ROLAND BRÜCKL

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrative Bewegungstherapie (KBT), Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krems) und an der ASH Berlin. Weiterbildungen: VT, DBT, IPT und PMR, seit 31 Jahren an der Schussental Klinik, Aulendorf, seit 2006 in der SINOVA Klinik Ravensburg tätig, sowie in der Weiterbildung und in freier Praxis.

Erzbergerstr. 27, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/7642789
Mobil: 01525/3445961
E-Mail: info@kbt-ravensburg.de
www.kbt-ravensburg.de

Die Gruppe ist anrechenbar für die Zulassung zur KBT-Weiterbildung (1.4 der WBO).

Alles Wichtige in Kürze

Termin und Zeiten:
Die Gruppe findet am Samstag, 26.09.2020 von 10.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 27.09.2020 von 9.00 bis 12.15 Uhr statt (12 Gruppenstunden à 45 Minuten).

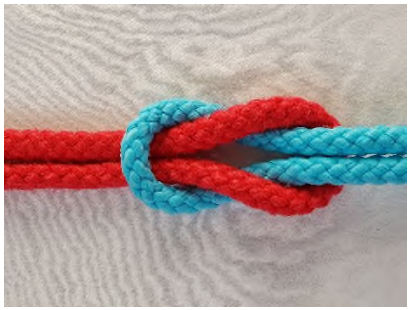
Ort:
SINOVA Klinik Ravensburg, Nikolausstr. 14, 88212 Ravensburg)

Kosten:
Die Teilnahmegebühr beträgt 160,00 Euro. Bitte bis 18.07.2020 auf das Konto von Roland Brückl bei der Sparda Bank überweisen:
IBAN: DE96600908000001980301
BIC: GENODEF1S02

KBT®

Können Sie Bindung?

Wie Beziehungen besser gelingen können!



Selbsterfahrung mit KBT am 26./27.09.2020 in Ravensburg

Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon/Fax:.....

.....

Mobil:.....

e-Mail:.....

Ich melde mich verbindlich zur KBT-Selbsterfahrungsgruppe (Anmeldung bis 30.04.2020) am 26./27.09.2020 in Ravensburg an und kann die Verantwortung für mich übernehmen:

.....
Datum

.....
Unterschrift

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Wir sind in allen Lebensbereichen und Lebensphasen gefordert, Beziehungen zu gestalten: In der Familie, in der Partnerschaft, mit Freunden und im Beruf – als Kinder, Jugendliche, Erwachsene und im Alter. Beziehungen machen unser Leben reicher und lebendiger, können aber auch ganz schön kompliziert sein. Manchen Menschen gelingen Beziehungen leicht und lustvoll, andere zweifeln an ihrer Beziehungsfähigkeit. Häufig spielen unsere Bindungsmuster eine Rolle, wie wir Beziehungen beginnen, pflegen und entwickeln.
Wir wollen an diesem Wochenende entdecken, wie Beziehungen in unterschiedlichen Lebensbereichen besser gelingen können. Die „Werkzeuge“ der KBT – Körper, Bewegung, Gegenstände und Sprache – werden uns dabei unterstützen.

Konzentrative Bewegungstherapie ist…

…eine körperorientierte psychotherapeutische Methode mit tiefenpsychologischer Fundierung, die in Deutschland an 140 psychosomatischen, psychotherapeutischen und psychiatrischen Kliniken fest etabliert ist.

In Österreich ist KBT als wissenschaftlich anerkanntes und eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren anerkannt.

In der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) wechseln sich Handeln und Sprechen ab. Es geht darum, sich und die anderen in Ruhe und Bewegung achtsam wahrzunehmen. Auch eine aktuelle Alltagsthematik kann in Bewegung „übersetzt“ und im anschließenden Gesprächsteil bearbeitet werden. Die KBT ermöglicht ein „Handeln auf Probe“ und ist ein Spielfeld, um die eigene Lebendigkeit zu entdecken. Eine Besonderheit der KBT ist die Arbeit mit Symbolen, die es Ihnen ermöglicht, noch nicht in Worte fassbare Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.kbt-ravensburg.de
und
www.dakbt.de