

Termine

2025

- 5. - 6. Dezember (Beginn)

2026

- 9. - 10. Januar
- 13. - 14. Februar
- 13. - 14. März
- 17. - 18. April
- 13. - 17. Mai (Blockseminar)
- 5. - 6. Juni
- 4. - 5. September
- 6. - 7. November
- 4. - 5. Dezember

2027

- 12. - 13. Februar
- 9. - 10. April
- 5. - 9. Mai (Blockseminar)
- 11. - 12. Juni (Abschluss)

(Änderungen vorbehalten)

Leitung

Christoph Rother



Staatl. Gepr. Gymnastiklehrer
Lehrbeauftragter und Supervisor im
DAKBT e.V.

Psychotherapie (HeilprG)

Tätig in psychosomatischer Klinik
und freier Praxis

Telefon (0511) 2 83 40 27

E-Mail:

christoph-rother@t-online.de

Susanne Wagner



Therapeutin für Konzentrierte
Bewegungstherapie (ZI)

Mentorin im DAKBT e.V.

Psychotherapie (HeilprG)

Entspannungstherapeutin

Langjährige Tätigkeit in
Psychiatrie, Psychosomatik
und freier Praxis

Telefon (0911) 92 32 75 45

E-Mail: info@kbtwagner.de



Konzentrierte Bewegungstherapie

Weiterbildung 240-Stunden-Gruppe

Dezember 2025 bis Juni 2027
im Raum Hannover

Leitung:

Christoph Rother

Lehrbeauftragter im DAKBT e.V.

Susanne Wagner

Therapeutin für Konzentrierte
Bewegungstherapie (ZI)

Was ist KBT?

Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine körperorientierte psychotherapeutische Methode. Sie verbindet unmittelbare Sinneserfahrungen mit psychoanalytisch orientierter Bearbeitung. Basis dafür sind entwicklungspsychologische, tiefenpsychologische und lerntheoretische Denkmodelle.

Durch die konzentrierte Hinwendung auf das eigene Erleben – einfühlend und handelnd – werden Erinnerungen belebt, die sich körperlich in Haltung, Bewegung und Verhalten ausdrücken.

Im Umgang mit Materialien und Personen wird neben den realen Erfahrungen ein symbolisierter Bedeutungsgehalt erlebbar. Durch die differenzierte Wahrnehmung können eigene Einstellungen und eigenes Verhalten zu verschiedenen Zeiten, in verschiedenen Situationen und im Umgang mit verschiedenen Gegenständen und Partnern erprobt und verglichen werden.

Fixierte Haltungen und Fehlerwartungen können durch das Erproben neuer Wege abgebaut werden. Die Fähigkeit zu wählen und zu entscheiden, wird wiedergewonnen und weiterentwickelt.

(Text aus: www.dakbt.de, gekürzt)

Die 240-Stunden Weiterbildungsgruppe

Die 240-Stunden-Gruppe ist der Grundbaustein der Weiterbildung in Konzentrierter Bewegungstherapie und ist besonders geeignet für Weiterbildungskandidat*innen.

Darüber hinaus wendet sie sich auch an Menschen, die aus medizinischen, pädagogischen und therapeutischen Berufen kommen und einen längerfristigen Selbsterfahrungsprozess in einer geschlossenen Gruppe durchlaufen möchten.

Es sind alle eingeladen, die sich auf einen gemeinsamen Weg, die eigene Reflexion in Bezug auf die KBT und ihren individuellen Entwicklungsprozess begeben möchten.

Die Gruppe bietet auch die Möglichkeit, Rüstzeug für die spätere eigene KBT-Arbeit zu sammeln.

Voraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme als Weiterbildungskandidat*in ist die Zulassung zur Weiterbildung gemäß der Weiterbildungsordnung des DAKBT e.V.

Voraussetzung für alle Teilnehmer*innen ist die Teilnahme an einem persönlichen Vorgespräch (Termin nach Vereinbarung; Honorar 75,00 €)

Zeiten

Die Gruppe besteht aus 12 Wochenenden und zwei Blockseminaren über zwei Jahre verteilt.

Wochenenden:

Freitag ab 14:00 Uhr bis Samstag, 14:30 Uhr mit je 14 Gruppensitzungen à 45 Min.

Blockseminare:

Mittwoch ab 14:00 Uhr bis Sonntag, 14:30 Uhr mit je 36 Gruppensitzungen à 45 Min.

Gebühren

Gruppensitzung à 45 min: 16,00 €

Gesamtbetrag (ohne Vorgespräch): 3.840,00 €
(zahlbar als Dauerauftrag)

Ausführliche Informationen

siehe www.dakbt.de