker, Praxis für Ergotherapie,  
 Jörg-Ratgebstraße 23, 75173 Pforzheim  
**Honorar:** 180 € **Plätze:** 10 - 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 15.00 bis Samstag, 17.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 04.09.2020 an betker\_ergotherapie@web.de

**Anrechenbar:** » Beobachtung möglich » Weiterbildung

### Auf einen Stab soll ich mich legen?

So oder ähnlich lautet manchmal die Frage in KBT Gruppen. Die Antwort von Elsa Gindler könnte heißen: „Werden Sie erfahrbereit.“ Wie werden die Patient\*innen erfahrbereit und was hindert sie daran sich einzulassen? Wie werden wir selbst bereit für die Arbeit mit den Menschen, die zu uns kommen? Die Herausforderung, die das Leben (und manche Behandlungsstunde) an uns stellt, ist die Hingabe an die Gegenwart. Widerständen liegen oft gute Absichten zugrunde und sind zunächst notwendiger Schutz. In diesem Seminar werden wir uns praktisch mit der Gindlerarbeit befassen und davon ausgehend Behandlungsansätze für den Umgang mit verschiedenen Widerständen und deren psychischen und leiblichen Ausdrucksformen entwickeln.

#### Kursleitung: Sabine Wessendorf

**Datum:** Freitag, 30.10.2020 bis Samstag 31.10.2020  
**Ort:** 86156 Augsburg Haus Tobias  
**Honorar:** 180 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Samstag 17.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** an wessendorfs@web.de / ☎ 0821 90795070

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung » Beobachtung möglich » Weiterbildung

### Was Sie schon immer über den Körper wissen wollten...

Wie ist die Wirbelsäule aufgebaut und welche Bewegungen ermöglicht sie? Was geschieht bei der Atmung? Was haben Faszien mit KBT zu tun? Solchen und ähnlichen Fragen - auch mitgebrachten Fragestellungen - werden wir uns in diesem Seminar zuwenden, wenn wir uns mit den anatomischen und funktionellen Strukturen des Körpers, seiner Gelenke und der Atmung befassen. Im praktischen Ausprobieren werden Bau- und Funktionsweise des Körpers erfahrbar gemacht und mithilfe von Anschauungsmaterial theoretisch verdeutlicht.

#### Kursleitung: Kathinka Kintrup

**Datum:** Freitag, 06.11.2020 bis Samstag, 07.11.2020  
**Ort:** KBT-Praxis Kathinka Kintrup, Piusallee 153, 48147 Münster  
**Honorar:** 200 € **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** Freitag, 14.30 bis Samstag 16.30 Uhr **Dauer:** 14 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 04.10.2020 an kintrup@kbt-muenster.de / ☎ 0251 39655899

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

### Die Gruppe ist mehr als die Summe ihrer Teilnehmer - Gruppendynamik und KBT

Wo Menschen sind, gibt es Gruppendynamik, sei es in der Familie, am Arbeitsplatz oder im Fußballstadion. Dort können wir Gruppendynamik beobachten, werden von ihr ergriffen, sind involviert und gestalten sie mit. Als Leiterin oder Leiter von KBT-Gruppen haben wir die interessante und verantwortungsvolle Aufgabe die Dynamik unserer Gruppe zu lesen, zu verstehen und sie in therapeutisch sinnvolle Bahnen zu lenken. Wir werden uns in diesem Seminar mit den theoretischen Grundlagen der Gruppendynamik befassen, sowie mit der praktischen Anwendung und dem Vorgehen als Gruppenleiter. Es soll auch Raum dafür sein, wie die Arbeit mit schwierigen Gruppen bzw. die Arbeit unter schwierigen Bedingungen gelingen kann und welche Werkzeuge dabei helfen. Das Seminar richtet sich in erster Linie an KBT-Weiterbildungskandidat\*innen, aber auch an Zertifikatsinhaber\*innen, die Lust auf ein Update haben. In diesem Theorie-Praxis-Seminar werden verschiedene Theorien zur Dynamik von Gruppenprozessen vorgestellt. Die Phasen einer KBT-Gruppe werden in kurzen Angeboten erlebt, erklärt und diskutiert. Wir werden erarbeiten, welche Entwicklungen unter gruppendynamischen Aspekten gefördert oder gebremst werden sollten. Außerdem werden Fragen zur Gruppendynamik in unterschiedlichen Settings und die Rolle der Gruppenleiterin bzw. des Gruppenleiters beleuchtet. Der Wechsel von Theorie- und Praxis, Rollenspiele und das klassische Handwerkzeug der KBT ermöglichen ein lebendiges Lernen.

#### Kursleitung: Roland Brückl

**Datum:** Freitag, 13.11.2020 bis Sonntag 15.11.2020  
**Ort:** Sinova Klinik Ravensburg, Nikolausstraße 14, 88212 Ravensburg  
**Honorar:** 240 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Sonntag, 12.15 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 29.05.2020 an info@kbt-ravensburg.de  
 ☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

### Symbolisierung und Symbolverwendung in der KBT

„Die Bildung von Symbolen ist eine ebenso ursprüngliche Tätigkeit des Menschen wie Essen, Schauen oder Sichbewegen. Sie ist der fundamentale, niemals stillstehende Prozeß des Geistes.“ (Susanne Langer)

#### Kursleitung: Evelyn Schmidt

**Datum:** Freitag, 27.11.2020 bis Sonntag, 29.11.2020  
**Ort:** 53604 Bad Honnef  
**Honorar:** 220 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 01.11.2020 an eve.schmidt@t-online.de / ☎ 02225 910878

**Anrechenbar:** » Weiterbildung



Daniel Geißler

## Bewegende Individualpsychologie

Körperliche Aktivität als gesundheitsförderndes Element in der Psychotherapie

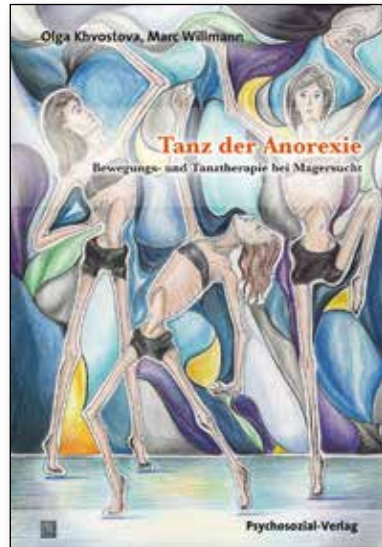


350 Seiten • Broschur • 44,90  
ISBN 978-3-8379-2836-5

Olga Khvostova & Marc Willmann

## Tanz der Anorexie

Bewegungs- und Tanztherapie bei Magersucht



191 Seiten • Broschur • 22,90  
ISBN 978-3-8379-2726-9

Wie kann körperliche Aktivität im Rahmen einer individualpsychologischen Psychotherapie »ganzheitlich« gesundheitswirksam angewendet werden? Daniel Geißler nimmt hierfür sport- und psychotherapiewissenschaftliche Perspektiven ein und beleuchtet auf Basis empirischer Studien sowie der hermeneutischen Analyse von Alfred Adlers Werk die Verbindungen zwischen körperlicher und seelischer Bewegung.

Tanz- und Bewegungstherapie ermöglichen den meist weiblichen Patientinnen, die an Magersucht und anderen Essstörungen erkrankt sind, ihr gestörtes Körperbild zu korrigieren und durch Bewegung, Tanz und Ausdrucks-gestaltung zu einem veränderten Körpererleben und einem gesunden Körper-selbstbild zurückzufinden.

### Lehrbeauftragte des DAKBT

**Bayerl, Barbara, Dipl.-Psych., Klosterheiderweg 5 a, 13467 Berlin**

**Telefon:** 030 40533446  
**Fax:** 030 40533446  
**E-Mail:** barbarabayerl@aol.com

**Becker, Hans, Prof. Dr. med., Bergheimer Str. 87 a, 69115 Heidelberg**

**Telefon:** 06221 600262

**Betker, Waltraut, Jörg-Ratgeb-Straße 23, 75173 Pforzheim**

**Telefon:** 07231 782080  
**Mobil:** 0171 3577028  
**E-Mail:** betker\_ergotherapie@web.de  
**Webseite:** www.betker-ergotherapie.de.de

**Braun, Elvira, Lerchenbergweg 2, 69198 Schriesheim**

**Telefon:** 06203 692150  
**Fax:** 06203 692152  
**E-Mail:** elvira.braun@web.de

**Breitenborn, Christine, Erzgießereistr. 24, 80335 München**

**Telefon:** 089 12715803  
**Fax:** 089 12715804  
**E-Mail:** praxis@breitenborn-kbt.de  
**Webseite:** www.breitenborn-kbt.de

**Brückl, Roland, Erzbergerstr. 27 88214 Ravensburg**

**Telefon:** 0751 7642789  
**Mobil:** 0152 53445961  
**E-Mail:** info@kbt-ravensburg.de  
**Webseite:** www.kbt-ravensburg.de

**Dultz, Ursula, Harriet-Straub-Straße 13 b, 79100 Freiburg**

**Telefon:** 0761 72816  
**Mobil:** 0173 3283095  
**E-Mail:** dultz@t-online.de

**Eulenpesch, Brigitte, Hornistengasse 3, 89077 Ulm**

**Telefon:** 0731 618863  
**E-Mail:** kbteulen@web.de

**Gräff, Christine, Mauerkircherstr. 94, 81925 München**

**Telefon:** 089 980193  
**Fax:** 089 987349  
**E-Mail:** Ch.Graeff@t-online.de

**Häcker, Heide, Klosterstr. 34, 72793 Pfullingen**  
**Telefon:** 07121 3016658  
**E-Mail:** Heide-H@gmx.de  
**Webseite:** www.kbt-heide-h.de

**Kintrup, Kathinka, Piusallee 153, 48147 Münster**  
**Telefon:** 0251 39 655 899  
**E-Mail:** kintrup@kbt-muenster.de  
**Webseite:** www.kbt-muenster.de

**Klett, Heidi, 68766 Hockenheim**  
**Telefon:** 0151 10712464  
**E-Mail:** heidi.klett@web.de

**Meyer, Renate, Dipl.-Päd., Berliner Straße 34, 53340 Meckenheim und Kaiserplatz 18-20, 53113 Bonn**  
**Telefon/Fax.:** 02225 910878  
**Mobil:** 0160 9128 6003  
**E-Mail:** renae.meyer.kbt@gmx.de  
**Webseite:** www.kbt-meyer.de

**Pfäfflin, Martin, Dipl.-Soz., Hohenzollernstr. 19, 80801 München**  
**Telefon:** 089 341464  
**Fax:** 089 346325  
**E-Mail:** marpfaefflin@gmx.de

**Scheepers-Assmus, Clara, Abtsweg 13, 69198 Schriesheim**  
**Telefon:** 06220 913106  
**E-Mail:** Clara.Scheepers@t-online.de  
**Webseite:** www.kbt-scheepers.de

**Schmidt, Evelyn, Dipl.-Päd., Berliner Str. 34, 53340 Meckenheim**  
**Telefon:** 02225 910878  
**E-Mail:** eve.schmidt@t-online.de

**Schmitz, Ulrike, Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg**  
**Telefon:** 0911 9505338  
**E-Mail:** kbt@schmitz-praxis.de

**Szugfil, Anton, Ehlerts Berg 1, 32825 Blomberg**  
**Telefon:** 05235 509494  
**E-Mail:** antonszugfil@t-online.de

**Wessendorf, Sabine, BScN, Volkhartstraße 18, 86152 Augsburg**  
**Telefon/Fax:** 0821 90795070  
**E-Mail:** wessendorfs@web.de

## Supervisor\*innen

zusätzlich zu allen Lehrbeauftragten sind im DAKBT zugelassen:

**Carl, Anemone, Johann-Mohr-Weg 5, 22763 Hamburg**  
**Telefon:** 040 81952957  
**E-Mail:** anemonecarl@t-online.de  
**Webseite:** www.kbt-carl.de

**Marie-Louise Redel, Südwestkorso 73, 12161 Berlin**  
**Telefon:** 030 8521180  
**Fax:** 030 3958186  
**E-Mail:** mlredel@gmx.de  
**Webseite:** www.mlredel.de

## Prüfer\*innen

Alle Lehrbeauftragten sind berechtigt, Prüfungen abzunehmen.

## Beauftragte für Zulassungsgespräche

Barbara Bayerl, Dipl.-Psych.	Brigitte Eulenpesch	Renate Meyer, Dipl.-Päd.
Prof. Dr. med. Hans Becker	Christine Gräff	Martin Pfäfflin, Dipl.-Soz
Waltraut Betker	Heide Häcker	Päd. Walter Plagge
Elvira Braun	Heidi Klett	Clara Scheepers-Assmus
Christine Breitenborn	Kathinka Kintrup	Evelyn Schmidt, Dipl.-Päd.
Roland Brückl	Birgit Kluck-Puttendörfer	Ulrike Schmitz
Anemone Carl, Dipl.-Päd.	Dr. med. Rudolf Kost	Anton Szugfil
Katrin Damhorst	Heidi Lechler, Dipl.-Soz.päd.	Sabine Wessendorf, BScN
Ursula Dultz		

## Mentor\*innen

Mentor\*innen bieten als erfahrene KBT-Therapeut\*innen für die Weiterbildung im DAKBT Plätze für Co-Leitung und Beobachtung an.

**Backmann, Ute**  
 Paul-Geheeb-Straße 41, 64646 Heppenheim  
**Telefon:** 06262 789985 **E-Mail:** backmann@kbt-heppenheim.de

**Böll, Edeltraud**  
 Römerstr. 17, 87653 Eggenthal  
**Mobil:** 0160 97925871 **E-Mail:** edeltraud.boell@t-online.de

**Deitermann, Adolf**  
 Kirchbergstr. 16, 36341 Lauterbach  
**Telefon:** 06641 62643 **E-Mail:** Adolf.Deitermann@gmx.de

**Elsner, Ralf**

Wörthstr. 11, 72202 Nagold

**Telefon:** 07453 388386 **E-Mail:** info@kbt-elsner.de**Fetscher, Waldtraut, MSc**

Edelweißstr. 8 c, 82194 Gröbenzell

**Telefon:** 08142 4411913 **E-Mail:** w.fetscher@googlemail.com**Freudenberg, Nina**

Maria-Menz-Str. 15, 88339 Bad Waldsee

**Telefon:** 07524-905865 **Mobil:** 0176 21502772  
**E-Mail:** ninafreudenberg@gmx.de**Fuhrmann-Hüper, Martina**

Praxis am Hauptplatz, Hauptplatz 174, 86899 Landsberg

**Telefon:** 08191 22368 **E-Mail:** m.fuhrmann-hueper.kbt@gmx.de**Grütmacher, Swantje**

DRK-Kliniken Berlin Wiegmann Klinik

Klinik für Psychogene Störungen, Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

**E-Mail:** s.gruetzmacher@drk-kliniken-berlin.de**Heck, Norbert**

Höfgasse 23, 72116 Mössingen

**Mobil:** 0152 01727937 **E-Mail:** norbert.heck@sonnenbergklinik.de**Knafla-Bodden, Silvia**

Hansaring 55, 50670 Köln

**Telefon:** 0221 998010 **E-Mail:** silvia.knafla-bodden@psytk.de**Krüger, Christine, Dipl.-Soz.päd.**

Duisburger Straße 113, 40479 Düsseldorf

**Telefon:** 0211 4910573 **E-Mail:** c.auguste\_krueger@t-online.de**Krüger, Claudia, Dipl.-Sportwiss.**

Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch Gladbach

**Telefon:** 02202 1223135 **E-Mail:** c.krueger@evk.de**Maag, Silvia**

Universitätsklinikum Erlangen, Psychosomatische und

Psychotherapeutische Abteilung, Hartmannstraße 14, 91052 Erlangen

**Telefon:** 09131 8544877 **E-Mail:** silvia.maag@uk-erlangen.de**Mockler-Sigle, Regina**

Isolde-Kurz-Straße 11, 70619 Stuttgart

**Telefon:** 0711 4760712 **E-Mail:** Regina.Mockler-Sigle@t-online.de**Pannek, Tatjana**

Klinikum Schloß Winnenden, Schloßstraße 50, 71364 Winnenden

**Telefon:** 07195 900 2589 **Fax:** 07195 900 10000  
**E-Mail:** T.Pannek@zfp-winnenden.de**Patzwaldt, Gunhild**

Sachsenstr. 57, 69469 Weinheim-Hohensachsen

**Telefon:** 0711 4760712 **E-Mail:** info@kbt-weinheim.de**Redel, Marie-Louise**

Südwestkorso 73, 12161 Berlin

**Telefon:** 030 8521180 **E-Mail:** mlredel@gmx.de**Rogge, Annegret**

Marienburger Str. 10, 10405 Berlin

**Mobil:** 0178 4302431 **E-Mail:** rogge@leibundpsyche.de**Rother, Christoph**

Klinikum Region Hannover

Südstr. 23, 31515 Wunstorf

**Telefon:** 05031 931245 **E-Mail:** Christoph-rother@t-online.de**Schinle, Gertrud**

Richard-Wagner-Strasse 21, 79104 Freiburg im Breisgau

**Telefon:** 0761 50369960 **E-Mail:** GertrudSchinle@web.de**Schmitz-Peschke, Sabine**

Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80, 21029 Hamburg

**Telefon:** 040 725542136 **E-Mail:** Schmitz-Peschke@bkb.info**Scholz-Heuckmann, Birgit**

Burgweg 38, 34537 Bad Wildungen

**Telefon:** 05621 73184 **E-Mail:** b.scholz-heuckmann@gmx.de**Schreiber-Willnow, Karin, Dr. rer. medic.**

Hochwinkel 56, 51069 Köln

**Telefon:** 0221 6804112 **E-Mail:** schreibwil@netcologne.de**Fax:** 02224 185138**Schultheiß, Jürgen, Dipl.-Psych.**

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

**Telefon:** 0911 337623 **E-Mail:** J-Schultheiss@t-online.de**Siegler-Heinz, Marlies**

Ludwigsstr. 3, 35390 Gießen

**Telefon:** 0641 9728586 **E-Mail:** marlies.siegler@gmx.de**Steiner, Maria, Dipl.-Soz.päd.**

Singerstr. 6, 86159 Augsburg

**Telefon:** 0821 591206 **E-Mail:** maria.steiner@lebensspuren-kbt.de**Wellermann, Udo**

Erpenbecker Straße 10, 49549 Ladbergen

**Mobil:** 0170 8606402 **E-Mail:** udo.wellermann@gmx.de

## Berufs- und arbeitsspezifische Fortbildung

### KBT in Verbindung mit dem Therapeutischen Bogenschießen (TB)

Aktuell wird in vielen Kliniken und Therapieeinrichtungen das Bogenschießen als therapeutisches Instrument entdeckt. Das Bogenschießen wird als eine der komplexesten Bewegungsformen beschrieben, kann aber gleichzeitig in seinen Grundlagen recht schnell erlernt werden. Dieses Seminar-Angebot richtet sich sowohl an Interessierte, welche die Kombinationsmöglichkeit der KBT mit dem TB kennenlernen möchten als auch an Ausübende des TB, die ihre Kompetenz durch eine Integration KBT-spezifischer Themenschwerpunkte erweitern möchten. Im Prozess des TB verdichten sich viele grundlegende Themen des Lebens auf ein Zeitfenster von wenigen Sekunden vom sicheren Stand bis zum Loslassen des Pfeiles. Beispielhafte Themenschwerpunkte: der Stand als Voraussetzung für sicheres Handeln- Umgang mit der eigenen Kraftentfaltung und Kraftdosierung- Zielbestimmung: zwischen Festlegung und Offenheit- Halten und Lassen- Vertrauen auf das Intuitive in uns. Dieses Seminar ist anerkanntsfähig als anteilige Vorerfahrung für die Weiterbildung zur/zum KBT-Therapeut\*in oder kann Voraussetzung sein für Interessierte an einer 1-jährigen Weiterbildung im Therapeutischen Bogenschießen mit Zertifikatsabschluss ([www.therabo.de](http://www.therabo.de)) im Raum Ostwestfalen/Detmold, Bad Meinberg.

**Kursleitung:** Anton Szugfil und Jürgen Schultheiß

**Datum:** Freitag, 14.02.2020 bis Samstag, 15.02.2020

**Ort:** Brunnen-Klinik, 32805 Bad Meinberg

**Honorar:** 275 €

**Plätze:** 12

**Uhrzeit:** Freitag, 15.00 bis 20.00 Uhr,  
Samstag, 09.00 bis 17.00 Uhr

**Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** an [antonszugfil@t-online.de](mailto:antonszugfil@t-online.de) / ☎ 05235 509494

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

### Neue Felder öffnen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen - KBT-Fortbildung mit Zertifikat für Pädagog\*innen, Therapeut\*innen und Tätige in sozialen oder medizinischen Berufsfeldern

Kinder und Jugendliche geben uns über ihren Körper - viel mehr als über Worte - wichtige Botschaften über ihre Lebensgeschichte und ihr aktuelles Befinden. Auch wir als Begleitende drücken wesentliche Beziehungserfahrungen körperlich aus. Mit Kindern entsteht sehr schnell ein körperlicher Kontakt, der uns verunsichern kann. Dies kann geschehen, wenn Kinder auf unserem Schoß sitzen wollen oder umgekehrt aggressiv reagieren, uns heftig wegstoßen, sehr unruhig sind oder wie abwesend wirken. Jugendliche reagieren oft mit Rückzug. Der eigene Körper wird für sie zum Austragungsort innerer Konflikte, er wird abgelehnt, kontrolliert, manipuliert. Das Miteinbeziehen und Verstehen dieser körperlich ausgedrückten Prozesse und Erfahrungen kann zu einem tieferen Verständnis des Kindes oder Jugendlichen führen. In diesem Workshop wollen wir zu diesem tieferen Verständnis beitragen und körperorientierte Möglichkeiten zum Aufbau und Gestalten von Beziehungen vorstellen. Dabei geht es auch wesentlich darum, Sie als Wegbegleiter zu stärken, indem Sie Ihren Körper als stützende Basis in herausfordernden Situationen erfahren. Gleichzeitig wollen wir Impulse für den Umgang mit schwierigen Situationen geben (aggressives, grenzverletzendes Verhalten, Umgang mit hyperaktiven Kindern). Wir haben hierfür aus unserer klinischen und ambulanten Erfahrung einen Ansatz entwickelt, der die körperpsychotherapeutische Arbeit der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) mit trauma-, bindungs- und entwicklungspsychologischen Gesichtspunkten verbindet und in vielen Arbeitsbereichen einsetzbar ist. Die Schwerpunkthemen dabei sind: KBT-Einführung; Setting in der Arbeit mit Kindern/Jugendlichen: sicherer Rahmen/Struktur, Stabilisierung; Beziehungsaufnahme/-gestaltung; Ich-stärkende Körperarbeit, (Körper)grenzen, Nähe-/Distanzregulierung, Affektregulation; Bedeutung von Stimme und Sprache; Beziehungsarbeit mit den Eltern; Selbstfürsorge der Begleiter\*innen; Im Rahmen von Angeboten zur Selbsterfahrung und interaktiver Gruppenarbeit wird das Vorgestellte erprobt.

**Kursleitung:** Andrea Plank-Matias und Marina Müller

**Datum:** jeweils Freitag bis Sonntag: 31.01.-02.02.2020; 13.03.-15.03.2020;  
17.07.-19.07.2020, 18.09.-20.09.2020; 29.01.-31.01.2021

**Ort:** 86637 Wertingen und 82131 Gauting bei München

**Honorar:** jeweils 295 €

**Plätze:** 10

**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Sonntag 12.30 Uhr **Dauer:** 80 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** an [info@psychotherapie-marina-mueller.de](mailto:info@psychotherapie-marina-mueller.de)  
oder [a.plankmatias@praxisambahnhofplatz.de](mailto:a.plankmatias@praxisambahnhofplatz.de)  
☎ 08272 994799 oder 0152 23429981

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Berufsspezifische Fortbildung für Sport- und Bewegungstherapeut\*innen

Die Fortbildung richtet sich an Sport- und Bewegungstherapeut\*innen, die in Kliniken, Reha-Zentren, Praxen oder ähnlichen Einrichtungen tätig sind. Beziehungsgeschehen und -gestaltung, der Wechsel von Nähe und Distanz, die Arbeit mit und an den Grenzen spielen bei der bewegungstherapeutischen Arbeit mit Patient\*innen eine große Rolle. Diese Fortbildung verbindet funktionelles Üben mit dem erlebnis- und lösungs-orientierten Angebot, vermittelt Kenntnisse über psychodynamische Prozesse und bietet Kompetenzerweiterung bei beruflichen Problemstellungen. Inhalte: u.a. Gegenstände in der KBT, Angebote zu „Körperbildarbeit“ / „Nähe-Distanz“ / „Abgrenzung“, „Somatik/ Psychosomatik“, „Patient\*innen- / Therapeut\*innenverhalten“. Die Veranstaltung umfasst 6 Wochenenden (Oktober 2019 - Juli 2020, bzw. November 2020 - Juli 2021).

### Kursleitung: Karen Bausch

**Datum:** Beginn: Freitag, 25.10.2019 bis Sonntag, 27.10.2019  
und Freitag, 13.11.2020 bis Sonntag, 15.11.2020

**Ort:** Berufskolleg Waldenburg, Eichenstraße 13, 74638 Waldenburg

**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** 12

**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 105 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** an karen.bausch@gmx.de / ☎ 0157 78387400

**Anrechenbar:** » [Vorerfahrung](#)



Deutscher Arbeitskreis für  
Konzentrierte Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.



## Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss Therapeut\*in für Konzentrierte Bewegungstherapie KBT

Die Konzentrierte Bewegungstherapie KBT ist eine körperorientierte psychotherapeutische Methode, bei der Wahrnehmen und Bewegung als Grundlage des Denkens, Fühlens und Handelns diagnostisch und therapeutisch genutzt werden.

Seit über 40 Jahren gehört KBT zum Therapieprogramm psychosomatischer Kliniken.

Die Weiterbildung eignet sich als Zusatzqualifikation für Psycholog\*innen, Pädagog\*innen, Ärzt\*innen, Ergotherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen und andere in Heilhilfsberufen Tätige.

### Sie lernen in individuellen Schritten, die Sie berufsbegleitend absolvieren:

- Umfangreiche körpertherapeutische Selbsterfahrung in interdisziplinären Gruppen
- Praxisnah vermittelte Theorie verknüpft körperpsychotherapeutisches Handeln mit aktuellen Erkenntnissen der Säuglings-, Bindungs- und Hirnforschung.
- Eigene Arbeit unter Supervision mit Augenmerk auf die körperliche Gegenübertragung

Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie e.V.  
Postfach 910108, 90259 Nürnberg, Tel.: 0911 93277327, Fax: 0911 93277328, info@dakbt.de

**Sie finden weitere Informationen unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)**

## Angebote für Therapiesuchende

### Ambulante KBT-Therapeut\*innen (PLZ-sortiert)

In diesen Listen finden an KBT Interessierte und Therapiesuchende ein Angebot in ihrer Region.

#### PLZ Bereich 0

##### Schulze, Horst

**Adresse:** Alaunstraße 76, 01099 Dresden

**Telefon:** 0351 8049515

**E-Mail:** pehoschu@web.de

Körperpsychotherapeut, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. Einzeltherapie, Körperzentrierte Traumatherapie (KBT und Somatic Experiencing).

#### PLZ Bereich 1

##### Rogge, Annegret

**Adresse:** Praxisgemeinschaft, Schliemannstraße 17, 10437 Berlin

**Telefon:** 0178 4302431

**E-Mail:** rogge@leibundpsyche.de

**Web:** www.leibundpsyche.de

Physiotherapeutin, Psychotherapie HeilprG, DAKBT- Mitglied (mit Zertifikat), Therapeutin für Kommunikative Bewegungstherapie. Einzeltherapie für Erwachsene.

##### Redel, Marie-Louise

**Adresse:** Grolmanstraße 22, 10623 Berlin

**Telefon:** 030 8521180

**E-Mail:** mlredel@gmx.de

**Web:** www.mlredel.de

Physiotherapeutin, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat(HP), ECP, Supervisorin DGsv., Lehrbeauftragte für Supervision. 2018 Teilnahme an Qualifizierung; Schwerpunkt: Einzeltherapie für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Beratung, Seminare, Supervision. Seminare zur körperorientierten Trauma-Arbeit mit geflüchteten Menschen auf Anfrage.

##### Möller, Christine, Dipl.-Psych.

**Adresse:** Grunewaldstraße 55, 10825 Berlin

**Telefon:** 030 8854568

**Fax:** 030 8854568

**E-Mail:** cmoeller.c@web.de

**Web:** www.moeller-kbt.de

Psychologin HP, ECP. Einzeltherapie für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Paartherapie, Gruppentherapie für Erwachsene. Coaching.

##### Dietrich, Barbara, Dipl.-Psych.

**Adresse:** Kranoldplatz 1a, 12209 Berlin

**Telefon:** 030 89726826

**E-Mail:** info@kbt-dietrich.de

**Web:** www.kbt-dietrich.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, Psychologin (Psychotherapie, HeilprG). KBT-Einzel- und gruppentherapeutische Angebote für Erwachsene, Kinder- u. Jugendliche.

##### Bayerl, Barbara, Dipl.-Psych.

**Adresse:** Klosterheider Weg 5A, 13467 Berlin

**Telefon:** 030 40533446

**Fax:** 030 40533446

**E-Mail:** barbarabayerl@aol.com

Psychologische Psychotherapeutin, Lehrerin für Sport und Geographie, Lehrtherapeutin, Prüferin und Supervisorin im DAKBT, forensische Gutachtentätigkeit und Prognosebegutachtung; Psychotherapie-Praxis und ambulant klinischer Bereich. 2018 Teilnahme an Qualifizierung.

#### PLZ Bereich 2

##### Jessen, Petra

**Adresse:** Eppendorfer Landstraße 46, 20249 Hamburg

**Telefon:** 040 4807688

**E-Mail:** petra-jessen@gmx.de

**Web:** www.petra-jessen-kbt.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie; Einzelarbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen

##### Leopold-Lackner, Linda, Dipl.-Päd.

**Adresse:** Gertrud-Bäumer-Stieg 58, 21035 Hamburg

**Telefon:** 040 7351142

**E-Mail:** leopoldlackner@gmx.de

Diplom-Pädagogin, Zertifikat des DAKBT, Psychotherapie HeilprG und ECP; Kinder und Jugendlichen Psychotherapeutin; KBT- Einzeltherapie für Erwachsene und Beratung sowie KBT in der Gruppe.



**Löwe, Bärbel, Dipl. - Verww.**

**Adresse:** Vinzenzweg 8 d, 21077 Hamburg  
**Mobil:** 0171 7850962  
**E-Mail:** info@BaerbelLoewe.de      **Web:** www.BaerbelLoewe.de

Berufsberaterin, Dipl. Verwaltungswirtin (FH) Schwerpunkt Berufsberatung, schweizerisches Diplom als Berufs- und Lebensberaterin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), staatl. anerkannte Erzieherin, DAKBT-Mitglied in Weiterbildung; KBT-Einzeltherapie für Erwachsene aller Altersgruppen, KBT-Gruppenangebote zur Selbsterfahrung, Berufs- und Laufbahnberatung, Persönlichkeits- und Berufseignungsdiagnostik, systemisches Coaching.

**Richter, Angelika**

**Adresse:** Steilshooper Straße 295-297, 22309 Hamburg  
**Telefon:** 040 18996949      **Fax:** 040 18996950  
**E-Mail:** info@therapiewege.de

**Strziga, Karen, Dipl.- Sportl.**

**Adresse:** Langenhorner Chaussee 560, 22419 Hamburg  
**Telefon:** 040 1818872133  
**E-Mail:** k.strziga@asklepios.com      **Web:** www.asklepios.com

Dipl.-Sportlehrerin, KBT-Therapeutin IWB. In der Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen wird die KBT als Gruppen- und Einzeltherapieverfahren auf der O52A (Borderline-Therapie) und der O24 (Persönlichkeitsstörungen/Sucht) angeboten.

**Carl, Anemone, Dipl. - Päd.**

**Adresse:** Johann-Mohr-Weg 5, 22763 Hamburg  
**Telefon:** 040 81952957  
**E-Mail:** anemonecarl@t-online.de      **Web:** www.kbt-carl.de

KBT-Therapeutin; Einzeltherapie mit Erwachsenen.

**Mertens, Uta, Dipl.-Soz. Päd. (FH)**

**Adresse:** Am Markt 11, 23923 Schönberg  
**Mobil:** 0157 58221373  
**E-Mail:** mail@mertens-kbt-praxis.de      **Web:** www.mertens-kbt-praxis.de

DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, Verhaltenstherapeutin, Stresskursleiterin. Praxis für Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Beratung.

**Kneifel, Karin**

**Adresse:** Ziegelhofstraße 66, 26121 Oldenburg  
**Mobil:** 0160 5516642  
**E-Mail:** info@viniyoga-oldenburg.de      **Web:** www.viniyoga-oldenburg.de

Kinderkrankenschwester, Zertifikatsinhaberin DAKBT, Psychotherapie (HeilprG), Somatic Experiencing Practitioner SE®- Traumatherapie nach Dr. Peter A. Levine, Yogalehrerin BDY/EYU, 2018 Teilnahme an Qualifizierung; Therapie und Beratung für Erwachsene, KBT und Traumatherapie mit dem Somatic Experiencing für Frauen, Yoga im Einzelunterricht und Trauma Sensitive Yoga.

**PLZ Bereich 3****Dutz, Petra, Dipl.-Päd.**

**Adresse:** Weststraße 68, 33615 Bielefeld  
**Telefon:** 0521 9875967  
**E-Mail:** p.dutz@kbt-bielefeld.de      **Web:** www.kbt-bielefeld.de

Heilpraktikerin für Psychotherapie; Einzel- und Gruppentherapie in eigener Praxis. Psychosomatische Erk., Depressionen, Ängste, Traumata, Krisen, Fördern von innerer Freiheit. Langjährige Erfahrung im stationären und ambulanten Bereich.

**Sewing, Beate**

**Adresse:** Waldstraße 74, 33739 Bielefeld  
**Telefon:** 05206 7074839  
**E-Mail:** beate.sewing@web.de

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Zertifikatsinhaberin DAKBT, Erstberuf Kinderkrankenschwester, seit 20 Jahren ambulant tätig in eigener Praxis. Mein Tätigkeitsschwerpunkt liegt in der individuellen Einzeltherapie bei Erw. und Kindern mit psychosomatischen Erk., Ängsten, Depressionen, Burnout Symptomen in Konflikt/bzw. Krisensituationen. KBT- Weiterführung nach klinischem Aufenthalt. Prävention.

**Hans-Jürgen Dümichen**

**Adresse:** Landgraf-Karl-Straße 43, 34131 Kassel  
**Telefon:** 0561 3161788  
**E-Mail:** jd.duemichen@web.de

Therapeut für KBT, Heilpraktiker Psychotherapie; Einzeltherapie, Schwerpunkt: Psychosomatik, Essstörungen.

**Scholz-Heuckmann, Birgit, Dipl.-Soz. Päd.**

**Adresse:** Burgweg 39, 34537 Bad Wildungen/ Kassel  
**Telefon:** 05621 73184  
**E-Mail:** b.scholz-heuckmann@gmx.de

Dipl. Sozialpädagogin, KBT-Therapeutin, Dozentin am Curriculum für Essstörungen (IFBess). Körpertherapeutische Behandlung aller psychosomatischen Erkrankungen. Schwerpunkt: Behandlung von Essstörungen, insbesondere die Arbeit am Körperbild.

**Siegler-Heinz, Marlies**

**Adresse:** Ludwigstraße 3, 35390 Gießen  
**Telefon:** 0641 9728586  
**E-Mail:** marlies.siegler@gmx.de **Web:** www.marlies-siegler.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Einzeltherapie, Jugendliche und Erwachsene, Prävention, Nachbehandlung nach klinischen Aufenthalten.

**Zimmer, Magdalena**

**Adresse:** Am Rinnerborn 49, 35418 Buseck  
**Telefon:** 06408 547530 **E-Mail:** kbt-buseck@unitybox.de

KBT-Therapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie. Langjährige Erfahrung in stationärer und ambulanter Psychotherapie - KBT-Arbeit seit 1995, stationär und ambulant - Unterstützung in Lebenskrisen und Partnerkonflikten als Einzeltherapie.

**Deitermann, Adolf**

**Adresse:** Kirchbergstraße 16, 36341 Lauterbach  
**Telefon:** 06641 62643  
**E-Mail:** adolf.deitermann@gmx.de **Web:** www.kbt-vogelsberg.de

Sozialwissenschaftler, Psychotherapeut-ECP-/HPG, Körperpsychotherapie (TP), Phänomenolog.-systemische Psychotherapie, NLP, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. Einzeltherapie (Erwachsene, Kinder, Jugendliche) Seminare, Beratung.

**Eimler, Andrea**

**Adresse:** Hanssenstraße 6, 37073 Göttingen  
**Telefon:** 0551 485506  
**E-Mail:** info@andrea-eimler.de **Web:** www.andrea-eimler.de

Psychotherapie-Heilpraktikerin, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Supervisorin DGSv, Paar- und Familientherapeutin, Mediatorin, Kommunikationsberaterin nach Prof. Schulz von Thun. Erwachsene, Einzel-, Paartherapie, Supervision/Coaching, Konfliktklärung, Fortbildung.

**Miegel, Anette**

**Adresse:** Junkernstraße 23, 37412 Herzberg  
**Telefon:** 05521 999151 **Fax:** 05521 999152  
**E-Mail:** ergotherapie-a.miegel@gmx.de

Ergotherapeutin, KBT-Therapeutin/ Psychotherapie (HeilprG). Einzel- und Gruppentherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**PLZ Bereich 4****Krüger, Christine, Dipl.-Soz.Päd.**

**Adresse:** Duisburger Straße 113, 40479 Düsseldorf  
**Telefon:** 0211 4910573 **E-Mail:** c.auguste\_krueger@t-online.de

DAKBT-Mitglied m. Zertifikat, Psychotherapie (HeilprG), Heilpraktikerin für Homöopathie u. KBT. Einzeltherapie, Gruppentherapie, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Beratung.

**Werner, Doris**

**Adresse:** Taubenstraße 3, 40479 Düsseldorf  
**Telefon:** 0211 4930688 **E-Mail:** doris\_werner@web.de

Krankengymnastin, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Psychotherapie(HeilprG). Schwerpunkt: Einzeltherapie für Erwachsene, Paartherapie, therapeutische Begleitung von Frauen bei un-erfülltem Kinderwunsch.

**Beck, Maria-Roswitha**

**Adresse:** Alexanderstraße 5, 44137 Dortmund  
**Telefon:** 0231 410510 **Mobil:** 0160 6602978  
**E-Mail:** maria.roswitha.beck@gmx.de

Psychotherapeutin (HeilprG), zertifizierte Therapeutin für KBT, Erstberuf Gymnastiklehrerin (Dore Jacobs Schule), langjährige Erfahrung als KBT-Therapeutin in der klinischen Psychotherapie/Psychosomatik. Einzeltherapie (Erwachsene), Coaching, Prävention, Nachbehandlung nach klinischen Aufenthalten

**Bramkamp-Schulte, Angelika**

**Adresse:** Alinenhöhe 17, 45239 Essen  
**Telefon:** 0201 4088373 **E-Mail:** ang.b-s@t-online.de

KBT-Therapeutin ZI; Psychotherapie (HeilprG). Übertragungsfokussierte Psychotherapie; Einzeltherapie, Selbsterfahrung, Beratung; Tätigkeitsschwerpunkte: Persönlichkeitsstörungen und Sucht.

**Göhner-Plein, Ursula**

**Adresse:** Piusallee 33, 48147 Münster  
**Telefon:** 0251 2875999  
**E-Mail:** goehner-plein@piusallee.de **Web:** www.piusallee.de

Körperpsychotherapeutin (HeilprG), Physiotherapeutin, Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, von 2001-2011 Tätigkeit als KBT-Therapeutin an der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Universitätsklinik Münster. Tätigkeit als KBT-Therapeutin an der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Universitätsklinik Münster; Einzeltherapie und Beratung für Erwachsene, Paarberatung.

**Kintrup, Kathinka**

**Adresse:** Piusallee 153, 48147 Münster  
**Mobil:** 0160 92953921  
**E-Mail:** kintrup@kbt-muenster.de **Web:** www.kbt-muenster.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, Lehrbeauftragte und Supervisorin im DAKBT, Psychotherapie (HeilprG), Europäisches Zertifikat für Psychotherapie (ECP), langjährige klinische Erfahrung, 2018 Teilnahme an Qualifizierung. Einzel- und Gruppentherapie, Beratung, Supervision, ambulante Nachsorge nach Klinikaufenthalten, Erwachsene.

**Schüler, Petra, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Kettelerstraße 25, 48147 Münster  
**Mobil:** 0151 56659047  
**E-Mail:** schueler-petra@t-online.de

Diplom-Sozialarbeiterin, Therapeutin Konzentrierte Bewegungstherapie. Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie, KBT Einzel und Gruppenarbeit, Beratung.

**PLZ Bereich 5****Knafla-Bodden, Silvia, Dipl.-Sportwiss.**

**Adresse:** Hansaring 55, 50670 Köln  
**Mobil:** 0163 5405835  
**E-Mail:** kbt-bodden@web.de

KBT-Therapeutin (ZI), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom Sportwissenschaftlerin, 2018 Teilnahme an Qualifizierung. Körperorientierte Psychotherapie in der Psychosomatischen Tagesklinik Köln am Hansaring; Tagesklinik Alteburger Straße Köln und in eigener Praxis.

**Prill, Sabine, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Chamissostraße 25, 50825 Köln-Neuehrenfeld  
**Mobil:** 0152 26295520 **E-Mail:** sabineprill@web.de  
**Web:** www.psychologische-praxis-prill.de

Diplom-Sportlehrerin, KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Einzelarbeit für Jugendliche und Erwachsene. Nahverkehr: KVB-Haltestelle Nußbaumer Straße, Linien 5 und 13. S-Bahnhof Ehrenfeld, Strecke Köln-Aachen.

**Balcerzak, Andrea, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** 51069 Köln  
**Telefon:** 0221 3376128  
**E-Mail:** kontakt@psychologische-beratung-balcerzak.de  
**Web:** www.psychologische-beratung-balcerzak.de

Therapeutin für KBT. KBT-Gruppen- und Einzeltherapie, Schwerpunkt: Stress- und Schmerz-bewältigung.

**Krüger, Claudia, Dipl.-Sportwiss.**

**Adresse:** Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch-Gladbach  
**Telefon:** 02202 1223135 **E-Mail:** c.krueger@evk.de

KBT-Therapeutin, Psychotherapie (HeilprG). Ambulante Gruppentherapie.

**Straub, Sylvia, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Paffrather Str. 80, 51465 Bergisch Gladbach  
**Telefon:** 02202 252899 **E-Mail:** sylviastraub@gmx.de

Psychotherapeutin.

**Busch, Mechthild**

**Adresse:** Tittardsfeld 68, 52072 Aachen  
**Telefon:** 0241 14276 **E-Mail:** mechthildbusch@t-online.de

Physiotherapeutin; KBT-Therapeutin mit Zertifikat; Tanz- und Ausdruckstherapeutin; Fortbildung in Katathymen Imagination und in NLP.

**Meyer, Renate, Dipl.-Päd.**

**Adresse:** Berliner Straße 34, 53340 Meckenheim und Kaiserplatz 18-20, 53113 Bonn,  
**Telefon:** 02225 910878  
**E-Mail:** Renate.Meyer.KBT@gmx.de      **Web:** www.kbt-meyer.de

Psychotherapie HeilprG, KBT-Therapeutin und Lehrbeauftragte im DAKBT. KBT mit Menschen von 18-85 in freier Praxis in Bonn und Meckenheim: Einzeltherapie, Gruppentherapie, Supervision, Coaching.

**Schmidt, Evelyn, Dipl.-Päd.**

**Adresse:** Berliner Str. 34, 53340 Meckenheim  
**Telefon:** 02225 910878      **E-Mail:** eve.schmidt@t-online.de

Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche, Lehrbeauftragte und Supervisorin im DAKBT. Psychotherapeutisch tätig in freier Praxis.

**Bergmann, Dagmar**

**Adresse:** Simrockstraße 74, 53619 Rheinbreitbach  
**Telefon:** 02224 9197440  
**E-Mail:** koerpertherapie-bergmann@t-online.de  
**Web:** www.Koerpertherapie-Bergmann.de

Ambulante KBT, Einzeln.

**PLZ Bereich 6****Schwarz, Helga, Dipl.Superv.**

**Adresse:** Georg-Treser-Straße 46, 60599 Frankfurt  
**Telefon:** 069 65302820      **E-Mail:** schwarz-helga@t-online.de

**Ebner, Esther**

**Adresse:** Friedländerstraße 19, 61440 Oberursel  
**Telefon:** 06171 503394      **Fax:** 06171 3492  
**E-Mail:** praxisebner@arcor.de

**Käberich, Adelheid**

**Adresse:** Sudetenstraße 33, 63069 Offenbach  
**Telefon:** 069 845714      **E-Mail:** A-Kaeberich@gmx.de

KBT-Therapeutin, Psychotherapeutin HeilprG, Pädagogin. Einzel-/Gruppentherapie, Kliniknachsorge, Tanz als Körpersprache, Achtsamkeit, Krisenintervention. Ambulant tätig in eigener Praxis.

**Bausch, Karen**

**Adresse:** Sulzbacher Straße 71a, 63743 Aschaffenburg  
**Mobil:** 0157 78387400  
**E-Mail:** karen.bausch@gmx.de

KBT-Therapeutin, Psychotherapie (HeilprG), Tanztherapie (DGT). Supervision mit KBT; Einzel-/ Gruppentherapie, Psychiatrie/ Psychosomatik, Entspannungstherapie, ambulante Weiterbildung.

**Kellner, Barbara, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Wilhelminenstraße 38, 64285 Darmstadt  
**Telefon:** 06151 43433  
**E-Mail:** info@psychotherapie-kellner.de      **Web:** www.psychotherapie-kellner.de

KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Psychologische Psychotherapeutin (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, KV zugelassen).

**Backmann, Ute, Dipl.-Soz.-Arb.**

**Adresse:** Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim  
**Telefon:** 06252 789985      **Fax:** 06252 789986  
**E-Mail:** kbt.heppenheim@gmail.com      **Web:** www.kbt-heppenheim.de

M.A., Dipl.-Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGsv\*), Heilpraktikerin für Psychotherapie, KBT-Therapeutin, Qi Gong Kursleiterin, 2017 Teilnahme an Qualifizierung. Einzel- und Gruppentherapie, Schwerpunkte: Weiterbehandlung nach klinischen Aufenthalten; Unterstützung in der Bewältigung von Lebenskrisen; Traumatherapie, Essstörungen.

**Schmitt, Silvia**

**Adresse:** Marktstraße 1, 65343 Eltville  
**Telefon:** 06123 7041334      **E-Mail:** kbt-schmitt@posteo.de

Diplom-Sportwissenschaftlerin (Schwerpunkt Rehabilitation und Behindertensport), KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Therapeutin für Kommunikative Bewegungstherapie, Heilpraktikerin für Psychotherapie.

**Backes, Marion**

**Adresse:** Diedenhofer Straße 26, 66117 Saarbrücken  
**Mobil:** 0173 3509100  
**E-Mail:** info@kbt-marion-backes.de      **Web:** www.kbt-marion-backes.de

KBT-Therapeutin. KBT- Einzelarbeit, Gruppenselbsterfahrung, KBT in Verbindung mit Kampfkunst für Kinder und Erwachsene, KBT- Einzelarbeit für Gewalt betroffene Frauen.

**Klett, Heidi**

**Adresse:** Kollmerstraße 18, 68766 Hockenheim  
**Mobil:** 0151 10712464  
**E-Mail:** heidi.klett@web.de

Physiotherapeutin, Lehrtherapeutin im DAKBT. Entwicklungspsychologische Grundlagen (frühe Kindheit und Bindungstheorie).

**Kremendahl, Monika**

**Adresse:** Vangerowstraße 17, 69115 Heidelberg  
**Telefon:** 06221 475718 **Fax:** 06221 655207  
**E-Mail:** mkremendahl@ergotherapie-heidelberg.de  
**Web:** www.ergotherapie-heidelberg.de

Ergotherapie, Weiterbildungskandidatin im DAKBT, Einzeltherapie, Erwachsene.

**Haselmann, Sigrid, Dipl.-Phil.**

**Adresse:** Untere Neckarstraße 68, 69117 Heidelberg  
**Mobil:** 0170 5555593  
**E-Mail:** sigrid.haselmann@gmx.de **Web:** www.body-and-balance.de

DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, HeilprG, Musikerin, Pädagogin. Einzeltherapie und Gruppentherapie. Arbeitsschwerpunkte: KBT, Traumatherapie nach Reddemann (PITT), Atemtherapie, Körperwahrnehmung (Gindler), Stressmanagement, Bühnenpräsenztraining, Achtsamkeit.

**Braun, Elvira**

**Adresse:** Lerchenbergweg 3, Praxis Sylvanerweg 6, 69198 Schriesheim  
**Telefon:** 06203 692150  
**E-Mail:** elvira.braun@web.de **Web:** www.kbt-schriesheim.de

Physiotherapeutin/Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, Lehrtherapeutin im DAKBT. Patienten mit Schmerzsyndromen, psychosomatischen Störungen, Essstörungen, bei Problemen am Bewegungsapparat.

**Scheepers-Assmus, Clara**

**Adresse:** Abtsweg 13, 69198 Schriesheim  
**Telefon:** 06220 913106  
**E-Mail:** clara.scheepers@t-online.de **Web:** www.kbt-scheepers.de

Ergotherapie, Lehrbeauftragte im DAKBT, KBT-Therapeutin mit Zertifikat, 2018 Teilnahme an Qualifizierung. KBT-Einzeltherapie, Supervision und Beratung, Kurzzeittherapie, Weiterbildungsangebote, Einzel- und Gruppensupervision.

**Patzwaldt, Gunhild**

**Adresse:** Sachsenstraße 57, 69469 Weinheim  
**Telefon:** 06201 262 35 37  
**E-Mail:** info@kbt-weinheim.de **Web:** www.kbt-weinheim.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, Psychotherapie (HeilprG); 2019 Teilnahme an Qualifizierung; Mitglied im Europäischen Verband für Psychotherapie (ECP). Einzeltherapie für Erwachsene, Unterstützung zur Bewältigung von Lebenskrisen und Persönlichkeitsstörungen, Nachbehandlung nach klinischen Aufenthalten, Hypnotherapie und Traumatherapie

**PLZ Bereich 7****Schlenker, Jochen**

**Adresse:** Grüneisenstraße 5, 70184 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 23069598  
**E-Mail:** info@jochen-schlenker.de **Web:** www.jochen-schlenker.de

Lehrsupervisor (DGfP) - Systemischer Berater (SG), Körperpsychotherapeut i.A. (KBT)

**Hillebrand, Veronika**

**Adresse:** Albuchweg 20, 70188 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 267936  
**E-Mail:** veronikahillebrand0@gmail.com **Web:** www.kbt-stuttgart.de

KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Konzentrierte Bewegungstherapie, Hakomi, Katathymes Bilderleben, Systemische Therapie. Schwerpunkt: Einzeltherapie, Paartherapie, Coaching, berufliche Supervision. Erwachsene.

**Kümmel, Susanne Anna, Dipl. Psych.**

**Adresse:** Schützenbühlstraße 51, 70435 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 653655 **E-Mail:** kbt@online.ms

Psychologin, KBT. KBT-Therapeutin in eigener Praxis. Gruppen- und Einzelselbsterfahrung in Stuttgart und Ettlingen.

**Bittner, Ute, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Supperstraße 19, 70565 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 743449 **E-Mail:** info@utebittner.de

KBT-Therapeutin. Psychodrama-Leiterin, Supervisorin, Psychoonkologin, Traumatherapeutin (SE). Arbeit mit Krebspatient\*innen und traumatisierten Erwachsenen.

**Kankunen-Weinmann, Maisa**

**Adresse:** Am Wallgraben 99, 70565 Stuttgart  
**Mobil:** 0152 02855858  
**E-Mail:** info@psychotherapy-stuttgart.com

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Heck, Norbert**

**Adresse:** Christian-Belser-Straße 79, 70597 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 6781720  
**E-Mail:** norbert.heck@sonnenbergklinik.de

KBT Therapeut - Naturtherapeut (Exist), Therapeut für existentialpsychologisch fundierte Naturtherapie. Einzeltherapie/Gruppentherapie Naturtherapie in Mössingen, Stuttgart-West sowie in Südschweden (Nahe Västervik). Dorntherapie.

**Bronner, Birgit**

**Adresse:** Melonenstraße 76, 70619 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 34211375  
**E-Mail:** bbs@birgit-bronner.de **Web:** www.birgit-bronner.de

Pastoralreferentin, Leiterin einer Beratungsstelle für Menschen in suizidalen Krisen.

**Mockler-Sigle, Regina**

**Adresse:** Isolde-Kurz-Straße 11, 70619 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 4760712 **E-Mail:** regina.mockler-sigle@t-online.de

Krankengymnastin, DAKBT Mitglied mit Zertifikat, Psychotherapie (HeilprG). Einzeltherapie, Erwachsene.

**Stoi, Elvira**

**Adresse:** Eschenweg 25, 71229 Leonberg-Warmbronn  
**Mobil:** 0176 51580297  
**E-Mail:** e.stoi@web.de **Web:** www.kbt-in-stuttgart.de

**Schenk, Gunther, Dr. med.**

**Adresse:** Merklinger Straße 9, 71263 Weil der Stadt  
**Telefon:** 07033 80681  
**E-Mail:** dr.schenk@gmx.eu **Web:** www.schenk-psychotherapie.de

**Katz, Sibylle**

**Adresse:** Peter-Goessler-Straße 10, 72076 Tübingen  
**Telefon:** 07071 600958 **Fax:** 07071 964271  
**E-Mail:** sibylle.katz@web.de

Physiotherapeutin, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. Einzeltherapie, Gruppentherapie, Erwachsene.

**Elsner, Ralf**

**Adresse:** Wörthstraße 11, 72202 Nagold  
**Telefon:** 07453 388386  
**E-Mail:** info@kbt-elsner.de **Web:** www.kbt-elsner.de

**Weiger, Birgit**

**Adresse:** Silberstraße 25, 72458 Albstadt  
**Telefon:** 07431 2585  
**E-Mail:** birgitweiger@gmx.de **Web:** www.bewegend-sprechen.de

Logopädin. KBT-Einzelstunden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**Häcker, Heide**

**Adresse:** Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen  
**Telefon:** 07121 3016658  
**E-Mail:** heide-h@gmx.de **Web:** www.kbt-heide-h.de

Sonderschullehrerin - KBT zertifiziert - Lehrtherapeutin im DAKBT. Nach 15 Jahren aktivem Schuldienst arbeite ich mit KBT in freier Praxis 24 Jahren als Lehrtherapeutin. Seit 18 Jahren verbinde ich in Institutionen supervisorisch meine Erfahrung in beiden Bereichen.

**Binzer, Claudia, Dipl.-Heilpäd.**

**Adresse:** Esslinger Str. 25, 73207 Plochingen  
**Telefon:** 07153 320885 **Fax:** 07153 320886  
**E-Mail:** info@z-e-l-t.de **Web:** www.z-e-l-t.de

KBT-Therapeutin (ZI) im Christophsbad GP u. eigener Praxis, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Psychotherapie (HeilprG), vorwiegend Einzeltherapie, geeignet zur Nachbehandlung nach Klinikaufenthalt.

**Wagner-Rampmeier, Verena**

**Adresse:** Radgasse 13, 73430 Aalen  
**Mobil:** 0175 3242146 **E-Mail:** verenawagner@freenet.de

Konzentrierte Bewegungstherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Somatic Experiencing.

**Hoefs, Annkatrin**

**Adresse:** Schönleberstraße 11, 74354 Besigheim  
**Telefon:** 07143 962882  
**E-Mail:** info@familienpraxis-kbt.de **Web:** www.familienpraxis-kbt.de

KBT-Therapeutin, systemische Paar- und Familientherapeutin, Physiotherapeutin für Säuglinge und Kinder. Ambulante Einzel-, Gruppen-, Eltern-, Paar- und Familienarbeit.

**Kohler, Katrin**

**Adresse:** im Diakonie Klinikum Schwäbisch Hall, Psychosomatische Abtlg.,  
 Am Mutterhaus 1, 74523 Schwäbisch Hall  
**Mobil:** 0171 7749622  
**E-Mail:** Katrin\_Kohler@gmx.net **Web:** www.katrin-kohler.de

Physiotherapeutin; KBT-Therapeutin in WB, KBT-Einzelarbeit.

**Betker, Waltraut**

**Adresse:** Jörg-Ratgeb-Straße 23, 75173 Pforzheim  
**Telefon:** 07231 782080 **Fax:** 07231 7820825  
**E-Mail:** info@betker-ergotherapie.de  
**Web:** www.betker-ergotherapie.de und www.kbt-pforzheim.de

Ergotherapeutin, Lehrtherapeutin im DAKBT, KBT-Therapeutin mit Zertifikat, langjährige Erfahrung in Psychosomatischer Klinik und eigener Praxis, KBT-Einzel- und Gruppentherapie, Supervision und Beratung, Weiterbildungsangebote.

**Kümmel, Susanne Anna, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Markgräfin-Augusta-Frauenverein e.V., Mühlenstraße 39, 76275 Ettlingen  
**Telefon:** 0711 653655 **E-Mail:** kbt@online.ms

KBT-Therapeutin in eigener Praxis. Gruppen- und Einzelselbsterfahrung in Ettlingen und Stuttgart.

**Lechler, Heidi, Dipl.Soz.Päd.**

**Adresse:** Drachenrebenweg 1A, 76275 Ettlingen  
**Telefon:** 07243 216979 **Fax:** 07243 216979  
**E-Mail:** heidi.lechler@web.de

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. Einzeltherapie für Kinder- und Jugendliche, Erwachsene, Paartherapie, Beratung und Prävention.

**Englisch, Karola**

**Adresse:** Lindelbrunnstraße 33, 76855 Annweiler  
**Telefon:** 06346 929432  
**E-Mail:** l.u.k.englisch@t-online.de **Web:** www.karola-englisch.de

KBT-Therapeutin. Einzeltherapie, Paarberatung, Gruppenselbsterfahrung

**Schmid, Sybille**

**Adresse:** Auf der Staig 36, 78166 Donaueschingen  
**Telefon:** 0771 8989140 **E-Mail:** sybille.schmid@gmx.de

KBT-Therapeutin/Psychotherapie HeilprG. Einzeltherapie und Gruppenarbeit

**Schmidt, Dorothée, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Renkenweg 14, 78464 Konstanz  
**Telefon:** 07531 31754 **Fax:** 07531 31753  
**E-Mail:** seedorothee@me.com

Dipl. Psychologin, Psychoanalytikerin.

**Braxmaier-Danquart, Sigrid**

**Adresse:** Günterstalstraße 20, 79100 Freiburg  
**Telefon:** 0761 7078417 **E-Mail:** sigidanquart@web.de

KBT-Therapeutin ZI, Ergotherapeutin, Kunst- und Gestaltungstherapeutin, Atemtherapeutin. Ergotherapie (Kassenzulassung). Einzel- und Gruppentherapie. Einzeltherapie bei Essstörungen und bei sexuellen Problemen

**Dultz, Ursula**

**Adresse:** Harriet-Straub-Straße 13B, 79100 Freiburg  
**Telefon:** 0761 72816 **E-Mail:** dultz@t-online.de

KBT-Therapeutin, Psychotherapie HeilprG, Lehrbeauftragte. Tätig in eigener Praxis als KBT-Therapeutin für Einzel- und Gruppentherapie mit Erwachsenen und im DAKBT als Lehrbeauftragte für Gruppenselbsterfahrung, Einzelerfahrung, Supervision und Prüferin.

**Füller, Annette**

**Adresse:** Günterstalstraße 20 HH, 79100 Freiburg  
**Mobil:** 0151 21564515 **E-Mail:** kbt.fueller@gmail.com

KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Psychotherapie HeilprG. Einzel- und Gruppentherapie, Beratung und Prävention.

**Hamacher, Tina**

**Adresse:** Praxis Physiologo. Habsburgerstr. 5, 79104 Freiburg-Herdern  
**Telefon:** 0761 55 630 630  
**E-Mail:** physiologo@t-online.com **Web:** www.tinahamacher@web.de

Physiotherapeutin, Cranio-sacral-Therapeutin, KBT-Therapeutin in Weiterbildung, KBT-Einzeltherapie, Gruppenselbsterfahrung.

**Schinle, Gertrud**

**Adresse:** Richard-Wagner-Straße 21, 79104 Freiburg  
**Telefon:** 0761 50369960  
**E-Mail:** GertrudSchinle@web.de **Web:** www.gertrud-schinle.de

Ergotherapeutin, KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Meditationslehrerin und Klangtherapeutin. Körperliche Klangerfahrung im Einzelsetting zur Unterstützung auf dem Lebensweg.

**Wild, Hans-Peter**

**Adresse:** Keltenring 203, 79199 Kirchzarten  
**Mobil:** 0160 92156194 **E-Mail:** hans-peter-wild@web.de

KBT-Therapeut mit Zertifikat.

**König, Claudia**

**Adresse:** Tunauer Straße 14, 79677 Schönau  
**Telefon:** 07673 888082 **E-Mail:** koenigsraum@web.de

Lehrerin, KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Kunsttherapeutin. Psychotherapeutische Begleitung Erwachsene und Kinder/Jugendliche AD(H)S.

**PLZ Bereich 8****Breitenborn, Christine**

**Adresse:** Erzgießereistraße 24, 80335 München  
**Telefon:** 089 12715803 **Fax:** 089 12715804  
**E-Mail:** praxis@breitenborn-kbt.de **Web:** www.breitenborn-kbt.de

Psychotherapie (HeilprG), Lehrbeauftragte, Supervisorin und Prüferin im DAKBT. 2018 Teilnahme an Qualifizierung. Praxis für Einzel- und Gruppentherapie, Beratung. Lehrercoachinggruppen, Supervision und Seminare in Betrieblicher Gesundheitsfürsorge.

**Jakobi, Manfred**

**Adresse:** Kapuzinerstraße 25, 80337 München  
**Telefon:** 089 64208128 **E-Mail:** jakobikbt@aol.com

Therapeut für Konzentrierte Bewegungstherapie. Psychotherapeutische Privatpraxis Isarvorstadt Schwerpunkte: Einzel- und Paartherapie.

**Engelhardt-Ottl, Birgit**

**Adresse:** Praxis Dr. Sulz & Team, Nymphenburger Straße 155, 80634 München  
**E-Mail:** b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de

Psychotherapie HeilprG.

**Riedel, Hedi**

**Adresse:** Lachnerstraße 5, 80639 München  
**Telefon:** 089 1665165 **E-Mail:** hedi.riedel@t-online.de

Krankengymnastin; KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Krankengymnastik, KBT-Therapie.

**Schroll, Dieter, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Hohenwarter Straße 5, 80686 München  
**Telefon:** 089 54612747 **E-Mail:** Dieter\_Schroll@t-online.de

KBT-Therapie, Psychologische Psychotherapie.

**Roos, Sabine, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Belgradstraße 5, 80796 München  
**Telefon:** 089 99942590

KBT-Therapeutin mit Zertifikat.



**Fischer, Renate****Adresse:** Görresstraße 42, 80797 München**Telefon:** 089 1238726**E-Mail:** fischerkbt@gmx.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Physiotherapie, Atemtherapie, Hypnotherapie, energetische Psychotherapie. Schwerpunkte: Einzel- und Gruppentherapie, Beratung, Nachsorge nach Klinikaufenthalt, Prävention.

**Pfäfflin, Martin, Dipl.-Soz.-Päd.****Adresse:** Hohenzollernstraße 19, 80801 München**Telefon:** 089 341464**E-Mail:** marpfafflin@gmx.de

Diplomsozialpädagogin/Heilpraktiker. Lehrtherapeut für KBT, Supervisor, Prüfer; Erwachsene, Jugendliche, Paartherapie, Beratung, ambulant tätig in eigener Praxis für Therapie und Supervision.

**Carl-Sulz, Dorothea****Adresse:** Orthstraße 13a, 81245 München**Telefon:** 089 82020225**Fax:** 089 82020227**E-Mail:** DorotheaCarl@aol.com

Psychotherapie HeilprG. Einzelbehandlungen bei psychischen u. psychosomat. Erkrankungen; Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten u. Psycholog. Psychotherapeuten. Weiterbehandlung; nach Klinikaufenthalt.

**Kollmar, Susanne, Dipl.-Psych.****Adresse:** Nestroystraße 2, 81373 München**Telefon:** 089 7469475**E-Mail:** susanne.kollmar@t-online.de

Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin BDP, DAKBT Mitglied mit Zertifikat. Tätig in Rehaeinrichtung für körperbehinderte Menschen, derzeit kein ambulantes Psychotherapieangebot, Seminare zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

**Baier, Christa, MSc****Adresse:** Marchioninistraße 2, 81377 München**Telefon:** 089 89041521**E-Mail:** info@cbaier.de**Web:** www.cbaier.de

Psychologische Psychotherapeutin; Lehrtherapeutin ÖAKBT. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie. Einzel- und Gruppentherapie, Supervision.

**Fischer-Zillinger, Marlies****Adresse:** Rothspitzstraße 30, 81476 München**Telefon:** 089 92306963**E-Mail:** praxis@marlies-fischer-zillinger.de **Web:** www.marlies-fischer-zillinger.de

Physiotherapeutin, Atemtherapeutin, Gymnastiklehrerin und Therapeutin der Konzentrierten Bewegungstherapie.

**Welzien-Schiemann, Barbara****Adresse:** Rothspitzstraße 30, 81476 München**Telefon:** 089 12126622**E-Mail:** barbara@welzien-schiemann.de **Web:** www.welzien-schiemann.de

Lehrerin, HP f. Psychotherapie, KBT-Therapeutin mit Zertifikat im DAKBT. Hypnotherapie, Energet. Psychotherapie, Freie MA in Lehrerbildungseinrichtungen, Achtsamkeitstraining- u. Seminare, Einzel-, Paar- u. Gruppentherapie, Coaching f. Lehrer.

**Falkenhagen, Silja****Adresse:** 81671 München**Telefon:** 089 18923755**E-Mail:** silja.falkenhagen@web.de **Web:** www.sich-bewegen.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Tätig in der Psychosomatik im Klinikum rechts der Isar, Psychotherapie (HeilprG), Einzeltherapie auf Anfrage.

**Fetscher, Waldtraut, MSc****Adresse:** KulturStation, Possartstraße 31, 81679 München**Mobil:** 0151 57303830**E-Mail:** w.fetscher@gmail.com **Web:** www.lebens-supervision.com

Diplom Betriebswirtin (FH), zertifizierte KBT-Therapeutin (ÖAKBT), Psychotherapeutin (ECP). Einzeltherapie, Gruppentherapie, Paartherapie, Traumatherapie (KReST/EMDR), Seminare zur Burnout-Prävention.

**Gräff, Christine****Adresse:** Mauerkircherstraße 94, 81925 München**Telefon:** 089 980193**Fax:** 089 987349**E-Mail:** Ch.Graeff@t-online.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie; Lehrbeauftragte und Supervisorin im DAKBT, Gastlehrbeauftragte im ÖAKBT, Ausbildung in NLP und Energetischer Psychotherapie.

**Plank-Matias, Andrea**

**Adresse:** Bahnhofplatz 9, 82131 Gauting  
**Mobil:** 0152 23429981  
**E-Mail:** a.plankmatias@praxisambahnhofplatz.de  
**Web:** www.praxisambahnhofplatz.de

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (analytisch/tiefenpsychologisch), Sonderpädagogin, Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, SAFE-Mentorin. Konzentrierte Bewegungstherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**Kluck-Puttendörfer, Birgit**

**Adresse:** Kreuzeckstraße 1, 82327 Tutzing  
**Mobil:** 0176 51672489  
**E-Mail:** birgit.kluck\_puttendoerfer@web.de

Krankengymnastin, Supervisorin, Psychotherapie (HeilprG). Einzeltherapie (Erwachsene und Jugendliche), Paartherapie Supervision (Einzel und Kleingruppe) Beratung. 2019 Teilnahme an Qualifizierung.

**Gässler, Rosemarie**

**Adresse:** Allmannshäuser Straße 10, 82335 Berg  
**Telefon:** 08151 979841 **Fax:** 08151 959914  
**E-Mail:** ro.gaessler@web.de

Auch in Belgradstraße 5 in 80796 München. Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Psychotherapie HeilprG, Transpersonale Prozessarbeit, Atemtherapie; 2018 Teilnahme an Qualifizierung; Schwerpunkt: Einzeltherapie, Erwachsene, Beratung, Prävention.

**Petri, Gabriele**

**Adresse:** Happinger Straße 59, 83026 Rosenheim  
**Telefon:** 08031 267865 **E-Mail:** kbt-petri@ro1.de

Physiotherapeutin, KBT-Therapeutin mit Zertifikat.

**Engelhardt-Ottl, Birgit**

**Adresse:** Kirchberg 1, 83677 Reichersbeuern  
**Telefon:** 08041 7994964 **Fax:** 08041 796508  
**Mobil:**  
**E-Mail:** b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de **Web:** www.kbt-engelhardt-ottl.de

Psychotherapie HeilprG. Praxis für Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Supervision, Coaching, Lehrerfortbildung; Traumatherapie (E. Nijenhuis); 1/2 KBT-Stelle in psychosomatischer Klinik Bad Endorf.

**Dörr, Barbara**

**Adresse:** Dammkarweg 10 - III, 84034 Landshut  
**Telefon:** 0871 66911 oder 0871 66127 **Fax:** 03222 2406117  
**E-Mail:** info@kbt-doerr.de **Web:** www.kbt-doerr.de

Psychotherapie HPG. Einzeltherapie, Gruppentherapie, Paartherapie für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Beratung, Prävention, Nachsorge nach Klinik-aufenthalt, Seminare für Selbsthilfe- u spezifische Berufsgruppen.

**Wessendorf, Sabine, BScN**

**Adresse:** Volkhartstrasse 18, 86156 Augsburg  
**Telefon:** 0821 90795070 **E-Mail:** wessendorfs@web.de

Lehrtherapeutin im DAKBT, Psychotherapie HeilprG, Pflegewissenschaftlerin, 2018 Teilnahme an Qualifizierung. Einzeltherapie, Gruppentherapie, Erwachsene, Jugendliche, ambulant tätig.

**Steiner, Maria, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Singerstraße 6, 86159 Augsburg  
**Telefon:** 0821 591206  
**E-Mail:** maria.steiner@lebensspuren-kbt.de  
**Web:** www.lebensspuren-kbt.de

Lebensspuren, Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie, Psychotherapie Beratung, Supervision, Gruppen- und Einzelarbeit, Seminare, Traumatherapie, langjährige Erfahrungen im gesamten psychosozialen Feld. 2019 Teilnahme an Qualifizierung.

**Offergeld, Degenhard, Dr.**

**Adresse:** Hochstallerweg 15, 86316 Friedberg  
**Telefon:** 0821 60999017 **Fax:** 0821 2672320  
**E-Mail:** demoff@mail.de **Web:** www.offergeld-kbt.de

Therapeut für Konzentrierte Bewegungstherapie, Religionspädagoge. DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Focusing, Systemische Therapie, Initiatische Prozessarbeit KBT-Therapie verbunden mit systemischer Aufstellungsarbeit und spiritueller Therapie.

**Müller, Marina, Dr. Dipl.-Soz.Oek.**

**Adresse:** Marktplatz 5, 86637 Wertingen  
**Telefon:** 08272 994799  
**E-Mail:** info@psychotherapie-marina-mueller.de  
**Web:** www.psychotherapie-marina-mueller.de

Heilpraktikerin für Psychotherapie. Einzel- und Gruppentherapie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, Eltern-Kind-Arbeit, Stressprävention; Weiterbildung in Traumatherapie, Sensory Awareness und achtsamkeitsbasierten Ansätzen.

**Fuhrmann-Hüper, Martina, Dipl.-Soz. Päd.**

**Adresse:** Praxen am Hauptplatz, Hauptplatz 174, 86899 Landsberg am Lech  
**Telefon:** 08191 22368  
**E-Mail:** m.fuhrmann-hueper.kbt@gmx.de  
**Web:** www.praxen-am-hauptplatz-174.de

Psychotherapeutin ECP, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. KBT-Therapeutin in freier Praxis, Trauma- u. Systemische Therapie, SV, Paartherapie, Gesundheits-Prävention und Stressmanagement.

**Brückl, Roland**

**Adresse:** Raueneggstraße 4, 88212 Ravensburg  
**Telefon:** 0751 7642789 **Fax:** 0751 7642790  
**Mobil:** 0152 53445961  
**E-Mail:** info@kbt-ravensburg.de **Web:** www.kbt-ravensburg.de

KBT-Therapeut. Psychotherapie (HeilprG), Lehrbeauftragter und Supervisor im DAKBT, Gastdozent und Mitglied im ÖAKBT, ECP, Weiterbildungen in IPT, DBT, PME und VT, tätig in Klinik und freier Praxis. 2018 Teilnahme an Qualifizierung.

**Freudenberg, Nina, Dipl.-Mot.**

**Adresse:** Bahnhofstraße 44, 88339 Bad Waldsee  
**Mobil:** 0176 21502772  
**E-Mail:** ninafreudenberg@gmx.de **Web:** www.kbt-freudenberg.de

KBT-Therapeutin und Mentorin im DAKBT. Langjährige Klinikerfahrung in Gruppen und Einzel. Leitung der KBT-Jahresgruppe mit Roland Brückl in Ravensburg (siehe www.kbt-ravensburg.de). Tätig in freier Praxis für Einzel und Kleingruppen.

**Eulenpesch, Brigitte**

**Adresse:** Hornistengasse 3, 89077 Ulm  
**Telefon:** 0731 618863 **E-Mail:** kbteulen@web.de

Gymnastiklehrerin, Lehrbeauftragte, Prüferin und Supervisorin beim DAKBT. Ambulante Einzel-, Gruppen- und Paararbeit, Supervision und Coaching.

**PLZ Bereich 9****Schmitz, Ulrike**

**Adresse:** Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 9505338  
**E-Mail:** kbt@schmitz-praxis.de **Web:** www.kbt.schmitz-praxis.de

Lehrtherapeutin und Supervisorin des DAKBT. Praxis für Einzeltherapie, Paartherapie und Gruppentherapie, Eltern-Kindberatung mit dem Schwerpunkt nonverbaler Beziehungsdialog, Supervision für Einzelne und im Team, individuelles Coaching.

**Rimmele, Barbara**

**Adresse:** Kobergerstraße 81, 90408 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 351081 **E-Mail:** b-rimmele.kbt@arcor.de

KBT-Therapeutin, Psychotherapie HeilprG, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Pädagogik-Studium (Lehramt), Rhythmik, Psychomotorik. Ambulante Einzel- und Gruppentherapie mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen; Beratung, Supervision.

**Schultheiß, Jürgen, Dipl. Psych.**

**Adresse:** Grolandstraße 3, 90408 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 337623 **E-Mail:** j-schultheiss@t-online.de

Psychologischer Psychotherapeut. KBT-Therapeut mit Zertifikat. Arbeit mit Erwachsenen und Gruppen; Schwerpunkt: affektive Störungen, Stress und Burnout; Supervision und Fortbildung für Mitarbeiter.

**Schrack-Frank, Regina, Dr. med.**

**Adresse:** Hugo-Distler-Straße 6, 90411 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 9389993  
**E-Mail:** regina.schrack-frank@mitglied.dakbt.de

Ärztliche Psychotherapeutin, Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Konzentrierte Bewegungstherapie, Einzeltherapie, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Paartherapie.

**Hartwig, Karin, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Burgschmietstraße 29, 90419 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 2399820  
**E-Mail:** karin.hartwig@gmx.com **Web:** www.karin-hartwig.de

Psychotherapie (HeilprG). Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT).

**Kolb-Eisner, Elfriede, Dr. med.**

**Adresse:** Pestalozzistraße 17, 90429 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 5985446 **E-Mail:** Kolb-Eisner@gmx.de

Ärztliche Psychotherapeutin, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, KBT- Weiterbildung mit Zertifikat, Nutzung von Elementen aus der Integrativen Atemtherapie und Gestalttherapie Einzel- und Gruppentherapie.

**Hamacher-Erbguth, Anke, Dr. med. Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Rollhofener Straße 9, 90482 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 5048722 **E-Mail:** anke.hamacher-e@t-online.de

Ärztin für Orthopädie, Psychotherapie, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. Einzeltherapie, Erwachsene, Kinder und Jugendliche.

**Schirmer, Hildegard, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Am Neubruch 24, 90571 Schwaig  
**Telefon:** 0911 5702738 **E-Mail:** hildegard.schirmer@gmx.de

Sozialpädagogin, Psychotherapie (HeilprG). Einzeltherapie, Paartherapie, Beratung Schwerpunktthemen: Partnerschaft, Älterwerden, Sexualität.

**Oswald, Hans**

**Adresse:** Kaitersbacher Straße 24, 93444 Bad Kötzting  
**Mobil:** 0160 97022877  
**E-Mail:** h.oswald@kbt-bayerwald.de **Web:** www.physio-koetzting.de

Physiotherapeut und sekt. HP; DAKBT Mitglied mit Zertifikat, psych. Berater(ZI), AT(ZI), Waldpädagoge(ZI). Einzelarbeit mit KBT, Supervision und Beratung, Psychomotorik und Physiotherapie.

**Fesl, Monika**

**Adresse:** Geyersberger Str. 15, 94078 Freyung  
**Mobil:** 0160 5636660  
**E-Mail:** info@monika.fesl.de **Web:** monika-fesl.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. Einzeltherapie und Gruppenarbeit, Prävention und Beratung, Nachsorge nach Klinikaufenthalt. Essstörung, Depression und Burn-out.

**Herold, Dagmar, Dr. med.**

**Adresse:** Markgrafenstraße 28, 95680 Bad Alexandersbad  
**Telefon:** 09232 9196186 **Fax:** 09232 9196185  
**E-Mail:** info@psychotherapie-herold.de **Web:** www.psychotherapie-herold.de

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; Ärztliche Psychotherapeutin.

**Geiger, Winfried**

**Adresse:** Schützenstraße 6B, 96047 Bamberg  
**Telefon:** 0951 2083226 **Fax:** 0951 96830922  
**E-Mail:** geiger.winfried@web.de **Web:** www.winfried-geiger.eu

**Hofstädter, Bernhard**

**Adresse:** Renkfeldweg 14A, 96049 Bamberg  
**Telefon:** 0951 5191974  
**E-Mail:** hofstaedterbernhard@web.de **Web:** www.bewegtezeit.de

Sportwissenschaftler. Einzel-/ Gruppentherapie, tätig als Therapeut für KBT in der Psychosomatik und in eigener Praxis (Bewegte Zeit) als Bewegungserzieher im Elementarbereich.

**Thein, Kerstin, Dr. med.**

**Adresse:** Bahnhofplatz 2, 96450 Coburg  
**Telefon:** 09561 73033 **Fax:** 09561 73034  
**E-Mail:** info@iwan-thein.de **Web:** www.iwan-thein.de

Frauenärztin, KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Zusatzbezeichnung Psychotherapie, tiefenpsychologisch fundiert.

**Deckelmann, Carmen**

**Adresse:** Hoffeldäcker 20, 97084 Würzburg  
**Telefon:** 0931 69225 **Fax:** 0931 661235  
**E-Mail:** cdeckelmann@t-online.de

## Schweiz

### Schaack, Gudula

**Adresse:** Alleestrasse 13, CH - 3613 Steffisburg-Thun  
**Telefon:** 0041 33 221 94 94      **Fax:** 0041 33 221 94 93  
**E-Mail:** info@gudula-schaack.ch      **Web:** www.gudula-schaack.ch

Physiotherapeutin, Psychotherapeutin (ECP); KBT-Zertifikat. KBT-Seminare n. Anfrage, Einzel- und Gruppentherapie für Erwachsene und Jugendliche, progressive Muskelrelaxation n. Jacobson, Reflexzonen-therapie am Fuß H. Marquardt.

### Geschwendt, Regine

**Adresse:** Holderpl. 4, CH - 8400 Winterthur  
**Telefon:** 0041 522035565  
**E-Mail:** info@konzentrativ.ch      **Web:** www.konzentrativ.ch

European Master Degree Adapted Physical Activity (EMDAPA), KBT-Zertifikat des DAKBT Europazertifikat für Psychotherapie (ECP). 2019 Teilnahme an Qualifizierung; KBT - Gruppenangebote in Bildung, Prävention und Gesundheitsförderung zur Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentfaltung; Thematischer Schwerpunkt: der aktuelle Zeitbezug der Arbeitsweise von Elsa Gindler und Heinrich Jacoby; Langjährige klinische Erfahrung als Bewegungstherapeutin für Jugendliche und Erwachsene (Psychiatrie, Psychosomatik und Sucht).

### Kliestenec, Katarina

**Mobil:** 0041 77 4629523  
**E-Mail:** katarin@gmx.ch      **Web:** www.kliestenec.ch

KBT in Weiterbildung, BSc in Psycholgy und derzeit im Masterstudium Psychologie, diplomierte Kunstmalerin. KBT insbesondere in Verbindung mit gestalterischen und malerischen Mitteln. Angebot für Gruppen oder auch Einzelstunden nach Vereinbarung.

## Kliniken mit KBT-Angeboten (PLZ-sortiert)

Hier finden Sie Kliniken, an denen die KBT zum Therapieangebot gehört und die Namen der dort tätigen KBT-Therapeut\*innen.

### PLZ Bereich 0

#### Universitätsklinikum Dresden Carl Gustav Carus

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie. Verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppentherapie; Depressionen; Sucht.

**Adresse:** Fetscherstraße 74, 01307 Dresden  
**Telefon:** 0351 4582794  
**E-Mail:** CM-PSY@uniklinikum-dresden.de      **Web:** www.uniklinikum-dresden.de

#### Fendler, Michael

### PLZ Bereich 1

#### Friedrich von Bodelschwingh Klinik

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Psychosomatische Tagesklinik 3 für Trauma, Angst und Zwang.

**Adresse:** Uhlandstraße 97, 10717 Berlin  
**Telefon:** 030 54727891  
**E-Mail:** kliniksekretariat@fvbk.de      **Web:** www.fvbklinik-berlin.de

#### Rogge, Annegret

**E-Mail:** a.rogge@fvbk.de

#### DRK Kliniken Berlin

##### Wiegmann Klinik

Klinik für Psychogene Störungen, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Adresse:** Spandauer Damm 130, 14050 Berlin  
**Telefon:** 030 30355755

#### Grütmacher, Swantje

**E-Mail:** s.gruetzmacher@drk-kliniken-berlin.de

**Johanniter-Krankenhaus**

Psychiatrische Tagesklinik.

**Adresse:** Johanniterstraße 1, 14929 Treuenbrietzen  
**Telefon:** 03374 882394  
**Web:** www.johanniter-treuenbrietzen.de

**Dipl.-Psych. Bachner, Sabine****Sozialpsychiatrische Praxis für Kinder- u. Jugendliche**

Dr. med Susanne Flor. Sozialpsychiatrische Praxis für Kinder u. Jugendliche mit einem multidisziplinären Team von Körper-, Kunst-, Pferde-, Theaterspiel- und Musiktherapeuten.

**Adresse:** Belziger Str. 25, 14929 Treuenbrietzen

**Dipl.-Psych. Dietrich, Barbara**

**Telefon:** 030 89726826  
**E-Mail:** info@kbt-dietrich.de

**Brandenburgklinik**

Abtl. Psychosomatik. Rehaklinik; psychosomatische Schmerzstörungen des Muskel-, Skelett- und Bindegewebes; depressive Störungen, Angst- und Panikstörungen, Traumafolgestörungen.

**Adresse:** Brandenburgallee 1, 16321 Bernau-Waldfrieden  
**Telefon:** 033397 33100 **Web:** www.brandenburgklinik.de

**Schmidt, Petra**

**E-Mail:** p.schmidt@brandenburgklinik.de

**PLZ Bereich 2****Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf**

Zentrum für Psychiatrie und Psychosoziale Medizin.

**Adresse:** Martinistraße 52, 20251 Hamburg  
**Telefon:** 040 741053239

**Rau-Geißler, Brunhilde****Bethesda Krankenhaus Bergedorf**

Akut-Psychiatrie, vollstationär.

**Adresse:** Glindersweg 80, 21029 Hamburg  
**Telefon:** 040 725540  
**Web:** www.klinik-bergedorf.de

**Schmitz-Peschke, Sabine**

**Telefon:** 040 725542136

**Bethesda Krankenhaus: Tagesklinik Psychiatrie und Psychotherapie**

Psychiatrie und Psychotherapie

**Adresse:** Glindersweg 80, 21029 Hamburg  
**Telefon:** 040 725540

**Eggers, Maria**

**Telefon:** 040 725541563

**Asklepios Klinikum Harburg**

Tagesklinik für Psychotherapie und Sozialpsychiatrie der Abt. für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Adresse:** Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg  
**Web:** www.asklepio.com/hamburg/harburg

**Tiedemann, Ingo**

**Telefon:** 040 1818863208

**Psychosomatische Klinik Ginsterhof**

Psychosomatische Klinik. Akutklinik; Störungen der Persönlichkeitsentwicklung, Depressionen und Angststörungen.

**Adresse:** Metzendorfer Weg 21, 21224 Rosengarten  
**Telefon:** 04108 598 245  
**Web:** www.ginsterhof.de

**Schluckebier, Heike**

**Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll**

Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen.

**Adresse:** Henny-Schütz-Allee, 22419 Hamburg

**Telefon:** 040 1818872777

**Strziga, Karen**

**E-Mail:** k.strziga@asklepios.com

**Privatlinik Bad Zwischenahn**

Klinik für Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik. Bourn-Out, Depressionen, Essstörungen, Psychische Traumatisierungen und Re-Traumatisierungen.

**Adresse:** Seestraße 2, 26160 Bad Zwischenahn

**Telefon:** 04403 97910

**Fax:** 04403 9791 11

**E-Mail:** info@privatlinik-zwischenahn.de

**Web:** www.privatlinik-zwischenahn.de

**Zöllmer, Liane****Mediclin Seepark Klinik**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Akutstation (Behandlung von Essstörungen) und Rehasitation.

**Adresse:** Sebastian-Kneipp-Straße 1, 29389 Bad Bodenteich

**Telefon:** 05824 210

**Web:** www.mediclin.de/seepark

**Krone, Gabriele**

**E-Mail:** gabriele.krone@mediclin.de

**PLZ Bereich 3****Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie**

Medizinische Hochschule Hannover

**Adresse:** Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover

**Telefon:** 0511 532 3502

**Prof. Dr. Seidler, Klaus-Peter****Klinikum Region Hannover**

Psychiatrie Wunstorf

**Adresse:** Südstraße 23, 31515 Wunstorf

**Telefon:** 05031 931245

**Web:** www.krh.eu/klinikum/PSW

**Rother, Christoph**

**Telefon:** 0160 90134994

**E-Mail:** christoph.rother@krh.eu

**MRVZN Bad Rehburg**

Fachkrankenhaus für forensische Psychiatrie und Psychotherapie.

**Adresse:** Friedrich-Stolberg-Allee 1, 31547 Rehburg-Loccum

**Telefon:** 05037 90-0

**Engel, Manuela****Kliniken am Burggraben**

Allgemeine Psychosomatik, Tinnitus, kultursensible Behandlung muslimischer Patienten.

**Adresse:** Alte Vlothoer Straße 47-49, 32105 Bad Salzuflen

**Telefon:** 05222 382736

**Schaus, Brigitte****MEDIAN Klinik NRZ Bad Salzuflen (ehemals Klinik Flachsheide)**

Offene Psychiatrie und Psychotherapie.

**Adresse:** Forsthausweg 1, 32105 Bad Salzuflen

**Telefon:** 05222 398810

**E-Mail:** kontakt.klinikampark@median-kliniken.de

**Meisel, Anke**

**Telefon:** 05222 398810

### Rehazentrum der BfA Bad Salzuflen

Klinik Lipperland. Allgemeine Psychosomatik, Stressregulation.

**Adresse:** Am Ostpark 1, 32105 Bad Salzuflen  
**Telefon:** 05222 620  
**Web:** [www.rehazentrum-badsalzuflen.de](http://www.rehazentrum-badsalzuflen.de)

### Knoff, Susanne

### MEDIAN Klinik am Park Bad Oeynhausen

Rehabilitationsklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Akutklinik für Offene Psychiatrie und Psychotherapie (Privat-Patienten/Selbstzahler).

**Adresse:** Westkorso 14, 32545 Bad Oeynhausen  
**Telefon:** 05731 8652816  
**E-Mail:** [kontakt.klinikampark@median-kliniken.de](mailto:kontakt.klinikampark@median-kliniken.de)  
**Web:** [www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

### Meisel, Anke

**Telefon:** 05731 8652878

### gpz Gemeindepsychiatrisches Zentrum

**Adresse:** Schlabrendorffweg 2, 32756 Detmold  
**Telefon:** 05231 458500

### Stühmeyer, Martina

### Dr. Becker Brunnen-Klinik

Akutbehandlung; Psychosomatik, Psychiatrie, Psychotherapie, Rehabilitation und Prävention.

**Adresse:** Blomberger Straße 9, 32805 Horn-Bad Meinberg  
**Telefon:** 05234 906178

### Dipl.-Sportl.Rehab. Szugfil, Anton

### Habichtswald Reha-Klinik Werner Wilhelm Wicker

**Adresse:** Wiegandstraße 3a, 34131 Kassel - Bad Wilhelmshöhe  
**Telefon:** 0561 31080

### Hans-Jürgen Dümichen

### Klinik Reinhardshöhe

Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung. Klinische Psychologie, Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nordhessen, Konzentrierte Bewegungstherapie (Gruppen,- und Einzeltherapie).

**Adresse:** Quellenstraße 8-12, 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen  
**Telefon:** 05621 7050  
**E-Mail:** [info@klinik-reinhardshoehe.de](mailto:info@klinik-reinhardshoehe.de) **Web:** [www.klinik-reinhardshoehe.de](http://www.klinik-reinhardshoehe.de)

### Krüger, Petra

### Hardtwaldklinik I

Psychiatrie und Psychotherapie mit Psychosomatik und Traumatherapie.

**Adresse:** Hardtstraße 31, 34596 Bad Zwesten  
**Telefon:** 05626 87153

### Weber, Simona

**E-Mail:** [weber@hwk1.de](mailto:weber@hwk1.de)

### Hardtwaldklinik II

Posttraumatische Störungen, allg. Psychosomatik.

**Adresse:** Hardtstraße 32, 34596 Bad Zwesten  
**Telefon:** 05626 881828

### Kolster, Doris

**E-Mail:** [kolster@hwk2.de](mailto:kolster@hwk2.de)



**Vogelsbergklinik**

Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik. Traumabehandlung, Programm für Migranten.

**Adresse:** Jean-Berlit-Straße 31, 36355 Grebenhain OT Ilbeshausen-Hochwaldhausen  
**Telefon:** 06643 701430 **Fax:** 06643 701476  
**Web:** www.kbt-vogelsberg.de

**Deitermann, Adolf**

**Telefon:** 06641 62643  
**E-Mail:** adolf.deitermann@gmx.de

**Dr. Fontheim - Mentale Gesundheit -**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

**Adresse:** Lindenstraße 15, 38704 Liebenburg  
**Telefon:** 05346 810  
**E-Mail:** info@klinik-dr-fontheim.de **Web:** www.klinik-dr-fontheim.de

**Finger, Silvia****PLZ Bereich 4****Florence-Nightingale-Krankenhaus der Kaiserswerther Diakonie**

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Affektive Störungen, psychotische Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Angststörungen.

**Adresse:** Zeppenheimer Weg 7, 40489 Düsseldorf  
**Telefon:** 0211 4093777 **Fax:** 0211 409339  
**Web:** www.florence-nightingale-krankenhaus.de

**Dipl.-Soz.päd. Krüger, Christine****LVR-Klinikum Düsseldorf, Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf**

Akutklinik; Suchtbehandlung; Gerontopsychiatrie, Psychosomatik.

**Adresse:** Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf  
**Telefon:** 0211 9224737 **Fax:** 0211 9224711  
**Web:** www.klinikum-duesseldorf.lvr.de

**Hamerski, Bärbel**

**E-Mail:** baerbel.hamerski@lvr.de

**LVR-Klinikum Essen, Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Borderline-Störungen und Depressionen; Angststörungen, affektive Störungen und Persönlichkeitsstörungen.

**Adresse:** Virchowstraße 74, 45147 Essen  
**Web:** www.klinikum-essen.lvr.de

**Heun, Ilona**

**Telefon:** 0201 7227522

**Grummeck, Petra**

**Telefon:** 0201 8707376

**Schwartz, Daniel**

**Telefon:** 0201 7227556

**St. Laurentius-Stift**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Vollstationärer, teilstationärer, d. h. tagesklinischen, sowie ambulanter Bereich.

**Adresse:** Hochstraße 20, 45731 Waltrop  
**Telefon:** 02309 631  
**E-Mail:** info@laurentius-stift.de **Web:** www.laurentius-stift.de

**Krebs, Stephan**

**Niederrhein Therapiezentrum Duisburg**

Maßregelvollzug für männliche drogenabhängige Patienten.

**Adresse:** Dahlingstraße 250, 47229 Duisburg  
**Telefon:** 02065 89001000  
**Web:** www.www.ntz-duisburg.de

**Bramkamp-Schulte, Angelika**

**Telefon:** 0201 4088373  
**E-Mail:** angelika.bramkamp-schulte@ntz-duisburg.de

**St. Nikolaus-Hospital**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Akutbehandlung; KBT auf allgemeinpsychiatrischer Station, Behandlung von Angst und Panikstörungen, Lebenskrisen.

**Adresse:** Grabenstraße 86, 47546 Kalkar  
**Telefon:** 02824 17228

**Dipl.-Psych. Purschke-Heinz, Barbara**

**E-Mail:** barbara.purschke-heinz@kkle.de

**Universitätsklinikum Münster, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

**Adresse:** Schmeddingstraße 50, 48149 Münster  
**Telefon:** 0251 8358758  
**Web:** www.klinikum.uni-muenster.de

**Dalhoff, Anke****St. Rochus-Hospital Telgte**

Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Allgemeinpsychiatrie, Psychosomatik, Gerontopsychiatrie, Suchterkrankungen.

**Adresse:** Am Rochus-Hospital 1, 48291 Telgte  
**Telefon:** 02504-600  
**E-Mail:** info@srh-telgte.de **Web:** www.srh-telgt.de

**Schmidt, Bettina****PLZ Bereich 5****Psychosomatische Tagesklinik Köln**

Körperorientierte Psychotherapie.

**Adresse:** Hansaring 55, 50670 Köln  
**Telefon:** 0221 998010  
**Web:** www.psytk.de

**Dipl.-Sportwiss. Knafla-Bodden, Silvia**

**E-Mail:** silvia.knafla-bodden@psythk.de

**Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH**

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie. Körperorientierte Psychotherapie für PatientInnen mit Persönlichkeitsstörungen.

**Adresse:** Alteburger Straße 8, 50678 Köln  
**Telefon:** 0221 3394-0 **Fax:** 0221 3394-170  
**Web:** www.tka-koeln.de

**Dipl.-Sportwiss. Knafla-Bodden, Silvia**

**E-Mail:** s.bodden@tka-koeln.de

**St. Agatha Krankenhaus Köln**

Abteilung Psychosomatik.

**Adresse:** Feldgärtenstraße 97, 50735 Köln  
**Telefon:** 0221 71753480  
**E-Mail:** kreativ@st-agatha-krankenhaus **Web:** www.st-agatha-krankenhaus.de

**Sonnenschein, Anja**

## Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kinder- und Jugendalters

Universitätsklinik Köln.

**Adresse:** Robert-Koch-Straße 10, 50931 Köln  
**Telefon:** 0221 47898272  
**Web:** www.kjp-uni-koeln.de

### Dipl.-Psych. Prill, Sabine

**E-Mail:** sabineprill@uk-koeln.de

## Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Universitätsklinik Köln. Anorexia nervosa, schwere Formen der Bulimie, körperliche Beschwerden und Schmerzen ohne vollständig erklärenden organischen Befund, psychische Beschwerden bei gleichzeitiger körperlicher Erkrankung (zum Beispiel bei koronarer Herzkrankung oder Diabetes mellitus etc.).

**Adresse:** Kerpener Str. 62, 50937 Köln  
**Web:** www.psychosomatik-psychotherapie.uk-koeln.de

### Krüger, Claudia

**Telefon:** 0221 4784103  
**E-Mail:** claudia.krueger@uk-koeln.de

## Evangelisches Krankenhaus Bergisch-Gladbach

Angststörungen, Depressionen, Essstörungen und Somatisierungsstörungen.

**Adresse:** Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch-Gladbach  
**Web:** www.evk.de

### Krüger, Claudia

**Telefon:** 02202 1223135  
**E-Mail:** c.krueger@evk.de

## Salvea Schwertbad Aachen

Depressionen, Burnout, Anpassungsstörungen, Ängste und chronische Schmerzen mit seelischen Aspekten.

**Adresse:** Benediktinerstraße 23, 52066 Aachen  
**Telefon:** 0241 60020  
**Web:** www.salvea.de

### Vaßen, Melanie

## Dr. von Ehrenwall'sche Klinik

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie.

**Adresse:** Walporzheimer Straße 2, 53474 Ahrweiler  
**Telefon:** 02641 386167

### Bergmann Späti, Dagmar

## Rhein-Klinik

Krankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Adresse:** Luisenstraße 3, 53604 Bad Honnef  
**Telefon:** 02224 1850 **Fax:** 02224 185138  
**Web:** www.Rhein-Klinik.de

### Dipl.-Psych. Balcerzak, Andrea

**Telefon:** 02224 185249  
**E-Mail:** andrea.balcerzak@johanneswerk.de

### Franz, Elke

**Telefon:** 02224 185249 **E-Mail:** elke.franz@johanneswerk.de

**Johanniter Tagesklinik Siegburg**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Einzel- und Gruppenarbeit tagesklinisch und ambulant. Behandlung von Depression, Angst, Schmerz, Persönlichkeitsstörungen, PTBS.

**Adresse:** Mühlengrabenstraße 2, 53721 Siegburg  
**Telefon:** 02241 17350  
**Web:** www.tagesklinik-siegburg.de

**Dipl.-Sportwiss. Benning, Edda**

**E-Mail:** e.benning@tagesklinik-siegburg.de

**Eifelklinik Manderscheid**

Klinik für Psychosomatische Medizin.

**Adresse:** Mosenbergstraße 22, 54531 Manderscheid  
**Telefon:** 06572 9253125

**Teusch, Dagmar****St. Elisabeth-Krankenhaus Gerolstein**

Abt. für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Adresse:** Aloys-Schneider-Straße 37, 54568 Gerolstein  
**Telefon:** 06591 17458

**Kanther, Jutta****St. Franziska-Stift, Psychosomatische Fachklinik**

**Adresse:** Franziska-Puricelli-Straße 3, 55543 Bad Kreuznach  
**Telefon:** 0671 88200  
**Web:** www.franziska-stift.de

**Bredel, Christian****Fachklinik für Suchtkranke**

**Adresse:** Nordhofener Straße 1, 56244 Vielbach  
**Telefon:** 02626 97830  
**Web:** www.fachkrankenhaus-vielbach.de

**Hilckmann, Stephan****Westerwaldklinik Waldbreitbach**

**Adresse:** Buchenstraße 6, 56588 Waldbreitbach  
**Telefon:** 02638 898272 **Web:** www.westerwaldklinik.de

**Varel, Franz****PLZ Bereich 6****Hospital zum Heiligen Geist**

Behandlung von Patienten mit ausgeprägten körperlichen Beschwerden, internistisch-psychosomatischen Erkrankungen und Persönlichkeitsstörungen.

**Adresse:** Lange Straße 4, 60311 Frankfurt  
**Telefon:** 069 21962101  
**Web:** www.hospital-zum-heiligen-geist.de

**Gärtner, Anette**

**Telefon:** 069 21962671  
**E-Mail:** gaertner.anette@hohg.de

**Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Frankfurt**

Psychosomatik, Psychotherapie. Trauma, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen.

**Adresse:** Heinrich-Hoffmann-Straße 10, 60528 Frankfurt  
**Telefon:** 069 63010 **Web:** www.kgu.de

*Name des Therapeuten/der Therapeutin war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Bitte informieren Sie sich auf der Homepage oder wenden Sie sich an die Geschäftsstelle des DAKBT.*

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Friedberg**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Ambulante, Stationäre und Teilstationäre KBT.

**Adresse:** Johann-Peter-Schäfer-Straße 3, 61169 Friedberg  
**Telefon:** 06031 8910  
**Web:** www.gz-wetterau.de

**Mihm, Astrid**

**Telefon:** 06031 894418  
**E-Mail:** astrid.mihm@gz-wetterau.de

**Zimmer, Magdalena****Klinikum Darmstadt**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Akutklinik; Psychosomatische und psychotherapeutische Erkrankungen.

**Adresse:** Heidelberger Landstraße 379, 64297 Darmstadt  
**Web:** www.klinikum-darmstadt.de

**Bausch, Karen**

**E-Mail:** karen.bausch@mail.klinikum-darmstadt.de

**VITOS Heppenheim**

Psychosomatik.

**Adresse:** Viernheimer Straße 4, 64646 Heppenheim  
**Telefon:** 06252 165100      **Fax:** 06252 165121  
**Web:** www.vitos-heppenheim.de

**Dipl.-Phil. Haselmann, Sigrid**

**E-Mail:** sigrid.haselmann@vitos-heppenheim.de

**HELIOS Dr. Horst Schmidt Klinik**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Akutkrankenhaus. Somatoforme Störungen, Traumafolgestörungen.

**Adresse:** Aukammallee 39, 65191 Wiesbaden  
**Telefon:** 0611 436161  
**Web:** www.helios-kliniken.de/klinik/wiesbaden-hsk.de

**Dieter, Marion**

**Telefon:** 0611 436168

**Epner, Alexander**

**Telefon:** 0611 436168  
**E-Mail:** alexandrea.epner@helios-kliniken.de

**MEDIAN Klinik Münchwies**

Zentrum für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie und Suchtmedizin.

**Adresse:** Turmstraße 50-58, 66540 Neunkirchen  
**Telefon:** 06858 691571

**Orlando, Carmine****Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik der Universität Heidelberg**

**Adresse:** Voßstraße 9/2, 69115 Heidelberg  
**Telefon:** 06221 5638819

**Backmann, Ute (Station Mitscherlich)**

**E-Mail:** ute.backmann@med-uni-heidelberg.de

**Knoke, Doris**

**PLZ Bereich 7****Sonnenberg Klinik gGmbH**

Psychosomatik, Essstörungen.

**Adresse:** Christian-Belser-Straße 79, 70597 Stuttgart

**Web:** [www.sonnenbergklinik.de](http://www.sonnenbergklinik.de)

**Frankenberger, Daniela**

**Telefon:** 0711 6781726

**E-Mail:** [daniela.frankenberger@sonnenbergklinik.de](mailto:daniela.frankenberger@sonnenbergklinik.de)

**Katz, Sibylle**

**Telefon:** 0711 6781725

**E-Mail:** [sibylle.katz@sonnenbergklinik.de](mailto:sibylle.katz@sonnenbergklinik.de)

**Oparaugo, Jennifer**

**Telefon:** 0711 6781716

**E-Mail:** [jennifer.oparaugo@sonnenbergklinik.de](mailto:jennifer.oparaugo@sonnenbergklinik.de)

**ZfP Klinikum Schloß Winnenden**

Zentrum für Psychiatrie, Klinik für Psychosomatische Medizin.

**Adresse:** Schloßstraße 50, 71364 Winnenden

**Web:** [www.zfp-winnenden.de](http://www.zfp-winnenden.de)

**Pannek, Tatjana**

**Telefon:** 07195 9002589

**E-Mail:** [t.pannek@zfp-winnenden.de](mailto:t.pannek@zfp-winnenden.de)

**Klinikum am Weissenhof, Ludwigsburg**

Kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik und Institutsambulanz Ludwigsburg.

**Adresse:** Harteneckstraße 32, 71640 Ludwigsburg

**Telefon:** 07134 1508050

**Web:** [www.klinikum-weissenhof.de](http://www.klinikum-weissenhof.de)

**Hoefs, Annekatrin**

**Telefon:** 07134 755681

**E-Mail:** [a.hoefs@klinikum-weissenhof.de](mailto:a.hoefs@klinikum-weissenhof.de)

**De'Ignis Fachklinik gGmbH**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Stationäre und teilstationäre Rehaklinik.

**Adresse:** Walddorfer Straße 23, 72227 Egenhausen

**Telefon:** 07453 93910

**E-Mail:** [info@deignis.de](mailto:info@deignis.de)

**Web:** [www.deignis.de](http://www.deignis.de)

**Seibold, Sigrun****Klinik Hohenfreudenstadt**

Zentrum für Prävention & Rehabilitation im Schwarzwald. Psychosomatik; Reha-Klinik.

**Adresse:** Tripsenweg 17, 72250 Freudenstadt

**Telefon:** 07441 5430

**Web:** [www.klinik-hohenfreudenstadt.de](http://www.klinik-hohenfreudenstadt.de)

**Großwendt, Ilona****Universitätsklinikum für Psychiatrie und Psychotherapie**

Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter mit Poliklinik. Ärztl. Direktor: Prof. Dr. med. T. Renner.

**Adresse:** Lindachstraße 43, 72764 Reutlingen

**Web:** [www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)

**Uhl, Melanie**

**Telefon:** 07121 9200957

**E-Mail:** [melanie.uhl@med.uni-tuebingen](mailto:melanie.uhl@med.uni-tuebingen)

**Klinikum Christophsbad**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Fachpsychotherapie.

**Adresse:** Faurndauer Straße 6-28, 73035 Göppingen

**Telefon:** 07161 6010

**Fax:** 07161 601232

**E-Mail:** [info@christophsbad.de](mailto:info@christophsbad.de)

**Web:** [www.christophsbad.de](http://www.christophsbad.de)

**Dipl.-Heilpäd. Binzer, Claudia****Mockler-Sigle, Regina**

**Ostalb-Klinikum**

Psychosomatik. Stationär und Tagesklinik; KBT bei Essstörungen, Depression, PTSD.

**Adresse:** Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen

**Telefon:** 07361 551801

**Wagner-Rampmeier, Verena**

**Telefon:** 0175 3242146

**E-Mail:** verenawagner@freenet.de

**Klinikum Schloß Winnenden im Haus der Gesundheit Schwäbisch Gmünd**

Psychiatrische Klinik.

**Adresse:** Weißensteiner Straße 33, 73525 Schwäbisch-Gmünd

**Web:** www.ostalbkreis.de

**Birkner, Maria**

**Telefon:** 07171 796644245

**E-Mail:** M.Birkner@zfp-winnenden.de

**Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie - Schwäbisch Hall**

Akutklinik, Psychosomatik.

**Adresse:** Am Mutterhaus 1, 74523 Schwäbisch Hall

**E-Mail:** psychosomatik@dasdiak.de

**Web:** www.dasdiak-klinikum.de/kliniken-zentren

**Kohler, Katrin**

**Telefon:** 0791 7534857

**E-Mail:** katrin.kohler@dasdiak.de

**Celenus-Klinik Schömburg**

Psychosomatische Fachklinik Schömburg GmbH.

**Adresse:** Dr.-Schröder-Weg 12, 75328 Schömburg

**Telefon:** 07084 50-0

**E-Mail:** info@klinik-schoemberg.de

**Web:** www.klinik-schoemberg.de

**Strahl-Kröner, Evi****SRH Klinikum Karlsbad**

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Adresse:** Guttmanstraße 1, 76307 Karlsbad

**Telefon:** 07202 610

**Web:** www.klinikum-karlsbad-langensteinbach.de

**Kristen, Sonja**

**Telefon:** 07202 613844

**E-Mail:** sonja.kristen@kkl.srh.de

**SRH PRK Karlsbad**

Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke. Persönlichkeitsstörungen, Traumafolgestörungen und Psychosen.

**Adresse:** Guttmanstraße 4, 76307 Karlsbad

**Telefon:** 07202 913068

**Web:** www.rpk-karlsbad.de

**Lersch, Ute**

**E-Mail:** ute.lersch@srh.de

**ACURA Psychosomatische Klinik Baden-Baden**

Akut-Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie.

**Adresse:** Rotenbachtalstraße 5, 76530 Baden-Baden

**Telefon:** 07221 352551

**E-Mail:** psychosomatik@acura-kliniken.com

**Web:** www.acura-kliniken.com

**Palermo-Podmenik, Sylvana****Psychosomatische Fachklinik Gengenbach GmbH Celenus-Klinik-Ortenau**

Stationäre oder ambulante Rehabilitation.

**Adresse:** Wolfsweg 12, 77723 Gengenbach

**Telefon:** 07803808350

**E-Mail:** info@klinik-ortenau.de

**Dr. med. Schiffel, Gabriele**

**Achertal-Klinik**

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin.

**Adresse:** Markgraf-Bernhard-Straße 2, 77883 Ottenhöfen  
**Telefon:** 07842 9490  
**E-Mail:** kontakt.achertal@median-kliniken.de  
**Web:** www.median-kliniken.de

**Schoof, Anna**

**Telefon:** 07842 949148

**Klinikum Konstanz (Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz GLKN)**

Kinderklinik, Sozialpädiatrisches Zentrum und Therapie-Abteilung. Allgemeine Psychosomatik/Psychotherapie, bes. Essstörungen.

**Adresse:** Luisenstraße 7, 78464 Konstanz  
**Web:** www.glkn.de/glkn/standorte/klinikum-konstanz.de

**Scheike, Angela**

**Telefon:** 07531 8011678  
**E-Mail:** angela.scheike@klinikum-konstanz.de

**Universitätsklinikum Freiburg**

Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik.

**Adresse:** Hauptstraße 8, 79104 Freiburg  
**Telefon:** 0761 27065140  
**Web:** www.uniklinik-freiburg.de

**Baschnagel, Anja**

**E-Mail:** anja.baschnagel@uniklinik-freiburg.de

**Werner-Schwidder-Klinik**

**Adresse:** Herbert-Hellmann-Allee 38, 79189 Bad Krozingen

**Schinle, Gertrud**

**Telefon:** 0176 70414368  
**E-Mail:** gertud.schinle@web.de

**Smaltschinski, Kerstin**

**E-Mail:** ks.praxis@web.de

**Rehaklinik Glotterbad**

Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische und Innere Medizin.

**Adresse:** Gehrenstraße 10, 79286 Glottertal  
**Telefon:** 07684 809189 **Web:** www.rehaklinik-glotterbad.de

**Füller, Annette**

**E-Mail:** a.fueller@rehaklinik-glotterbad.de

**Weismann, Lioba**

**E-Mail:** l.weismann@rehaklinik-glotterbad.de

**Wilke, Barbara**

**E-Mail:** b.wilke@rehaklinik-glotterbad.de

**Thure von Uexküll Klinik**

Akut und Rehabilitation.

**Adresse:** Badstraße 2, 79286 Glottertal  
**Telefon:** 07684 90690  
**E-Mail:** info@uexkuell-klinik.de **Web:** www.uexkuell-klinik.de

**Rombach, Beate****Wild, Peter****Zentrum für Psychiatrie Emmendingen**

**Adresse:** Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen  
**Telefon:** 07641 4613865  
**Web:** www.zfp-emmendingen.de

**Hamacher, Tina**

**E-Mail:** m.hamacher@zfp-emmendingen.de



**Hans Carossa Klinik**

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin GmbH Akutkran-  
kenhaus.

**Adresse:** Hauptstraße 9, 79780 Stühlingen

**Telefon:** 07744 9300

**E-Mail:** info@carossa-klinik.de

**Web:** www.carossa-klinik.de

**Schmid, Sybille****PLZ Bereich 8****Kliniken München/Schwabing**

Tagesklinik für Interdisziplinäre Schmerztherapie Schwabing. Multimodale Schmerzthera-  
pie.

**Adresse:** Kölner Platz 1, 80804 München

**Telefon:** 089-30680

**E-Mail:** schmerzlinik.ks@kliniken-muenchen.de

**Web:** www.kliniken.muenchen.de/abteilungen/schwabing/

**Lambrecht, Dirk**

**Telefon:** 089 30683031

**E-Mail:** dirk.lambrecht@kliniken-muenchen.de

**Klinikum Harlaching**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Depressionen, Angstkrankun-  
gen, Traumafolgestörungen, Essstörungen, Spezialsetting: Persönlichkeitsstörungen

**Adresse:** Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

**Telefon:** 089 6210 2900

**E-Mail:** psychosomatik.kh@klinikum-muenchen.de

**Web:** www.klinikum-muenchen.de

**Pudenz, Manuela**

**Telefon:** 089 62102900

**E-Mail:** marion.teske@klinikum-muenchen.de

**Teske, Marion**

**Telefon:** 089 62102900

**E-Mail:** manuela.pudenz@klinikum-muenchen.de

**Klinikum Rechts der Isar der TU München**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Akut- und Tagesklinik; Somato-  
forme und funktionelle Störungen, Angstkrankungen, Depressionen, Traumafolgestörun-  
gen, Essstörungen.

**Adresse:** Ismaninger Straße 22, 81675 München

**Telefon:** 089 41406443

**E-Mail:** psychosomatik@tum.de

**Web:** www.psychosomatik.med.tum.de

**Falkenhagen, Silja**

**Telefon:** 089 41406443

**E-Mail:** silja.falkenhagen@mri.tum.de

**Fischer-Zillinger, Marlies**

**Telefon:** 089 41406443

**E-Mail:** Marlies.Fischer-Zillinger@mri.tum.de

**Klinikum München Neuperlach**

Tagesklinik für Schmerztherapie. Interdisziplinäre Schmerztherapie.

**Adresse:** Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

**Telefon:** 089 67942757

**Web:** www.klinikum-muenchen.de

**Huber, Viktoria****Privatklinik Lauterbacher Mühle am Ostersee**

Privatklinik für Kardiologie und Psychosomatische Medizin. Akut und Reha; Burn-Out-Syn-  
drom, Depression, Angstkrankungen, Psychokardialer Symptomkomplex.

**Adresse:** Unterlauterbach 1, 82393 Iffeldorf

**Telefon:** 08801 180

**E-Mail:** info@lauterbacher-muehle.de

**Web:** www.lauterbacher-muehle.de

**Pellkofer, Eva-Maria**

**Simssee-Klinik Bad Endorf**

Psychosomatische Abteilung. Akut-/Tagesklinik; Angsterkrankungen, Depressionen, Zwangserkrankungen, Traumafolgestörungen, Burn-out Syndrom; auch ambulante KBT-Stunden möglich.

**Adresse:** Ströbinger Straße 18A, 83093 Bad Endorf

**Telefon:** 08053 200577

**E-Mail:** info@simssee-klinik.de

**Web:** www.simssee-klinik.de

**Engelhardt-Ottl, Birgit**

**E-Mail:** b.engelhardt@simssee-klinik.de

**MSc Fetscher, Waldtraut**

**E-Mail:** w.fetscher@simssee-klinik.de

**Klinik ChiemseeWinkel**

Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie.

**Adresse:** Römerstraße 17, 83358 Seeon-Siebruck

**Web:** www.klinik-chiemseewinkel.de

**Petri, Gabriele**

**Telefon:** 08667 87930447

**E-Mail:** g.petri@klinik-chiemseewinkel.de

**Klinikum Freising GmbH**

Abt. für Psychosomatik und Psychotherapie. Akut- und Tagesklinik; Somatoforme Störungen, Angststörungen, Depressionen, Lebenskrisen, Psychosomat. Erkrkg. mit Organbefund, Traumafolgestörungen.

**Adresse:** Alois-Steinecker-Straße 18, 85354 Freising

**Telefon:** 08161 243000

**E-Mail:** info@klinikum-freising.de

**Web:** www.klinikum-freising.de

**Fritz, Thekla**

**Telefon:** 08161 244047

**Bayerisches Kinderschmerzszentrum im Zentralklinikum Augsburg**

Schmerztagesklinik. Interdisziplinäre Schmerztherapie.

**Adresse:** Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg

**E-Mail:** Schmerztagesklinik@klinikum-augsburg.de

**Web:** www.klinikum-augsburg.de

**MSc Wessendorf, Sabine**

**Telefon:** 0821 4009320

**E-Mail:** sabine.wessendorf@klinikum-augsburg.de

**Schmerztagesklinik im Zentralklinikum Augsburg**

Tagesklinik; Interdisziplinäre Schmerztherapie.

**Adresse:** Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg

**E-Mail:** Schmerztagesklinik@klinikum-augsburg.de

**Web:** www.klinikum-augsburg.de

**MSc Wessendorf, Sabine**

**Telefon:** 0821 4002288

**E-Mail:** sabine.wessendorf@klinikum-augsburg.de

**Bezirkskrankenhaus Kempten**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Klinik und Tagesklinik für Notfallversorgung in Krisen; Psych. Erkrkg. und kognitive Störungen, schwere Pers.-Störungen, Suchterkrkg., Bipolare affektive Störungen, Depressionen.

**Adresse:** Robert-Weixler-Straße 46, 87435 Kempten

**Telefon:** 0831 54026 2600

**Web:** www.bkh-kempten.de

**Pfaller, Katharina**

**Telefon:** 0831 540262920

**E-Mail:** katharina.pfaller@bkh-kempten.de

### Klinik für Psychosomatische Medizin - Bad Grönenbach

Borderline und schwere Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen, berufs- und arbeitsbezogene Störungen, Burn-out Syndrom.

**Adresse:** Sebastian-Kneipp-Allee 3A, 87730 Bad Grönenbach

**Telefon:** 08334 981100

**Web:** [www.helios-kliniken/klinik/bad-groenenbach-psychosomatik](http://www.helios-kliniken/klinik/bad-groenenbach-psychosomatik)

### Klingelhöfer, Dorothee

### SINOVA Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Krankenhaus für Psychotherapeutische Medizin. Akutklinik; Angsterkrankungen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen und dissoziativen Störungen; Frauenspezifische Störungen.

**Adresse:** Nikolausstraße 14, 88212 Ravensburg

**Telefon:** 0751 3553 5700

**E-Mail:** [info-ravensburg@sinova-klinik.de](mailto:info-ravensburg@sinova-klinik.de) **Web:** [www.sinova-klinik.de](http://www.sinova-klinik.de)

### Brückl, Roland

**E-Mail:** [roland-brueckl@sinova-klinik.de](mailto:roland-brueckl@sinova-klinik.de)

### Waldburg-Zeil Kliniken Isny- Neutrauchburg

Klinik Alpenblick, Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation. Rehaklinik; Angststörungen, Zwangsstörungen, Dissoziative Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Posttraumat. Belastungsstörungen.

**Adresse:** Kurweg 9, 88316 Isny

**Telefon:** 07562 711411

**Web:** [www.wz-kliniken.de](http://www.wz-kliniken.de)

### Fischer, Wolf-Dieter

**E-Mail:** [wolf.fischer@wz-kliniken.de](mailto:wolf.fischer@wz-kliniken.de)

### Schussental-Klinik

Fachkrankenhaus und Rehabilitationsklinik für internistische Psychosomatik und Psychotherapie. Akutkrankenhaus für Internist. Psychosomatik u. Psychotherapie. Angststörungen, Psychosomatik für Ältere, Essstörungen, Schmerzstörungen.

**Adresse:** Safranmoosstraße 5, 88326 Aulendorf

**Telefon:** 07525 9320

**E-Mail:** [info-sk@schussental-klinik.de](mailto:info-sk@schussental-klinik.de) **Web:** [www.schussental-klinik.de](http://www.schussental-klinik.de)

### Brückl, Roland

**E-Mail:** [roland.brueckl@schussental-klinik.de](mailto:roland.brueckl@schussental-klinik.de)

### Schleiff, Sonja

**E-Mail:** [sonja.schleiff@zfp.zentrum.de](mailto:sonja.schleiff@zfp.zentrum.de)

### Akutklinik Bad Saulgau

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Adresse:** Am Schönen Moos 9, 88348 Bad Saulgau

**Telefon:** 07851 20060

**Web:** [www.akutklinik-badsaulgau.de](http://www.akutklinik-badsaulgau.de)

### Hinz, Isabella

**E-Mail:** [isabella.hinz@akutklinik-badsaulgau.de](mailto:isabella.hinz@akutklinik-badsaulgau.de)

### Universitätsklinikum Ulm

Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, Konsiliar- und Liaisonpsychosomatik. Ambulanz; Psychodiagnostik, Krisenintervention, Krankheitsverarbeitung.

**Adresse:** Robert-Koch-Straße 8, 89081 Ulm

**Telefon:** 0731 50061801

Name des Therapeuten/der Therapeutin war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Bitte informieren Sie sich auf der Homepage oder wenden Sie sich an die Geschäftsstelle des DAKBT.

**Bezirksklinikum Schwaben Standort Günzburg**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Depressionen, Essstörungen, Angsterkrankungen, Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen.

**Adresse:** Ludwig-Heilmeyer-Straße 1-2, 89312 Günzburg

**Telefon:** 08221 962278

**E-Mail:** info@bkh-guenzburg.de

**Web:** www.bkh-guenzburg.de

**Winterthaler, Udo**

**PLZ Bereich 9****Klinikum Nürnberg, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter.

**Adresse:** Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg

**Telefon:** 0911 3982800

**Fax:** 0911 3983261

**Web:** www.klinikum-nuernberg.de

**Dr. med. Schrack-Frank, Regina**

**Telefon:** 0911 3982800

**E-Mail:** regina.schrack-frank@klinikum-nuernberg.de

**Klinikum Nürnberg, Psychosomatische Klinik**

Sekretariat Frau Böning. Gruppen- und Einzeltherapie für Patienten mit Burnout-Syndrom; Gruppentherapie für Pat. mit psychosomatischen und somatoformen Störungen.

**Adresse:** Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg

**Telefon:** 0911 3982839

**Web:** www.klinikum-nuernberg.de

**Dipl.-Psych. Schultheiß, Jürgen**

**Telefon:** 0911 337623

**E-Mail:** juergen.schultheiss@t-online.de

**Krankenhaus Martha-Maria**

Abteilung für Psychosomatische Medizin.

**Adresse:** Stadenstraße 58, 90491 Nürnberg

**Beck, Sandra (WbK)**

**Telefon:** 0911 9591802

**E-Mail:** sandra.beck2@martha-maria.de

**Psychiatrische Institutsambulanz Fürth**

Bezirkskliniken Mittelfranken.

**Adresse:** Friedrich-Ebert-Straße 50, 90766 Fürth

**Wagner, Susanne**

**Telefon:** 0911 7565740

**E-Mail:** susanne.wagner@bezirkskliniken-mfr.de

**Universitätsklinikum Erlangen, Tagesklinik**

Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung.

**Adresse:** Hartmannstraße 14, 91052 Erlangen

**Telefon:** 09131 8534899

**Maag, Silvia**

**E-Mail:** silvia.maag@uk-erlangen.de

**Universitätsklinikum Erlangen, Psychosomatische Station P22**

Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung.

**Adresse:** Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

**Telefon:** 09131 8534899

**Hartwig, Karin**

**Klinikum Forchheim - Fränkische Schweiz gGmbH**

Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Adresse:** Feuersteinstraße 2A, 91320 Ebermannstadt

**Web:** <http://www.klinik-fraenkische-schweiz.de>

**Schirmer, Hildegard****Ananke Psychotherapiezentrum für Essstörungen und Psychosomatik**

Kliniken GmbH Freyung-Grafenau.

**Adresse:** Krankenhausstraße 6, 94078 Freyung

**Telefon:** 08551 9771264

**Fesl, Monika****Klinik Angermühle GmbH MVZ Deggendorf**

Psychosomatische Klinik.

**Adresse:** Am Stadtpark 1-39, 94469 Deggendorf

**Telefon:** 0991 370550

**Ebner, Robert****Bezirkskrankenhaus Bayreuth**

**Adresse:** Nordring 2, 95445 Bayreuth

**Telefon:** 0921 2830

**Web:** [www.bezirkskliniken-oberfranken.de](http://www.bezirkskliniken-oberfranken.de)

**Dr. med. Herold, Dagmar**

**E-Mail:** [dagmar.herold-med.de](mailto:dagmar.herold-med.de) oder [dagmar.herold@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de](mailto:dagmar.herold@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de)

**Klinikum Bamberg**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Adresse:** Bürger Straße 80, 96049 Bamberg

**Telefon:** 0951 50312061

**Web:** [www.sozialstiftung-bamberg.de](http://www.sozialstiftung-bamberg.de)

**Sabine Marks-Frauenreuther**

**Telefon:** 0951 50315787

**E-Mail:** [Sabine.Marks-Frauenreuther@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:Sabine.Marks-Frauenreuther@sozialstiftung-bamberg.de)

**Österreich****Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
der medizinischen Universität Wien**

Abteilung für Sozialpsychiatrie. Psychosomatik.

**Adresse:** Währinger Gürtel 18-20, A - 1090 Wien

**Telefon:** +43 1401600

**Web:** <http://www.meduniwien.ac.at>

**Hofinger, Helga**

**Telefon:** 0043 14040035070

**E-Mail:** [helga.hofinger@meduniwien.ac.at](mailto:helga.hofinger@meduniwien.ac.at)

## | KBT Verbandsinformationen

Hier finden Sie Informationen über die regionalen Arbeitskreise und die Schwesterverbände auf europäischer Ebene.

### Arbeitskreise/Regionale Kontaktpersonen

Die Gründung neuer Arbeitskreise ist sehr willkommen.

#### AK GÖTTINGEN-NIEDERSACHSEN

**Kontaktperson:** Andrea Eimler, Hanssenstraße 6, 37073 Göttingen  
**Telefon:** 0551 485506

#### AK-HESSEN-FRANKFURT

**Kontaktperson:** Helga Schwarz, 60599 Frankfurt  
**Telefon:** 069 65302820

#### AK HEIDELBERG

**Kontaktperson:** Clara Scheepers-Assmus, Abtsweg13, 69198 Schriesheim  
**Telefon:** 06220 913106  
**E-Mail:** clara.scheepers@t-online.de  
**Webseite:** www.kbt-scheepers.de

#### AK FREIBURG

**Kontaktperson:** Barbara Pfisterer, Hauptstraße 8, 79104 Freiburg  
**Telefon:** 0761 27065120  
**E-Mail:** Barbara.Pfisterer@uniklinik-freiburg.de

*Thematischer AK: Psychosomatik*

#### AK ALLGÄU-OBERSCHWABEN

**Kontaktperson:** Nina Freudenberg, Bahnhofstraße 44, 88339 Bad Waldsee  
**Telefon:** 07524 905865  
**Mobil:** 0176 21502772  
**E-Mail:** nina.freudenberg@web.de

#### AK NÜRNBERG

**Kontaktperson:** Barbara Rimmele, Kobergerstraße 81/Rgb., 90408 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 351081  
**E-Mail:** B-Rimmele.KBT@arcor.de

#### ANSPRECHPARTNERIN IN DER REGION WÜRZBURG-UNTERFRANKEN

**Kontaktperson:** Carmen Deckelmann, Hoffeldäcker 20, 97084 Würzburg  
**Telefon:** 0931 69225  
**E-Mail:** MDeckelmann@aol.com  
**Fax:** 0931 69228

Nähere Informationen über Art, Zusammensetzung, Arbeitsweise, Treffen usw. der jeweiligen Arbeitskreise können bei den Kontaktpersonen erfragt werden.

## Europäischer Arbeitskreis für KBT (EAKBT)

#### Präsidentin

**Kontaktperson:** Maria Steiner, Singerstraße 6, D-86159 Augsburg  
**Telefon:** 0821 591206  
**E-Mail:** praesidentin\_eakbt@dakbt.de

#### Vizepräsidentin

**Kontaktperson:** Dr. Barbara Karlin, Josephine-Lang-Weg 2, D – 81245 München  
**Telefon:** 089 74034497  
**E-Mail:** vizepraesidentin\_eakbt@dakbt.de

Der EAKBT wurde am 21. November 2001 in Salzburg im Rahmen der DAKBT-Jahrestagung gegründet. Der EAKBT ist der europäische Dachverband für KBT. Über den EAKBT sind die einzelnen europäischen Vereine im EAP vertreten. Folgende europäische Staaten haben eigene Arbeitskreise in ihrem Land und sind Mitglieder beim EAKBT:

- Belgien
- Deutschland
- Österreich
- Italien
- Schweiz
- Slowakei

## Österreichischer Arbeitskreis für KBT (ÖAKBT)

#### Geschäftsstelle des ÖAKBT, Nestroyplatz 1/3/32, A - 1029 Wien

Donnerstag 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
**E-Mail:** info@kbt.at  
**Telefon:** + 43 (0) 664 911 81 79  
**Internet:** www.kbt.at  
**ZVR:** 302343141

## Schweizer Arbeitskreis für KBT (CHKBT)

#### Geschäftsstelle des CHKBT

**E-Mail:** kontakt@chkbt.ch  
**Internet:** www.chkbt.ch









# KBT<sup>®</sup>

Deutscher Arbeitskreis für  
Konzentrationale Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.

**Deutscher Arbeitskreis für Konzentrationale Bewegungstherapie e.V.**

Postfach 910108, 90259 Nürnberg

Telefon: 0911 93277327

Fax: 0911 93277328

E-Mail: [info@dakbt.de](mailto:info@dakbt.de)

Webseite: [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)

Weitere Informationen unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)