

Weiterbildungscurriculum 2017/18

# *BEZIEHUNG IN BEWEGUNG*

Ein moderner Weg in der Beratung und  
Therapie von Paaren

(Start: 27.1.2017 in Salzburg und München)



# BEZIEHUNG IN BEWEGUNG

*Wer wir sind, unser Fühlen, Erleben, unsere Haltung und unser Ausdruck entsteht aus einem Wir, aus der Einverleibung von Beziehungserfahrungen. Das ist der Ausgangspunkt für unsere künftigen Beziehungsphantasien, unser in Beziehung Sein und unsere Beziehungsgestaltung. In der Paartherapie und Beratung können in Begegnungsräumen und Begegnungsmomenten neue Akzente gesetzt werden. Beziehung ist ein lebenslanger Entwicklungsprozess, Beziehung ist in Bewegung.*

## Ziele der Weiterbildung

- ⑤ Vermittlung einer modernen, hochwertigen Paartherapie, die sich an den individuellen Bedürfnissen und Gegebenheiten der Paare sowie den bisherigen Errungenschaften der Paartherapie orientiert.
- ⑤ Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen sowohl fundierte Theorie und Methodik sowie lebendige Praxis auf Basis von Selbsterfahrung und modulgestütztem Lernen mit begleitender Supervision vermittelt.
- ⑤ Es erfolgt eine Paar-Projektarbeit.
- ⑤ Vertiefen des Beziehungswissens.
- ⑤ Berücksichtigung aller Paarebenen (Hintergrundwissen, Bearbeitung): Sexualität, Freundschaft, Elternschaft, Interessensgemeinschaft, etc.
- ⑤ Erarbeitung von Kommunikationsmodellen auf folgenden Ebenen: verbaler Dialog, Körperdialog, Dialog über ein Intermediär.

## Qualifikation

Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat des ÖAKBT ab und qualifiziert zur umfassenden Beratung und psychotherapeutischen/psychologischen Behandlung von Paaren auf Basis einer fundierten, vom Bundesministerium für Gesundheit anerkannten körperorientierten, psychodynamischen Methode (KBT), ergänzt um sexualtherapeutische und kommunikationswissenschaftliche Elemente und themenfokussiertes Tiefenwissen. Die Weiterbildung entspricht den Erfordernissen der aktuellen Fort- und Weiterbildungsrichtlinie des Bundesministeriums für Gesundheit sowie dem Kriterienkatalog des Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie und ist von diesem zertifiziert (angefragt). Weiters wurde zur Approbation bei der Österreichischen Ärztekammer eingereicht und es wurden beim BÖP Fortbildungspunkte für PsychologInnen beantragt.

## Zielgruppe

- ⑤ Graduierte, in die Liste des BMG eingetragene Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten,
- ⑤ Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Ausbildung unter Supervision nach den geltenden Bestimmungen (Zertifikat frühestens ein Jahr nach Ausbildungsabschluss)
- ⑤ Ärztinnen und Ärzte mit Psy III- Diplom,
- ⑤ Klinische und GesundheitspsychologInnen,
- ⑤ Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem EWR und der Schweiz, die nach den jeweiligen staatlichen Bestimmungen zur psychotherapeutischen Berufsausübung berechtigt sind,

die ihre fachliche Kompetenz in der Arbeit mit Paaren vertiefen sowie methodisch erweitern und gleichzeitig auch persönlich in ihrer eigenen Beziehungskompetenz profitieren wollen.

## Kosten

Die Kosten für das Weiterbildungscurriculum umfassen alle Leistungen (Module mit Theorie, Methodik und Selbsterfahrung, Supervision, Betreuung) und betragen

bei Anmeldung bis 31.8.2016 (Early Bird) € 4.700,-

bei Anmeldung bis 31.10.2016 (In Time) € 4.850,- und

bei Anmeldung bis 10.1.2017 (Last Minute) € 5.000,-

Die Bezahlung erfolgt in vier Teilbeträgen zu je € 1.175,-/€ 1.212,50/€ 1.250,-. Diese Beträge werden jeweils zu Semesterbeginn vorgeschrieben.

Diese Kosten beinhalten auch bereits den Verwaltungsaufwand, die Raumkosten sowie die Kosten der Zertifikatsausstellung. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen organisieren und finanzieren sich ihre allfällige Anreise und ihren Aufenthalt bei den Veranstaltungen selbst.

## Stornobedingungen

Bei vorzeitigem Rücktritt bis drei Monate vor Beginn des Lehrgangs werden 30% des ersten Teilzahlungsbetrages einbehalten. Danach ist der gesamte Teilzahlungsbetrag fällig, außer es rückt eine Person von der Warteliste nach und der reservierte Platz kann so anderweitig vergeben werden. Wird eine Ersatzperson genannt und nimmt diese teil, entstehen lediglich einmalige Kosten von € 200,-.

## Termine zum Kennenlernen

- 18.-22.04.2016 2 Kurse im Rahmen der Lindauer Psychotherapiewochen (Sexualität und Psychotherapie), Anmeldungen über [www.lptw.de](http://www.lptw.de).
- 10.-11.06.2016 Lerne berühren (Seminar in Wien), Info und Anmeldungen über [office@susannekloser.at](mailto:office@susannekloser.at), [www.susannekloser.at](http://www.susannekloser.at).
- 10.09.2016 Sich in Beziehung verstehen lernen – eine Einführung in die körperorientierte Paartherapie (Seminar in Wien), Info und Anmeldungen über [office@susannekloser.at](mailto:office@susannekloser.at), [www.susannekloser.at](http://www.susannekloser.at).
- 13.-15.10.2016 Workshop „Wir sind ein Paar“ im Rahmen der Jahrestagung des ÖAKBT und DAKBT in Salzburg.

## Anmeldung und Information

auf [www.beziehungsbewegung.at](http://www.beziehungsbewegung.at)

sowie direkt bei der Weiterbildungsleiterin Susanne Kloser, MSc:

Mail: [office@susannekloser.at](mailto:office@susannekloser.at) Tel.: 0043 (0)699 105 12 116

A-1040 Wien, Operngasse 25/18

Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben und sind verbindlich durch die Bestätigung seitens der Weiterbildungsleitung. Es erfolgt die Fertigung eines Weiterbildungsvertrages.

# ÜBERBLICK

Dauer: 4 Semester (27.1.2017-2.12.2018)

Umfang: gesamt 345 Stunden (1 Stunde = 1 Einheit zu 45 min)

- 🌀 7 Module à 3 Tagen: jeweils Freitag 10.00-19.30h, Samstag 9.00-18.30h, Sonntag 9.00-13.00h. Insgesamt beinhalten die Module 145h Theorie und Methodik sowie 30h Selbsterfahrung.
- 🌀 Literatur: 30h
- 🌀 Supervision (Kleingruppe): 30h
- 🌀 Peergroup (ohne Leitung): 30h
- 🌀 Praxisdokumentation: 30h
- 🌀 Projektarbeit (Paare): 50h

27.-29.1.2017 (München)

1

## Beziehung: (Kloser/Deitermann)

Einführung in die Paartherapie, Überblick  
Kennenlernen in der Gruppe  
Kennenlernen der KBT  
Die Rolle des Paartherapeuten/der  
Paartherapeutin  
Beziehungsaufbau im  
paartherapeutischen Raum  
Orientierungsphase

24.-26.3.2017 (Salzburg)

2

## Interaktion und Identität: (Kloser/Tokay-Szauter)

Identitäten: Ich, Du, Wir und die Umwelt  
Konflikte in der Paarbeziehung und ihre  
Bewältigung  
Sich begegnen im therapeutischen Raum  
Die drei Ebenen der Kommunikation  
Das interkulturelle Paar  
Prozessphase  
Die therapeutische Beziehung

22.9.-24.9.2017 (Salzburg)

3

## Strukturspezifische Paartherapie: (Kloser/Müller)

Salutogenese/Pathogenese  
Sich in Beziehung verstehen lernen  
Neid, Eifersucht und Konkurrenz in der  
Beziehung  
Gewalt in der Beziehung  
Das Paar und die Sucht  
Rituale in der Beziehung  
Prozessphase  
Die therapeutische Beziehung, wenn es schwierig  
wird...



1.12.-3.12.2017 (München)

4

### **Körper und Sprache 1: (Kloser/Brückl)**

Der männliche Aspekt in der Beziehung  
Erotik, Sexualität und Sprache  
Intersubjektivität und Körpererleben  
Übergangsobjekte und Übergangsräume  
Prozessphase

15.6.-17.6.2018 (Salzburg)

6

### **Verbinden und Lösen: (Kloser/Müller)**

Das Paar in der Lebensmitte  
In Verbindung bleiben  
Zwischen Abenteuer und Alltag, Stress und Fadesse  
Außenbeziehungen  
Das Paar und das Trauma  
Die Paartherapie als Trennungsbegleitung  
Prozessphase

2.3.-4.3.2018 (Salzburg)

5

### **Körper und Sprache 2: (Kloser/Weber-Rössler)**

Der weibliche Aspekt in der Beziehung  
Therapie zwischen Mythen und Aufklärung  
Eltern werden – Eltern sein – Liebespaar bleiben  
Die Beziehung und die Krankheitsbewältigung  
Prozessphase

30.11.-2.12.2018 (Salzburg)

7

### **Vertiefen und Integrieren: (Kloser/Oedi-Kletter)**

Vertiefen der Liebesfähigkeit  
Das alte Paar  
Abschlussphase  
Kolloquium (Projektpräsentationen)



# Lehrbeauftragte



Susanne Kloser, MSc (Psychotherapie), Wien:

Psychotherapeutin (KBT), Sexualtherapeutin, Supervisorin (ÖBVP, ÖVS, GPTG), (Lehr)Coach, Vortragende; Fortbildungen u.a. in Traumatherapie und lösungsorientierter Kurzzeittherapie. Arbeit in freier Praxis mit Paaren und Einzelpersonen seit 2006. Masterthese über KBT-spezifische Paartherapie. Idee und Konzept von *BEZIEHUNG IN BEWEGUNG*. Weiterbildungsleiterin.  
office@susannekloser.at

Mag. Adolf Deitermann, Lauterbach/Deutschland:

Sozialwissenschaftler, Heilpraktiker Psychotherapie, Therapeut für KBT®, Mentor im DAKBT, Supervisor, Psychotherapeut (ECP), Körperpsychotherapeut (tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapie), Ausbildung in Phänomenologisch-Systemischer Psychotherapie. Seit 1983 in psychosomatischen und psychotherapeutischen Arbeitsfeldern tätig; Arbeit mit Paaren, Einzelnen und Gruppen.

adolf.deitermann@gmx.de



Mag.a phil. Sadet Tokay-Szauter, Wien:

Pädagogin, Psychotherapeutin (KBT), akad. Verhaltenstrainerin, dipl. Supervisorin und Coach. Erfahrung in der Arbeit mit Paaren im Kontext der freien Praxis, von Beratungsstellen, im Wilhelminenspital und im Klinikum Baden. Schwerpunkt in der Arbeit mit bi- und interkulturellen Paaren, auch zweisprachig. Vortragstätigkeit im Themenbereich Interkulturalität, MigrantInnenberatung, Paarberatung.

office@tokay.at



Regina Müller, MSc, Wolkersdorf, Niederösterreich:

Psychotherapeutin (KBT), dipl. Ehe- Familien- Lebens- und Sozialberaterin, Weiterbildung in Mediation, Fortbildungen in Trennungs- und Scheidungsberatung, Elternberatung, Traumatherapie und Skillstraining. Langjährige Arbeit in einem Frauenhaus und in einer Familienberatungsstelle sowie Mediation, Trennungs- und Scheidungs- und Elternberatung seit 2001, Elternberatung seit 2013. Psychotherapeutin im PSZW-Eggenburg, Paartherapie in freier Praxis seit 2007.

regina-maria@gmx.net





Roland Brückl, Ravensburg/Deutschland:

Studium der Philosophie, KBT-Therapeut, Gastdozent des ÖAKBT und der Donauuni Krems, Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), Zertifikat in Interpersoneller Psychotherapie, Fortbildungen in Atemtherapie, Dialektisch-Behavioraler Therapie, Verhaltenstherapie, Vorstand und Lehrbeauftragter im DAKBT. Langjährige Tätigkeit in Klinik und ambulanter Praxis (Einzel- und Paartherapie).

info@kbt-ravensburg.de

Dr. med. Teresa Weber-Rössler, Wien:

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Diplom der ÖAK für Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (KBT), Sexualtherapeutin in freier Praxis. Lehrtätigkeit bei der Österreichischen Gesellschaft für Sexualforschung, Vortragstätigkeit.

teresa@weber-roessler.at



Dr.med. Elisabeth Oedl-Kletter, Salzburg:

Ärztin für Allgemeinmedizin. Konzentrierte Bewegungstherapie, Lehrtherapeutin im ÖAKBT. Psychosomatosen. EEH (Emotionelle erster Hilfe) bei Thomas Harms. Bindungsthemen, frühe Störungen, Paartherapie, Eltern-Kind-Konflikte.

oedl-kletter@aon.at



## SupervisorInnen

Ausführliche Informationen zu allen SupervisorInnen finden Sie auf [www.beziehungsbewegung.at](http://www.beziehungsbewegung.at)

- 🌀 Roland Brückl, Ravensburg/Deutschland: info@kbt-ravensburg.de
- 🌀 Mag. Adolf Deitermann, Lauterbach/Deutschland: adolf.deitermann@gmx.de
- 🌀 Brigitte Eulenesch, Ulm/Deutschland: kbteulen@web.de
- 🌀 Susanne Kloser, MSc, Wien: office@susannekloser.at
- 🌀 Regina Müller, MSc, Wolkersdorf, Niederösterreich: regina-maria@gmx.net
- 🌀 Dr. med. Elisabeth Oedl-Kletter, Salzburg: oedl-kletter@aon.at
- 🌀 Ulrike Schmitz, Nürnberg/Deutschland: kbt@schmitz-praxis.de



## Veranstalter: ÖAKBT

Der Österreichische Arbeitskreis für Konzentriative Bewegungstherapie (ÖAKBT) wurde 1980 als Verein gegründet und bietet Weiterbildungen, seit 1984 auch Ausbildungen in KBT an. Die Konzentriative Bewegungstherapie (KBT) wurde erstmals 1958 bei den Lindauer Psychotherapiewochen vorgestellt, weiterentwickelt und in Österreich 2001 als eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren anerkannt. Der ÖAKBT ist Mitglied des Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie (ÖBVP). Web: ([www.kbt.at](http://www.kbt.at))

[www.beziehungsbewegung.at](http://www.beziehungsbewegung.at)

