

Deutscher Arbeitskreis für **Konzentrativen Bewegungstherapie** (DAKBT)



Konzentrativen Bewegungstherapie Jahresprogramm 2027

www.dakbt.de



Liebe KBT-Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen hier das Jahresprogramm 2027 in veränderter Form präsentieren zu können. Wir möchten auf das neue Layout aufmerksam machen, mit dem der Veränderungsprozess in unserem Verein sichtbar wird.

Um das Heft wieder in analoger Form „zum Anfassen“ finanziell realisieren zu können, haben wir es weiter verschlankt. Wie gewohnt enthält es das reichhaltige Angebot aller (Lehr-) Veranstaltungen und wichtige Adressen des Vereins und des Instituts. Neu ist die Rubrik „Angebote für Zertifikats-Inhaber:innen“.

Die aktuelle Liste ambulanter Therapeut:innen sowie die aktuelle Liste der Kliniken, in denen KBT zum therapeutischen Angebot gehört, können Sie weiterhin auf der Website unseres Vereins: www.dakbt.de abrufen. Dort finden Sie auch die Kontaktdaten der Lehrbeauftragten.

Auf unserer Website halten wir Sie auch über Aktuelles zu Fort- und Weiterbildung und über Neuigkeiten aus unserem Vereinsleben auf dem Laufenden. Darüber hinaus erfahren Sie Grundlegendes zur Methode, ihrer Geschichte und zum Ablauf der Weiterbildung. Wir möchten sie Ihnen sehr ans Herz legen!

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Stöbern und freuen uns auf Ihre Anmerkungen, Fragen und Anregungen.

Herzliche Grüße
Der Vorstand des DAKBT e.V.

Andrea Balcerzak

Christoph Rother

Susanne Wagner

www.dakbt.de



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Alle Termine 2027	4-9
KBT zum Kennenlernen	10
Themenbezogene Gruppen	11
Fortlaufende Gruppen	12-16
KBT für Zertifikatsinhaber:innen	17-18
KBT für Weiterbildungskandidat:Innen	19
240-Stunden-Gruppen	21-23
Pflichtseminare	24-28
Wahlpflichtseminare	29-34
Supervision	35-44
Kontaktadressen des DAKBT	45-47
Kontaktadressen des IKBT	48

Alle Termine 2027

November 2026

07.11.-08.11.2026 **Modul 6: Symbolisierung und Sprache in der KBT** 24
Meckenheim E. Schmidt
Pflichtseminare

20.11.-22.11.2026 **Modul 18: KBT-Gruppen mit Kindern leiten -** 29
Von der Planung bis zur Durchführung
Wertingen M. Müller
Wahlpflichtseminare

Dezember 2026

04.12.-06.12.2026 **Modul 20: Körper haben - Leib sein.** 30
Körperschema und Körperbild in Verbindung
mit der KBT
Raum Stuttgart R. Mockler-Sigle
Wahlpflichtseminare

Januar 2027

15.01.-17.-01.2027 **Ein Wochenende mit Supervision und** 39
Psychodynamik
Heppenheim U. Backmann, R. Brückl
Supervision

Februar 2027

05.02.-07.02.2027 **Modul 11: Das Potential der Dinge -** 31
Die Verwendung von Gegenständen in der KBT
Schriesheim B. Bayerl, E. Braun
Wahlpflichtseminare

12.02.-14.02.2027 **Beobachtung und Co-Leitung** 25
Heppenheim U. Backmann, R. Brückl
Pflichtseminare

März 2027

05.03.-06.03.2027 **Modul 5: KBT-Diagnostik** 25
und therapeutisches Vorgehen
Münster K. Kintrup
Pflichtseminare

12.03.-13.03.2027 **Mit KBT das Leben spüren** 11
Ravensburg R. Brückl
Themenbezogene Gruppen

April 2027

23.04.-24.04.2027 **Modul 16: Die Welt der Gefühle -** 32
Wahrnehmen, Differenzieren, Regulieren
Neu-Ulm N. Freudenberg, S. Wessendorf
Wahlpflichtseminare

Mai 2027

21.05.-22.05.2027 **Modul 15: Sexualität** 33
 Heppenheim U. Backmann
 Wahlpflichtseminare

Juni 2027

10.06.-13.06.2027 **Modul 1: Bindungsspuren - Vom Ich und Du zum Wir - Die frühkindliche Entwicklung und der Weg zum Beziehungsaufbau** 26
 Pforzheim W. Betker, H. Klett, R. Mockler-Sigle
 Pflichtseminare

11.06.-13.06.2027 **Mentalisieren in der KBT** 17
 Köln-Deutz C. Krüger
 Für Zertifikatsinhaber:innen

August 2027

28.08.-29.08.2027 **Modul 13: Anwendung der KBT bei psychosomatischen Störungen z. B. der Angst** 34
 Heppenheim C. Scheepers-Assmus
 Wahlpflichtseminare

03.09.-05.09.2027 **Modul 8: EINS : EINS - Einzelarbeit in der KBT** 27
 Hannover B. Bayerl, C. Rother
 Pflichtseminar

September 2027

25.09.-26.09.2027 **Aufbau einer ambulanten KBT-Praxis** 38
 zu Hause am PC R. Meyer
 Supervision

Oktober 2027

14.-16.10.2027 **Jahrestagung 2027 des DAKBT e.V.** 8
 Wiesbaden
 Tagungen

November 2027

06.11.-07.11.2027 **Modul 4: Das Menschenbild in der Konzentrativen Bewegungstherapie** 28
 Rheinbach/Bonn E. Schmidt
 Pflichtseminare

19.11.-20.11.2027 **FrauenMännerMenschenGruppe** 18
 Ravensburg R. Brückl
 Für Zertifikatsinhaber:innen

26.11.-27.11.2027 **KBT für dich und mich - Bewährtes erkunden und Neues einweben** 18
 Münster N. Freudenberg, S. Wessendorf
 Für Zertifikatsinhaber:innen

Tagungen

KBT-Fachtagung 2026

Termin: 15.–18.10.2026
Ort: Wilhelm-Kempf-Haus, Wiesbaden
Thema: "Unruhige Zeiten – Herausforderungen oder Überforderung"

KBT-Fachtagung 2027

Termin: 14.–16.10.2027
Ort: Wilhelm-Kempf-Haus, Wiesbaden

Forum Wissenschaft und KBT 2028

Termin: 04.-05.02.2028
Ort: Marsilius-Arkaden, Turm Süd, 1. Stock,
Neuenheimer Feld 160, 69120 Heidelberg



Ulfried Geuter **Wege zum Körper** Schriften zur Körper-psychotherapie

362 Seiten • Broschur • € 44,90
ISBN 978-3-8379-3484-7

Praxisnah und wissenschaftlich fundiert widmet sich Ulfried Geuter den Entwicklungslinien, Theorien und der klinischen Bedeutung der Körperpsychotherapie.

Peter Geißler **Wie Raum das psychotherapeutische Geschehen formt**

98 Seiten • Broschur • € 22,90
ISBN 978-3-8379-3521-9

Jede Begegnung ist eingebettet in Nähe, Distanz, Haltung, Interaktion, Atmosphäre und Setting. Peter Geißler zeigt, wie der Raum den therapeutischen Prozess prägt.



Albert Pesso **Vertrauen auf den Kern der Menschlichkeit** Gespräche über die Erfindung der Pesso-Boyden-Therapie

239 Seiten • Broschur • € 34,90
ISBN 978-3-8379-3519-6

Die versammelten Interviews lassen den Menschen und Therapeuten Pesso durch seine eigenen Worte erlebbar werden.

Markus Angermayr **Existenzielles Grounding** Existenzanalytisch fundierte Leibarbeit und Körperpsychotherapie

ca. 200 Seiten • Broschur • € 32,90
ISBN 978-3-8379-3528-8

Markus Angermayr stellt erstmals umfassend das Konzept des Existenziellen Groundings vor – einen körperorientierten Weg, um sich selbst besser zu spüren und Orientierung zu finden.

**September
2026**



KBT zum Kennenlernen

Angebote für alle, die neugierig auf KBT sind und erste Erfahrungen sammeln möchten.

Einführungskurs in die Konzentrativen Bewegungstherapie

Der Kurs bietet einen praxisnahen Einstieg in die körperorientierte Methode der Konzentrativen Bewegungstherapie. Sie erleben, wie Bewegung und Wahrnehmung therapeutisch genutzt werden können, um psychische Prozesse zu unterstützen. Ziel ist es, erste praktische Kompetenzen für die Anwendung in Therapie und Beratung zu erwerben.

Kursleitung: Maria Steiner

Datum: Freitag, 13.11.2026 bis Samstag, 14.11.2026
Ort: fortbildung1, Christian-Belser-Str. 79a, 70597 Stuttgart
Honorar: 310 € **Plätze:** mind. 8, max. 14
Uhrzeit: Freitag 11.00 Uhr **Dauer:** 14 Gruppenstd.
bis Samstag 17.00 Uhr à 45 Min

Anmeldung: an info@fortbildung1.de / 0711 6781421
Anrechenbar: [Vorerfahrung](#), [Beobachtung](#), [Co-Leitung](#)

Themenbezogene Gruppen

Gruppenangebote zu individuellen (Lebens-) Themen.

Mit KBT das Leben spüren

Alltag bedeutet häufig, eng getaktet zu sein und Aufgaben und Erwartungen zu erfüllen. Dieses Seminar bietet einen Freiraum um sich wieder besser zu spüren und um Spielräume zu entdecken. Es ist geeignet für Zertifikatsinhabende, Weiterbildungskandidat:innen und Interessierte, die einfach mal wieder KBT erleben möchten.

Kursleitung: Roland Brückl

Datum: Freitag, 12.03.2027 bis Samstag, 13.03.2027
Ort: KBT-Praxis Roland Brückl, Rudolfstr. 36, 88214 Ravensburg
Honorar: 210 € **Plätze:** mind. 6, max. 12
Uhrzeit: Freitag, 14.00 **Dauer:** 14 Gruppenst.
bis Samstag, 18.00 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 15.01.2027 an info@kbt-ravensburg.de / 01525 3445961

Anrechenbar: [Vorerfahrung](#), [Beobachtung](#), [Co-Leitung](#)

Fortlaufende Gruppen

Angebote im geschützten Rahmen einer kontinuierlichen Gruppe bieten ausreichend Zeit und Raum für Selbsterfahrung und individuelle Entwicklung.

PLZ-Bereich 3

Fortlaufende, halboffene KBT-Gruppe

Die Gruppe öffnet zum Beginn des Jahres und nach der Sommerpause und bleibt 5-6 Monate geschlossen. Die Teilnahme ist bis zum nächsten Öffnungszeitpunkt verpflichtend. Bei Neueintritt in die Gruppe findet ein Vorgespräch statt. Die Gruppe ist besonders für die ambulante Nachsorge nach psychosomatischen/psychotherapeutischen Klinikaufenthalten geeignet.

Kursleitung: Christoph Rother

Turnus: ab Januar 2027 und August/September 2027
wöchentlich, montags

Ort: Rumannstraße 15, 30161 Hannover

Honorar: 25 €/Sitzung **Plätze:** max. 10

Uhrzeit: 18.00 bis 19.30 Uhr **Dauer:** 2 Gruppenstd.
à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an christoph-rother@t-online.de /
0172 4129347

Anrechenbar: Vorerfahrung, Beobachtung, Co-Leitung

PLZ-Bereich 4

Ich + Du + Wir

Ich lerne mich kennen im Spiegel des anderen und suche nach einem gemeinsamen gangbaren Weg. So lauten die Worte für ein gewünschtes, lebendiges Miteinander. Nicht selten liegen diesem Frohsinn Steine im Weg: Ich fühle Scheu, habe Angst vor der Nähe mit anderen Menschen. Diese Gefühle haben ihren guten Grund. Bedeutung für das alltägliche Leben gibt der Umgang damit. Führt mich das Erlebte in den Rückzug, die Isolation oder wage ich einen neuen Schritt?

Die Anleitung in der Gruppe ermutigt zum Erspüren des eigenen Körpers, dem Erlebnis einer Nähe zu mir selbst und dem Gewährwerden meiner aktuellen Verfassung. Während des möglichen Austauschs davon, kann der Versuch gestartet werden den gewohnten Rückzug zu überwinden und damit etwas mehr Nähe zu Anderen zu erfahren. Konfliktlösung ist im Gruppenprozess eines der Themen, die sich zu dem persönlichen Leben konkretisieren. Dieses Miteinander eignet sich auch zu einer parallel stattfindenden verbalen Einzeltherapie.

Kursleitung: Christine Krüger

Datum: monatlich, samstags, Datum auf Anfrage

Ort: Heilpraxis Christine Krüger, Kreuzbergstraße 92,
40489 Düsseldorf

Honorar: 110 € pro Gruppentag **Plätze:** max. 7

Uhrzeit: 10.30 bis 17.00 Uhr

Anmeldung: fortlaufend an c.auguste_krueger@t-online.de /
0211 4910573

Anrechenbar: Vorerfahrung, Beobachtung, Co-Leitung

KBT-Selbsterfahrungsgruppe

Dieses therapeutische Angebot ist psychoanalytisch und tiefenpsychologisch orientiert und richtet sich an Menschen, die sich weiterentwickeln möchten. Die Gruppenarbeit orientiert sich dabei an den individuellen Bedürfnissen. Mögliche Themen können sein: Der Umgang mit Schmerzlichem, mit den eigenen Stärken und Schwächen, das Einlassen auf Beziehungen und das Setzen von Grenzen, die Stärkung des Selbstvertrauens, das Erleben von Selbstfürsorge und Lebensfreude.

Im Zentrum steht das achtsame Wahrnehmen und Erleben des eigenen Körpers im Hier und Jetzt. Dabei fließt auch das Verständnis für die eigenen Entwicklungsgeschichte mit ein - um sich selbst besser kennenzulernen und neue Wege im Umgang mit sich und anderen zu finden.

Die KBT-Gruppe bietet dafür einen geschützten Rahmen, in dem man mit persönlichen Schwierigkeiten nicht allein ist, sondern sich in unterstützender Gemeinschaft erlebt. Die Teilnahme ist offen für alle: Ohne vorherige psychotherapeutische Erfahrung, begleitend zu einer Einzeltherapie, als Nachsorge nach Klinikaufenthalten.

Kursleitung: Susanne Anna Kümmel

Turnus: wöchentlich, mittwochs

Ort: Mühlenstraße 39, 76275 Ettlingen

Honorar: 45 € pro Abend **Plätze:** mind. 4, max. 8

Uhrzeit: 17.40 bis 19.10 Uhr

Turnus: wöchentlich, mittwochs

Ort: Mühlenstraße 39, 76275 Ettlingen

Honorar: 45 € pro Abend **Plätze:** mind. 4, max. 8

Uhrzeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Turnus: wöchentlich, donnerstags

Ort: Schützenbühlstr. 51, 70435 Stuttgart

Honorar: 45 € pro Abend **Plätze:** mind. 4, max. 8

Uhrzeit: 18.00 bis 19.30 Uhr

Anmeldung: fortlaufend an s.kuettel@email.de /
0711 653655

Anrechenbar: [Vorerfahrung](#)

Wer die Seele vergisst, den erinnert der Körper – und wer ein Trauma nicht realisiert, ist gezwungen, es zu wiederholen!

Seele und Körper stehen in ständiger Wechselwirkung und stellen gleichzeitig eine Einheit dar. In der fortlaufenden Gruppe geht es um Ihre persönliche Weiterentwicklung, Stabilisierung und Stärkung Ihres Selbstvertrauens und -bewusstseins.

Der körper- und symbolorientierte Ansatz der KBT ermöglicht Ihnen über Selbst- und Fremdwahrnehmung die Bewusstwerdung und Akzeptanz unbewusster Gefühle. Denn nicht integrierte Gefühle, Verletzungen oder Traumata wirken weiter, werden wiederholt oder re-inszeniert und die Symptome (Ängste, Depressionen, chronische Schmerzen, PTBS, psychosomatische Beschwerden, Beziehungskonflikte, Burnout etc.) chronifizieren. Basierend auf einem tiefenpsychologisch und systemisch orientierten Beziehungskonzept sowie Erkenntnissen aus Neurobiologie und Traumatherapie geht es um einen gruppendynamischen Prozess, in dem jede:r Gruppenteilnehmer:in seine/ihre Themen erleben und bearbeiten kann. Im geschützten Rahmen einer vertrauensvollen Gruppe können so Verhaltensweisen, Konflikte und Traumata verstanden, bearbeitet und integriert werden. Krisen werden zu Chancen und es entwickeln sich neue Umgangsformen, um mit dem alten Leid freundlicher umgehen zu können.

Kursleitung: Birgit Engelhardt-Ottl

Turnus: 3 Termine pro Monat, mittwochs

Ort: Atemhaus München, Werdenfelsstr. 16, 81377 München

Honorar: 50 € / 135 Minuten **Plätze:** mind. 6, max. 9

Uhrzeit: 18.30 bis 20.10 Uhr

Turnus: monatlich, samstags

Ort: Praxis am Kirchberg, Kirchberg 1, 83677 Reichersbeuern

Honorar: 140 € pro Samstag **Plätze:** mind. 6, max. 8

Uhrzeit: 10.00 bis 18.30 Uhr

Anmeldung: fortlaufend an b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de /
0174 9829566

Anrechenbar: [Vorerfahrung](#)

Ambulante KBT-Gruppe in Prien am Chiemsee

Dieses KBT-Gruppenangebot richtet sich vor allem an Personen, die Körperpsychotherapie z.B. im Rahmen eines Klinikaufenthalts kennengelernt haben und KBT zur weiteren Begleitung und Unterstützung fortführen möchten. Grundsätzlich ist die KBT-Gruppe offen für alle, die sich weiterentwickeln möchten und denen der wertschätzende Austausch mit anderen wichtig ist.

In Absprache mit dem/der ambulanten Therapeut:in ist die KBT-Gruppe eine gute Ergänzung zur Einzelpsychotherapie.

Kursleitung: Frank Kasper

Turnus: 14-tägig, dienstags

Ort: Seestraße 18, 83209 Prien am Chiemsee

Honorar: 40 € pro Abend **Plätze:** mind. 4, max. 6

Uhrzeit: 18.00 bis 19.30 Uhr

Anmeldung: fortlaufend an f.kasper@kbt-chiemsee.de
01520 6588425

Anrechenbar: [Vorerfahrung](#)

Frauengruppe "Rückenstärkung"

Die Gruppe ist für alle Frauen geeignet, die über das genaue Erspüren ihrer Bewegungen und ihres Körpers Themen bearbeiten möchten, die dem Nachdenken und Sprechen alleine noch nicht zugänglich sind.

Inhalte beispielsweise: Erkennen der eigenen Bedürfnisse, Nähe und Distanz, Grenzen, Geben und Nehmen sowie Austausch mit anderen Frauen. Im Fokus stehen dabei eigene Fähigkeiten und Möglichkeiten selber gut für sich zu sorgen. Die Inhalte der Abende orientieren sich an den mitgebrachten Themen.

Kursleitung: Maria Steiner

Turnus: 14-tägig, mittwochs

Ort: Praxis Lebensspuren, 86159 Augsburg

Honorar: 350 € für 10 Abende **Plätze:** mind. 5, max. 7

Uhrzeit: 19.00 bis 20.30 Uhr

Anmeldung: fortlaufend an maria.steiner@lebensspuren-kbt.de
0821 591206

Anrechenbar: [Vorerfahrung](#), [Beobachtung](#)

KBT für Zertifikatsinhaber:innen

Neue Impulse für KBT-Therapeut:innen und Kolleg:innen anderer (psycho-) therapeutischer Richtungen.

Mentalisieren in der KBT

Mentalisieren bezeichnet die Fähigkeit, eigenes und fremdes Verhalten als Ausdruck innerer Zustände – etwa von Gefühlen, Bedürfnissen, Motiven und Gedanken – zu verstehen. Diese Fähigkeit entwickelt sich in frühen Beziehungen und bildet die wesentliche Grundlage der psychischen Entwicklung.

Das Mentalisierungskonzept bietet für die KBT einen theoretischen Bezugsrahmen, um Körpererleben und Beziehungsgeschehen miteinander zu verknüpfen. Die körperorientierte Arbeitsweise der KBT eröffnet vielfältige Möglichkeiten, Mentalisierungsprozesse anzuregen. Zugleich vermittelt das MBT-Konzept insbesondere in der Arbeit mit Patient:innen mit strukturellen Beeinträchtigungen Orientierung und Sicherheit.

Im Seminar werden zentrale Konzepte der Mentalisierungstheorie vorgestellt und mit der Praxis der KBT verknüpft. Im Mittelpunkt stehen:

- Grundlagen der Mentalisierungstheorie
- Körper und Zwischenleiblichkeit als Grundlage von Mentalisierungsprozessen
- Die therapeutische Grundhaltung in KBT und MBT
- Für die KBT bedeutsame Behandlungsprinzipien und Interventionen

Das Seminar richtet sich an KBT-Therapeut:innen und ist zugleich offen für therapeutisch tätige Kolleg:innen anderer Berufsgruppen.

Kursleitung: Claudia Krüger

Datum: Freitag, 11.06.2027 bis Sonntag, 13.06.2027

Ort: Familienwerkstatt, Neuhöfferstr. 13-15, Köln-Deuz

Honorar: 255 € **Plätze:** mind. 6, max. 12

Uhrzeit: Freitag, 16.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr **Dauer:** 15 Gruppenstd. à 45 Min

Anmeldung: bis 24.05.2027 an kbtkrueger@web.de
0176 20580227

Anrechenbar: [Vorerfahrung](#), [Beobachtung](#)

FrauenMännerMenschenGruppe

In KBT-Gruppen entwickelt sich durch die Arbeit mit dem Körper, in der Bewegung und durch die Verwendung der KBT-Materialien eine spezifische Gruppendynamik. Frauen, Männer und Menschen mit anderen sexuellen Identitäten reagieren unterschiedlich auf die KBT-Angebote und auf das Gruppengeschehen. Dieses Seminar ist ein Update für Zertifikatsinhaber:innen zum Thema genderspezifische Gruppendynamik in KBT-Gruppen.

Kursleitung: Roland Brückl

Datum: Freitag, 19.11.2027 bis Samstag, 20.11.2027

Ort: KBT-Praxis Roland Brückl, Rudolfstr. 36, 88214 Ravensburg

Honorar: 235 € **Plätze:** mind. 6, max. 12

Uhrzeit: Freitag, 14.00 bis Samstag, 18.00 Uhr **Dauer:** 14 Gruppenstd. à 45 Min

Anmeldung: bis 15.01.2027 an info@kbt-ravensburg.de / 01525 3445961

Anrechenbar: [Vorerfahrung](#), [Beobachtung](#), [Co-Leitung](#)

KBT für dich und mich - Bewährtes erkunden und Neues einweben

Ein Wochenende für KBTler:innen und alle, die Freude an eigenen Entdeckungsreisen haben. Gemeinsam nehmen wir vertraute Angebote in den Blick, erforschen sie neugierig und entwickeln sie mit Variantenreichtum und neuen Impulsen weiter. "Lieblingsangebote" können eingebracht und im gemeinsamen Erleben frisch "beatmet" werden.

Wir freuen uns auf einen lebendigen Raum, der Austausch, Inspiration und gegenseitiges Lernen ermöglicht.

Kursleitung: Nina Freudenberg, Sabine Wessendorf

Datum: Freitag, 26.11.2027 bis Samstag, 27.11.2027

Ort: Münster

Honorar: 150 € **Plätze:** mind. 8, max. 12

Uhrzeit: Freitag, 14.00 Uhr bis Samstag, 17.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstd. à 45 Min

Anmeldung: ninafreudenberg@gmx.de / wessendorfs@web.de / 0176 21502772

Anrechenbar: [Vorerfahrung](#)

KBT für Weiter- bildungskandidat:innen



Die Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie erfolgt berufsbegleitend im **Institut für Konzentrativen Bewegungstherapie (IKBT)**.

Voraussetzungen:

- Mindestalter 23 Jahre
- Abgeschlossene Berufsausbildung aus den Bereichen Medizin/Gesundheit, Psychologie oder Pädagogik
- Zwei Jahre Berufserfahrung
- 8 Gruppen- und 5 Einzelstunden Selbsterfahrung in Konzentrativer Bewegungstherapie
- Zwei Zulassungsgespräche bei Lehrbeauftragten des DAKBT e.V.



www.dakbt.de/weiterbildung

Die Weiterbildung im Überblick

Voraussetzung 8 KBT-Gruppenstunden und 5 KBT-Einzelstunden bei zwei verschiedenen Therapeut:innen (Zertifizierte oder Lehrbeauftragte) 2 Zulassungsgespräche bei Lehrbeauftragten oder Autorisierten	
Basismodul 1 und 2 Selbsterfahrung 240 KBT-Gruppenstunden / 40 KBT-Einzelstunden	
Zwischenkolloquium	
Selbstständige Arbeit mit KBT 100 Einzelstunden oder 200 Gruppenstunden	
Supervision 20 Einzelstunden und 120 Gruppenstunden	
Beobachtung 40 Stunden	Co-Leitung 60 Stunden
Seminare zur Methodik, Theorie und Praxis der KBT 210 Stunden + 210 Std. Selbstlernzeit zur Nachbearbeitung	
Selbstständiger Theorieerwerb / Literaturstudium ca. 270 Std. Eigenstudium sowie bei Tagungen, Klinik-Fortbildungen, in Peergroups	
Klinisches Praktikum Empfehlung: Weiterbildungskandidat:innen ohne klinische Erfahrung sollten 2 - 4 Wochen in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Klinik hospitieren	
Abschluss der Weiterbildung Seminarvertiefende Hausarbeit oder Kolloquium zu Theorien der KBT Schriftliches Protokoll über einen Therapieprozess Praktische Prüfung einer KBT-Einheit	

Stand April 2026, Änderungen vorbehalten, aktuelle Informationen unter www.dakbt.de

Basismodul 1: 240-Stunden-Gruppen

In Augsburg: Ab Mai 2027

Die 240-Std. Gruppe ist ein Grundelement für die Weiterbildung zur/m KBT-Therapeut:in, in der das Grundwesen der Konzentrativen Bewegungstherapie „leibhaftig“ erfahrbar wird. Sie richtet sich in erster Linie an Weiterbildungskandidat:innen in der ersten Phase der KBT-Weiterbildung. Sie ist auch offen für Tätige aus anderen medizinischen, therapeutischen und pädagogischen Bereichen, die ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen weiterentwickeln und verfeinern möchten. Neben der Selbsterfahrung werden Prozess und Methode analysiert und Theorie und Praxis miteinander verflochten. Die Gruppe bietet auch die Möglichkeit, erstes Rüstzeug für die eigene praktische KBT-Arbeit zu sammeln.

Kursleitung: Marina Müller, Sabine Wessendorf

Turnus: Freitag bis Samstag oder Freitag bis Sonntag

Ort: Augsburg

Honorar: auf Anfrage

Uhrzeit: auf Anfrage

Plätze: max. 12

Dauer: 240 Gruppenstd.
à 45 Min

Anmeldung: wessendorfs@web.de / 02504 7089713
info@psychotherapie-marina-mueller.de /
 02504 7089713

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

In Köln: Ab Juli 2027

Die 240-Std.-Gruppe ist ein Grundelement für die Weiterbildung zur/m KBT-Therapeut:in, in der das Grundwesen der Konzentrativen Bewegungstherapie „leibhaftig“ erfahrbar wird. Sie richtet sich in erster Linie an Weiterbildungskandidat:innen in der ersten Phase der KBT-Weiterbildung. Sie ist auch offen für Tätige aus anderen medizinischen, therapeutischen und pädagogischen Bereichen, die ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen weiterentwickeln und verfeinern möchten. Die Gruppe soll Ihnen als Weiterbildungskandidat:innen einen geschützten Raum bieten, in der Selbsterfahrung, Übergänge und Veränderungen, sowie die Reflexion der eigenen Wirksamkeitskompetenzen und Grenzen möglich werden. Neben der Selbsterfahrung werden Prozess und Methode analysiert und Theorie und Praxis miteinander verflochten. Die Gruppe bietet auch die Möglichkeit, erstes Rüstzeug für die eigene praktische KBT-Arbeit zu sammeln.

Kursleitung: Claudia Krüger, Jutta Kanther

Datum: Juli 2027 bis Juli 2029

Ort: Köln

Honorar: auf Anfrage

Plätze: auf Anfrage

Uhrzeit: auf Anfrage

Dauer: 240 Gruppenstd.
à 45 Min

Anmeldung: kbtkrueger@web.de / 0176 20580227

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

In Heppenheim: Ab Herbst 2027

Die 240-Std.- Gruppe ist der Grundstein zur KBT-Weiterbildung. Sie richtet sich in erster Linie an Weiterbildungskandidat:innen in der ersten Phase der Weiterbildung. Die Gruppe eignet sich auch für Personen aus anderen medizinischen, therapeutischen und pädagogischen Bereichen, die ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen weiterentwickeln und verfeinern möchten. Neben der Selbsterfahrung auf psychodynamischem und körperpsychotherapeutischem Hintergrund, werden gruppenspezifische Prozesse, sowie der therapeutische Anwendungsbezug analysiert. Somit bietet die Gruppe zudem die Möglichkeit Erfahrungen für die eigene praktische KBT-Arbeit zu sammeln.

Kursleitung: Ute Backmann, Christian Bredel

Datum: Herbst 2027 bis Herbst 2029

Ort: Heppenheim

Honorar: 16 € pro Gruppenstd.

Plätze: mind. 8, max. 12

Uhrzeit: Freitag, 14.00 Uhr

Dauer: 240 Gruppenstd.
à 45 Min

Anmeldung: backmann@kbt-heppenheim.de /
06252 789985

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Pflichtseminare

Modul 6

Symbolisierung und Sprache in der KBT

In der KBT ist Sprechen ein besonderes Phänomen neben anderen wie Bewegung, Haltung, Handeln, innere Bilder, Erinnerungen. Die beim Angebot gemachten Erfahrungen werden meist im Nachhinein ins Sprachliche gehoben und damit der Reflexion und der Einordnung zugänglich, z.B. in den Kontext einer biografisch bedeutsamen oder aktuellen Lebenserfahrung. Sprechen und Erleben sind vielfältig aufeinander bezogen. Im Seminar soll auf die symbolischen Vorgänge eingegangen werden, die dem Sprechen vorausgehen, es begründen und begleiten. Daraus ergeben sich auch Anregungen für die Praxis, z.B. bei der Formulierung von Angeboten sowie bei der Unterstützung im Prozess der Versprachlichung und Bearbeitung von Erfahrungen. Die genaue Wahrnehmung der sprachlichen und außersprachlichen Phänomene bildet dabei Orientierung für das eigene sprachliche Handeln. Exemplarische KBT-Situationen werden dazu durchgespielt.

Kursleitung: Evelyn Schmidt

Datum: Samstag, 07.11.2026 bis Sonntag, 08.11.2026
Ort: 53340 Meckenheim
Honorar: 240 € **Plätze:** mind. 6, max. 12
Uhrzeit: auf Anfrage **Dauer:** 15 Gruppenstd.
à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an eve.schmidt@t-online.de / 02225 910878
Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Beobachtung und Co-Leitung

Dieses Seminar bietet Weiterbildungskandidat:innen eine zusätzliche Möglichkeit zum Baustein „Beobachtung und Co-Leitung“.

Darin werden das Beobachten von Gruppen sowie die Co- und Gruppenleitung unter verschiedenen Aspekten praktisch, methodisch und theoretisch beleuchtet. Auch die fachliche Darstellung von Gruppenprozessen im klinischen Kontext, die für die Zusammenarbeit in multimodalen Teams notwendig ist, wird erarbeitet.

Kursleitung: Roland Brückl, Ute Backmann

Datum: Freitag, 12.02.2027 bis Sonntag, 14.02.2027
Ort: KBT Praxis, Heinrichstraße1, 64646 Heppenheim
Honorar: 340 € **Plätze:** mind. 8, max. 10
Uhrzeit: Freitag, 14.00 Uhr **Dauer:** 20 Gruppenstd.
bis Sonntag, 13.00 Uhr à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an backmann@kbt-heppenheim.de / 06252 789985

Anrechenbar: [Weiterbildung Beobachtung, Co-Leitung](#)

Modul 5

KBT-Diagnostik und therapeutisches Vorgehen

Ob Einzel- oder Gruppentherapie: Immer wieder sind wir als KBT-Therapeut:innen gefordert, das, was wir im Kontakt mit unseren Patient:innen sehen, hören und fühlen, in Worte zu fassen und daraus Schritte für die Therapie abzuleiten.

Der Leitfaden zur KBT-Diagnostik und die OPD-3 dienen uns als Grundlage, wenn wir uns mit praktischen Erfahrungen die diagnostischen Möglichkeiten der KBT erarbeiten.

Kursleitung: Kathinka Kintrup

Datum: Freitag, 05.03.2027 bis Samstag, 06.03.2027
Ort: Münster, Piusallee 153
Honorar: 255 € **Plätze:** mind. 6, max. 10
Uhrzeit: Freitag, 16.00 Uhr **Dauer:** 15 Gruppenstd.
bis Sonntag, 12.30 Uhr

Anmeldung: post@kintrup-online.de / 0251 39655899

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Modul 1

Bindungsspuren - Vom Ich und Du zum Wir Die frühkindliche Entwicklung und der Weg zum Beziehungsaufbau

Beginnend im Mutterleib und eine Erfahrung auf der anderen aufbauend, zeigt bereits das Neugeborene seine Fähigkeit zur Bindungsbereitschaft. Geborgenheit, Halt und Wärme bilden die Grundlage und nehmen Einfluss auf das Körper- und Beziehungserleben. Diese frühen Erfahrungen prägen die Entwicklung von Körperbild, Identität und Selbstwert in entscheidender Weise. Wer bin ich – und wie bin ich geworden, wer ich bin?

Über KBT-spezifische Angebote werden Berührung, Bindungsspuren und die kreative Kraft des Spiels erfahrbar und mit theoretischen Konzepten der Objekt- und Bindungstheorie verbunden.

Ein Transfer zur eigenen praktischen Arbeit wird hergestellt, als auch die Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Störungen diskutiert. Das Seminar lädt dazu ein, die Bedeutung früher Beziehungserfahrungen und Nachreifungsprozesse lebhaftig zu entdecken - neugierig, erfahrungsorientiert und mit einer Prise Humor.

Kursleitung: Waltraut Betker, Heidi Klett, Regina Mockler-Sigle

Datum: Donnerstag, 10.06.2027 bis Sonntag, 13.06.2027
Ort: Praxis für Ergotherapie (Waltraut Betker), Pforzheim
Honorar: 480 € **Plätze:** mind. 18, max. 24
Uhrzeit: Donnerstag, 14.00 Uhr **Dauer:** 30 Gruppenstd.
bis Sonntag, 14.30 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 30.04.2027 an betker_ergotherapie@web.de /
07231 782080

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Modul 8

EINS : EINS - Einzelarbeit in der KBT

Das Modul vermittelt Grundlagen, Methoden und praktische Kompetenz zur Durchführung von Einzeltherapien im Rahmen der KBT. Im Fokus steht die Wahrnehmung und therapeutische Nutzung leiblicher Prozesse im dyadischen Setting, die Gestaltung des therapeutischen Kontakts, sowie Interventionsmöglichkeiten auf den verschiedenen Ebenen, die die KBT bietet. Praxisorientierte Angebote und Fallbeispiele unterstützen den Transfer für die ambulante oder klinische Arbeit.

Kursleitung: Barbara Bayerl, Christoph Rother

Datum: Freitag, 03.09.2027 bis Sonntag, 05.09.2027

Ort: Hannover

Honorar: 255 € **Plätze:** mind. 6, max. 12
Frühbucher bis 15.4.27 240 €

Uhrzeit: Freitag, 16.00 Uhr **Dauer:** 15 Gruppenstd.
bis Sonntag, 12.30 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 01.06.2027 an christoph-rother@t-online.de /
0172 4129347

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Modul 4

Das Menschenbild in der Konzentrativen Bewegungstherapie

Wie sehen wir Menschen, wenn wir mit ihnen in der KBT arbeiten? Wie prägt dieses Verständnis unsere therapeutischen Begegnungen? Im Seminar soll das spezifische Menschenbild der KBT erkundet werden. Menschen als Leib-seelische Einheit, in ihren Entwicklungsmöglichkeiten, ihren Beziehungsbedürfnissen, ihrer Verletzlichkeit, ihrer Kreativität und ihrer kulturellen Prägung sind Aspekte des Menschenbildes in der KBT. Prägende Grundannahmen (z.B. Elsa Gindler) und spätere Einflüsse aus Psychoanalyse, Entwicklungspsychologie und Neurobiologie werden beachtet. Die eigene therapeutische Praxis soll in ihren ethischen Haltungen bewusst werden.

Kursleitung: Evelyn Schmidt

Datum: Samstag, 06.11.2027 bis Sonntag, 07.11.2027

Ort: Rheinbach/Bonn

Honorar: 255 € **Plätze:** mind. 6, max. 12

Uhrzeit: Samstag, 09.30 Uhr **Dauer:** 15 Gruppenstd.
bis Sonntag, 13.00 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 01.10.2027 an eve.schmidt@t-online.de /
02225 910877

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Wahlpflichtseminare

Modul 18

KBT-Gruppen mit Kindern leiten: von der Planung bis zur Durchführung

In diesem Seminar sind alle willkommen, die KBT-Gruppen mit Kindern leiten oder damit beginnen wollen. Inhalt sind grundlegende Schritte von der Planung bis zur Durchführung. Vermittelt wird grundlegendes Wissen zu Gruppenzusammensetzung, Zielen, Gruppenphasen, Gruppendynamik und Umgang mit herausfordernden Situationen – inklusive spezieller Aspekte der sprachlichen Begleitung im Vergleich zu Erwachsenengruppen. Es gibt Raum für praktisches Ausprobieren und Erfahren von Möglichkeiten der Selbstfürsorge. Ziel ist es, Sicherheit im Gruppenleiten zu gewinnen, neue Aspekte in die Arbeit zu integrieren und Freude an der Arbeit mit Kindern zu wecken.

Kursleitung: Dr. Marina Müller

Datum: Freitag, 20.11.2026 bis Sonntag, 22.11.2026

Ort: Praxis für Körperpsychotherapie, Marktplatz 5,
86637 Wertingen

Honorar: 272 € **Plätze:** mind. 5, max. 8

Uhrzeit: Freitag, 16.00 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstd.
bis Sonntag, 12.30 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 09.10.2026 an
info@psychotherapie-marina-mueller.de / 08272 994799

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Modul 20

Körper haben - Leib sein. Körperschema und Körperbild in Verbindung mit der KBT

Körper & Leib	Körper haben Anatomische Sicht auf den Körper Leib sein Das eigene Gefühl für die eigene Leiblichkeit
Körpererleben & Körpererfahrung	Verbindung des anatomischen Körpers mit dem beseelten Leib
Körperschema & Körperbild	Begriffsbestimmungen unter Einbeziehung von anatomischen, neurobiol. und psychogenen Ursachen Störungen des Körperschemas und Körperbildes erkennen lernen
Inhalte des Moduls:	Eigenständige Entwicklung von KBT-Angeboten, die das Körper- und Selbsterleben verbessern helfen Unterscheidung der Dimensionen des Körpererlebens Theoretische Grundlagen zur Entwicklung des Körperschemas und Körperbildes und Erkennen von unterschiedlichen Störungen Praktische Selbsterfahrung und deren unterschiedliche Möglichkeiten zur Reflexion

Kursleitung: Regina Mockler-Sigle
Datum: Freitag, 04.12.2026 bis Sonntag, 06.12.2026
Ort: Raum Stuttgart

Honorar: 15 € pro Gruppenstd. **Plätze:** mind. 6, max. 10

Uhrzeit: Freitag, 16.00 Uhr **Dauer:** 15 Gruppenstd.
bis Sonntag, 13.00 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 01.10.2026 an regina.mockler-sigle@t-online.de / 0711 4760712

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)
Modul 11

Das Potential der Dinge - die Verwendung von Gegenständen in der KBT

Gegenstände sind in der KBT unverzichtbar. Sie sind Realobjekte und gleichzeitig mehr als das. Sie gewinnen eine andere Bedeutung, wenn sie zu Symbolen für Ungesagtes, nur Gedachtes, für Gefühltes oder Wünsche werden, für Vor- oder Unbewusstes. Oft lässt sich über Gegenstände leichter sprechen, etwas in Form bringen. Sie dienen als Brücke zur Innenwelt und können die Beziehungsgestaltung erleichtern oder erfahrbar machen. Darüber hinaus helfen Gegenstände - als Realobjekte - die Körperwahrnehmung zu differenzieren.

Kursleitung: Barbara Bayerl, Elvira Braun
Datum: Freitag, 05.02.2027 bis Sonntag, 07.02.2027
Ort: Schriesheim, Nähe Heidelberg

Honorar: 255 €; Frühbucher bis **Plätze:** mind. 6, max. 12
01.09.26 240 €

Uhrzeit: Freitag, 16.00 Uhr **Dauer:** 20 Gruppenstd.
bis Sonntag, 12.30 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 30.04.2027 an elvira.braun@web.de / 06203 692150

Anrechenbar: [Vorerfahrung](#), [Weiterbildung](#), [Beobachtung](#)

Modul 16

Die Welt der Gefühle - Wahrnehmen, Differenzieren, Regulieren

Gefühle machen uns und unsere Beziehungen lebendig. Die Fähigkeit, Affekte und Emotionen wahrzunehmen und diese zu differenzieren entwickeln wir von Beginn an in Beziehungen. Die Regulation durch ein verlässliches Gegenüber bildet den Boden, auf dem wir nach und nach eigene Regulationsfähigkeit entwickeln können. Wo dies gelingt, werden Gefühle zu sinnvollen Wegweisern unseres Erlebens und Handelns, anstatt zu überfordern oder zu überwältigen.

Im Seminar verbinden wir theoretische Impulse mit erfahrungsorientierten Möglichkeiten der KBT und beschäftigen uns praxisnah mit:

- Gefühlen, Affekten, Emotionen,
- Regulation und Co-Regulation emotionaler Prozesse,
- der Bedeutung von Bindung und Resonanz,
- den Möglichkeiten der KBT zur Wahrnehmung, Differenzierung und Begleitung emotionaler Prozesse.

Kursleitung: Nina Freudenberg, Sabine Wessendorf

Datum: Freitag, 23.04.2027 bis Samstag, 24.04.2027

Ort: Praxis S. Keller-Kropp, Memelstraße 24, 89231 Neu-Ulm

Honorar: 240 € **Plätze:** mind. 8, max. 12

Uhrzeit: Freitag, 14.00 Uhr **Dauer:** 15 Gruppenstd.
bis Samstag, 17.30 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 01.04.2027 an ninafreudenberg@gmx.de /
0176 21502772

oder wessendorfs@web.de

Anrechenbar: [Weiterbildung](#), [Beobachtung](#)

Modul 15

Sexualität

Sexualität ist ein komplexes Thema, das unmittelbar mit Körperlichkeit verbunden ist. Sexuelle Identität und Orientierung sowie das Erleben von Sexualität stehen im Kontext von (frühen) Beziehungserfahrungen und gesellschaftlichen Konstruktionen. In der Selbsterfahrung wird uns die subjektive sexuelle Entwicklung als Menschen und deren Auswirkung auf unsere Persönlichkeit als Therapeut:innen beschäftigen. Zudem werden methodische KBT-Angebote im Kontext von Sexualität erarbeitet. Jeder Themenkomplex wird mit theoretischem Input verbunden.

Kursleitung: Ute Backmann

Datum: Freitag, 21.05.2027 bis Samstag, 22.05.2027

Ort: KBT Praxis, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim

Honorar: 255 € **Plätze:** mind. 6, max. 10

Uhrzeit: Freitag, 14.00 Uhr **Dauer:** 15 Gruppenstd.
bis Samstag, 17.00 Uhr à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an backmann@kbt-heppenheim.de /
06252 789985

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Anwendung der KBT bei psychosomatischen Störungen z.B. der Angst

Für die Anwendung der KBT in der Psychosomatik rücken wir hier exemplarisch das Störungsbild der Angst in den Fokus. Grundlegend dazu versuchen wir mit Fallbeispielen eine diagnostische Betrachtung, biografische Hintergründe, aktuelle Stressbedingungen und Konflikte in einen Zusammenhang zu bringen.

Die theoretischen Modelle für ein psychodynamisches Verständnis der Angsterkrankung helfen uns auch KBT-therapeutische Strategien zu entwickeln. Wir beleuchten das therapeutische Beziehungsgeschehen, in der sich alte psychodynamische Denk-, Verhaltens- und Erlebensmuster widerspiegeln, somit auch Widerstände und Abwehrmuster zeigen. Konkrete praktische Angebote mit psychoedukativen und körpertherapeutischen Ansätzen sollen erprobt werden. Eigene Fallbeispiele sind erwünscht.

Kursleitung: Clara Scheepers-Assmus

Datum: Samstag, 28.08.2027 bis Sonntag, 29.08.2027

Ort: KBT Praxis Ute Backmann, Heinrichstraße1,
64646 Heppenheim

Honorar: 255 € **Plätze:** mind. 6, max. 10
Uhrzeit: Samstag, 10.00 Uhr **Dauer:** 15 Gruppenstd.
bis Sonntag, 15.00 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 31.07.2027 an clara.scheepers@t-online.de /
0170 2946820

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Supervision

Angebote für KBT-Therapeut:innen und andere (psycho-)therapeutisch Tätige zur Reflexion ihrer Arbeit. Die meisten Angebote sind anrechenbar für die KBT-Weiterbildung.

PLZ-Bereich 1

Supervision

Sie können bei mir Einzel-, Gruppen- oder Teamsupervision erhalten. Meine Angebote richten sich besonders an Menschen, die in medizinischen, sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeldern tätig sind. Durch meine Supervisions-Ausbildung im Zentrum Überleben Berlin und meine Arbeit in dieser Einrichtung bin ich in der Lage, Therapeut:innen zu supervidieren, die mit traumatisierten Patient:innen arbeiten.

Einzelsupervision ist für die Weiterbildung anrechenbar.

Kursleitung: Marie-Louise Redel

Datum: auf Anfrage

Ort: Grolmanstraße 22, 10623 Berlin

Honorar: auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage

Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: fortlaufend an ml.redel@gmx.de / 0171 2075219

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Gruppensupervision

Mit den Mitteln der KBT werden die mitgebrachten Fälle und Fragen beleuchtet.

Kursleitung: Barbara Bayerl

Datum: samstags, 5 Termine pro Jahr
Ort: Klosterheiderweg 5a, 13467 Berlin
Honorar: 100 € je Sitzung **Plätze:** auf Anfrage
Uhrzeit: 11.00 bis 17.00 Uhr **Dauer:** 7 Gruppenstd.
 à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an barbarabayerl@aol.com /
 0177 7747564

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Einzelsupervision

Mit den Mitteln der KBT werden die mitgebrachten Fälle und Fragen beleuchtet.

Kursleitung: Barbara Bayerl

Datum: auf Anfrage
Ort: Klosterheiderweg 5a, 13467 Berlin
Honorar: 80 € je Sitzung **Plätze:** auf Anfrage
Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: fortlaufend an barbarabayerl@aol.com /
 0177 7747564

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Einzelsupervision

Kursleitung: Christoph Rother

Datum: auf Anfrage
Ort: Rumannstr. 15, 30655 Hannover
Honorar: 80 € pro Sitzung **Plätze:** auf Anfrage
Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: fortlaufend an christoph-rother@t-online.de /
 0172 4129347

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Gruppensupervision

In dieser Supervisionsgruppe stehen Fragen aus dem klinischen/ambulantem Alltag und besonders Falldarstellungen mit methodischen und theoretischen Fragen aus der Arbeit mit Patientinnen und Patienten im Mittelpunkt. Dabei kann:

- die Beziehung zwischen Behandelnden und Therapie Suchenden
- das Auffinden von Ressourcen von beiden
- die Arbeit in einem multiprofessionellen Team unter besonderer Berücksichtigung der Integration von KBT in Behandlungskonzepte und
- die Erweiterung des KBT-spezifischen Repertoires Raum finden.

Dies wird mit den Mitteln der KBT und auf dem Hintergrund der tiefenpsychologisch orientierten Theorien durchgeführt, um gemeinsam Lösungen zu finden.

Kursleitung: Christoph Rother

Termin: samstags, 5 Termine pro Jahr
Ort: Rumannstr. 15, 30655 Hannover
Honorar: 100 € **Plätze:** max. 7
Uhrzeit: 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr **Dauer:** 6 Gruppenstd.
 à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an christoph-rother@t-online.de /
 0172 4129347

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

PLZ-Bereich 5

Einzelsupervision und Coaching

Beruflichen Rahmenbedingungen sowie die kollegialen Beziehungen können reflektiert und mögliche Handlungsoptionen erarbeitet werden. Die eigene Arbeitsweise und Rolle als KBT-Therapeut:in kann im Fokus stehen oder der Umgang mit schwierigen Patient:innen oder Gruppensituationen. Auch das Spannungsfeld zwischen beruflichen und privaten Anforderungen und Wünschen nach Veränderung kann bearbeitet werden

Kursleitung: Renate Meyer

Datum: auf Anfrage
Ort: Berliner Str. 34 53340 Meckenheim
Honorar: auf Anfrage
Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: fortlaufend an r.meyer.kbt@gmx.de /
02225 910878 / 0160 91286003

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Aufbau einer ambulanten KBT-Praxis

Eine ambulante KBT-Praxis aufzubauen braucht Vorbereitung auf verschiedenen Ebenen. Es gibt vieles im Vorfeld zu bedenken und zu klären: eigene Ziele, persönliche Schwerpunkte, berufliche und rechtliche Voraussetzungen, Raumfrage, Zielgruppe, Werbung, Kooperationspartner, Finanzen etc. In diesem Zoom-Seminar werden Grundinformationen vermittelt und mögliche Handlungsschritte erarbeitet.

Kursleitung: Renate Meyer

Datum: Samstag, 25.09.2027 bis Sonntag, 26.09.2027
Ort: zu Hause vor dem eigenen PC
Honorar: 136 € **Plätze:** mind. 4, max. 10
Uhrzeit: Samstag, 14.30 Uhr **Dauer:** 8 Gruppenstd.
bis Sonntag, 13.00 Uhr à 45 Min

Anmeldung: bis 01.09.2027 an r.meyer.kbt@gmx.de /
02225 910878 oder 0160 91286003

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Supervision

Kursleitung: Evelyn Schmidt

Datum: samstags, 5 Termine pro Jahr
Ort: 53359 Rheinbach/Bonn
Honorar: auf Anfrage **Plätze:** mind. 6, max. 12
Uhrzeit: 09.30 bis 17.00 Uhr **Dauer:** 8 Gruppenstd.
à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an eve.schmidt@t-online.de /
02225 910877

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

PLZ-Bereich 6

Ein Wochenende mit Supervision und Psychodynamik

Psychodynamische Modelle sind Grundlage der KBT. Wir möchten verschiedene Konzepte (Triebmodell, Ich- und Selbstpsychologie, Objektbeziehungstheorie) sowie psychoanalytische Grundbegriffe (z.B. Abwehr, Widerstand, Übertragung) mit der KBT-Arbeit in Klinik und Praxis verbinden. Im Fokus steht die Supervision von Falldarstellungen aus der Arbeit mit Patient:innen in der Einzeltherapie sowie in Gruppen.

Kursleitung: Roland Brückl, Ute Backmann

Datum: Freitag, 15.01.2027 bis Sonntag, 17.01.2027
Ort: KBT Praxis, Heinrichstraße1, 64646 Heppenheim
Honorar: 310 € **Plätze:** mind. 6, max. 10
Uhrzeit: Freitag, 14.00 Uhr **Dauer:** 18 Gruppenstd.
bis Sonntag, 13.00 Uhr à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an backmann@kbt-heppenheim.de /
06252 789985

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Supervision

Gruppensupervision im Rahmen der KBT-Weiterbildung sowie für Zertifiktsinhabende. Die Reflexion von Behandlungen geschieht auf der Grundlage der Diagnostik nach ICD-11, OPD-3 sowie der Psycho- und Gruppendynamik. Konfliktbezogene Team- und Organisationsstrukturen können ebenfalls supervidiert werden.

Kursleitung: Ute Backmann

Datum: samstags, 5 Termine pro Jahr
Ort: KBT Praxis, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim
Honorar: auf Anfrage **Plätze:** mind. 4, max. 8
Uhrzeit: auf Anfrage **Dauer:** 8 Gruppenstd.
à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an backmann@kbt-heppenheim.de /
06252 789985

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Einzel- und Gruppensupervision

In der Einzel- und Gruppensupervision für Weiterbildungskandidat:innen soll die eigene Rolle im Arbeitsprozess, Falldarstellungen aus der klinischen Arbeit aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet und mit KBT-Mitteln bearbeitet werden. Psychodynamische Modelle und diagnostische Fragestellungen werden einbezogen. Auch vorort können eigene praktische KBT-Sequenzen angeboten und supervidiert werden.

Kursleitung: Clara Scheepers-Assmus

Datum: samstags, 5 Termine pro Jahr
Ort: Praxis für KBT, Abtsweg 13, 69189 Schriesheim oder per Zoom
Honorar: auf Antrag **Plätze:** mind. 4, max. 6
Uhrzeit: 10.00 bis 16.30 Uhr **Dauer:** 8 Gruppenstd.
à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an clara.scheepers@t-online.de /
0170 2946820

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Supervision

Kursleitung: Elvira Braun

Datum: samstags, 4 Termine pro Jahr
Ort: 69221 Dossenheim (bei Heidelberg)
Honorar: 130 € **Plätze:** mind. 4, max. 6
Uhrzeit: 10.00 bis 17.15 Uhr **Dauer:** 8 Gruppenstd.
à 45 Min

Anmeldung: fortlaufend an elvira.braun@web.de /
06203 692150

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

PLZ-Bereich 7

Einzel- und Gruppensupervision in Stuttgart

Dieses Angebot für Einzel- und Gruppensupervision richtet sich sowohl an Weiterbildungskandidat:innen des DAKBT als auch an KBT-Zertifikatsinhabende, die ihre therapeutische Arbeit reflektieren, vertiefen und weiterentwickeln möchten.

Im geschützten Rahmen der Supervision können herausfordernde Fälle, schwierige Behandlungssituationen und komplexe Gruppendynamiken eingebracht und reflektiert werden. Mithilfe der vielfältigen Möglichkeiten der KBT werden Zusammenhänge erfahrbar, Unklarheiten verständlicher und neue Perspektiven eröffnet.

Gemeinsam entwickeln wir hilfreiche Haltungen, stärken Ressourcen und erarbeiten konkrete Lösungswege - für mehr Sicherheit, Klarheit und Freude in der therapeutischen Arbeit.

Kursleitung: Mockler-Sigle, Regina

Datum: samstags, 4 Termine pro Jahr
Ort: 70619 Stuttgart
Honorar: auf Anfrage **Plätze:** mind. 4, max. 8
Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: fortlaufend an regina.mockler-sigle@t-online.de /
0711 4760712

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Einzel- und Gruppensupervision "Kinder, Jugendliche, Familien"

Einzel- und Gruppensupervision mit dem Fokus auf das Arbeiten mit Kinder, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und ihren Familien: Die KBT-Arbeit in diesem Feld ist eine sehr spezielle. Sie kann herausfordernd sein und eröffnet gleichzeitig wunderbare Möglichkeiten.

Diese Supervision richtet sich gezielt an Therapeuten, Berater, Pädagogen und andere Berufsgruppen, die die KBT in ihre Arbeit integrieren und sich darin weiterentwickeln wollen. Aufgrund meines zusätzlich systemischen Hintergrundes als systemische Supervisorin und Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF) werden wir die KBT bei Bedarf mit dem systemischen Blickwinkel verbinden.

Kursleitung: Annekatrin Hoefs

Turnus: freitags und samstags

Ort: online oder in Präsenz in 74354 Besigheim

Honorar: auf Anfrage

Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: fortlaufend an supervision@bewege-systemisch.de

PLZ-Bereich 8

Einzel - und Gruppensupervision, Coaching

Supervision für KBT-Therapeut:innen außerhalb der Weiterbildung und für Kolleg:innen aus anderen therapeutischen und sozialen Arbeitsfeldern. Die Arbeit mit der körperlichen Gegenübertragung und mit KBT-spezifischen Gestaltungen erweitern das Supervisionsverständnis.

Kursleitung: Christine Breitenborn

Datum: auf Anfrage

Ort: Praxis für KBT, Erzgießereistraße 24, 80335 München

Honorar: auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage

Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: fortlaufend an praxis@breitenborn-kbt.de

Supervision für Einzelne und/oder Gruppen

Kursleitung: Maria Steiner

Datum: auf Anfrage

Ort: Praxis Lebensspuren 86159 Augsburg

Honorar: auf Anfrage **Plätze:** mind. 1, max. 10

Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: fortlaufend an maria.steiner@lebensspuren-kbt.de / 0821 591206

Einzel- und Gruppensupervision

Ich biete Einzel- und Gruppensupervision sowie Coaching für Weiterbildungskandidat:innen und Zertifikatsinhaber:innen an.

Auch Menschen aus anderen Bereichen sind herzlich willkommen, gemeinsam neue Perspektiven und Lösungsansätze für herausfordernde (berufliche) Situationen und Fälle zu entwickeln. Mit KBT-Methoden unterstütze ich Sie bei der Beziehungsgestaltung im Team, beruflichen Neuorientierung und Burnoutprophylaxe (auch online).

Kursleitung: Dr. Marina Müller

Datum: auf Anfrage

Ort: Praxis für Körperpsychotherapie, Marktplatz 5, 86637 Wertingen

Honorar: auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage

Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: fortlaufend an info@psychotherapie-marina-mueller.de / 08272 994799

Anrechenbar: [Weiterbildung](#)

Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision

Einzel und Gruppe für alle Kolleg:innen in pädagogischen und therapeutischen Arbeitsfeldern. Hier geht es vor allem um fachlichen Austausch, Fallarbeit, um den Beziehungsdialog im Team und Selbstfürsorge.

Einzel auch aus anderen Berufsfeldern, die mit den Methoden der KBT Konfliktlösungen erarbeiten, einen Perspektivwechsel oder eine Neuorientierung anstreben und an Selbstfürsorge und Burnoutprophylaxe interessiert sind.

Kursleitung: Martina Fuhrmann-Hüper

Datum: dienstags, mittwochs, donnerstags nach Absprache

Ort: 86899 Landsberg am Lech

Honorar: auf Anfrage **Plätze:** mind. 1, max. 12

Uhrzeit: auf Anfrage

Anmeldung: m.fuhrmann-hueper.kbt@gmx.de /
0176 50113274

Kontakt zum DAKBT

Geschäftsstelle

**Deutscher Arbeitskreis
für Konzentrative Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.**
Wiesenstraße 20, 90754 Roßtal

Telefon: 09127 9544904

Fax: 09127 9544913

E-Mail: info@dakbt.de

Website: www.dakbt.de

Ansprechpartnerinnen

Birgit Rosa und Alexandra Scheinpflug

Bankverbindung

VR Bank Metropolregion Nürnberg e.G.

IBAN: DE34 7606 9559 0002 7436 20

BIC: GENODEF1NEA

Spenden an den Verein sind abzugsfähig nach § 10 b EstG

Vorstand

Andrea Balcerzak

Eichenweg 9, 53604 Bad Honnef
Telefon: 02224 9530180
E-Mail: vorstand@dakbt.de

Christoh Rother

Neue Sachlichkeit 3, 30655 Hannover
Telefon: 0172 4129347
E-Mail: vorstand@dakbt.de

Susanne Wagner

Fröbelstraße 8, 90489 Nürnberg
Telefon: 0911 93164060
E-Mail: vorstand@dakbt.de

Forschungsgruppe

Alexandra Epner, Swantje Grützmacher, Klaus-Peter Seidler
E-Mail: forschungsgruppe@dakbt.de

Öffentlichkeitsarbeit

Karin Hartwig, Susanne Wagner
E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@dakbt.de

Zeitschriftenredaktion

Sandra Anders, Verena Dorn, Bettina Karner, Marille Lohmann,
Ute Promberger, Brigitte Wiese
E-Mail: zeitschrift@dakbt.de

Ombudsfrauen und Ansprechpartner:innen für Ethikfragen

Martina Fuhrmann-Hüper, Sylvia Keller-Kropp
E-Mail: ombudsfrau@dakbt.de

Regional- und Arbeitskreise

In Kontakt bleiben mit KBT-Therapeut:innen in deiner Region.

AK Göttingen-Niedersachsen

Andrea Eimler Telefon: 0551 485506

AK Frankfurt-Hessen

Helga Schwarz Telefon: 069 65302820

Regionalkreis Frankfurt (Rhein-Main)

Anja Felter-Holzinger E-Mail: anja-felter-kbt@gmx.de

AK Heidelberg

Clara Scheepers-Assmus E-Mail: clara.scheepers@t-online.de

AK Stuttgart

Susanne Anna Kümmel E-Mail: s.kuettel@email.de

AK Freiburg

Barbara Pfisterer E-Mail: barbara.pfisterer@uniklinik-freiburg.de

Regionalkreis München

Johannes Schapperer E-Mail: mail@dr-schapperer.de

AK Allgäu-Oberschwaben

Nina Freudenberg E-Mail: nina.freudenberg@gmx.de

AK Nürnberg

Susanne Wagner E-Mail: info@kbtwagner.de

Regionalkreis Würzburg-Unterfranken

Carmen Deckelmann E-Mail: MDeckelmann@aol.com

Kontakt zum IKBT

Geschäftsstelle

Institut für Konzentrativ Bewegungstherapie (IKBT)

Wiesenstraße 20, 90754 Roßtal

Telefon: 09127 9544904

Fax: 09127 9544913

E-Mail: info@dakbt.de

Website: www.dakbt.de

Ansprechpartnerinnen

Birgit Rosa und Alexandra Scheinpflug

Bankverbindung

VR Bank Metropolregion Nürnberg e.G.

IBAN: DE34 7606 9559 0002 7436 20

BIC: GENODEF1NEA

Institutsleitung

Ute Backmann, Leitung

Obere Gartenstraße 6, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252 789985

E-Mail: institut@dakbt.de

Clara Scheepers-Assmus, Stv. Leitung

Abtsweg 13, 69198 Schriesheim

Telefon: 06220 913106

E-Mail: institut@dakbt.de

Hinweis

Der DAKBT e.V. stellt dieses Jahresprogramm seinen Mitgliedern als Publikationsorgan zur Verfügung. Für die Inhalte der Inserate und die Durchführung der Veranstaltungen sind ausschließlich die Kursleiter:innen verantwortlich.

KBT®

Geschützte Bezeichnung

Im laufenden Text des vorliegenden Jahresprogrammes wird aus ästhetischen Gründen darauf verzichtet, die Abkürzung KBT (für Konzentrativ Bewegungstherapie) mit "®" zu versehen. Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass die Bezeichnung "KBT®" eine geschützte Bezeichnung ist.

Impressum

Verantwortlich für die Drucklegung:

Deutscher Arbeitskreis für Konzentrativ Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.,
eingetragen im Vereinsregister Stuttgart

Design & Layout: Alexandra Alex | DESIGN STUDIO

Druck: Druckerei Haas, Cadolzburg

Meine Notizen



**Deutscher Arbeitskreis für
Konzentrativen Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.**

Wiesenstraße 20, 90574 Roßtal

Telefon: 09127 9544904

Fax: 09127 9544913

E-Mail: info@dakbt.de

Website: www.dakbt.de

Weitere Informationen unter

www.dakbt.de

