

# Jahresprogramm 2010

DEUTSCHER ARBEITSKREIS FÜR KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE (DAKBT) e.V.



## METHODIK SEMINAR

**27.-28.08 HEIDI LECHLER UND ELVIRA BRAUN**

### **Lösungsorientiertes Arbeiten mit der KBT bei kurzen Therapiezeiten**

Der Umgang mit kurzen Therapiezeiten gehört für viele KBT-Therapeutinnen sowohl im klinischen als auch im ambulanten Bereich zum beruflichen Alltag.

Die KBT kann durch ihren Leib-Seele-Bezug sowie insbesondere mit ihrer Symbolarbeit u.a. in Verbindung mit dem Umgang mit Gegenständen, sehr gut bei kurzen Therapiezeiten das Wesentliche herausarbeiten.

Dies erfordert aber eine veränderte Vorgehensweise im Hinblick auf Indikation, Struktur und Interventionstechniken. Es geht bei zeitlich begrenzten Therapien nicht darum, die biografischen Hintergründe zu beleuchten, sondern zielgerichtet zu fokussieren, ressourcenorientiert vorzugehen und Lösungen mit dem Klienten/Patienten zu erarbeiten.

Wir wollen in diesem Seminar unser theoretisches Gerüst der Kurzzeittherapie mit KBT vorstellen. Anhand von Fallvorstellungen und Möglichkeiten der Selbsterfahrung, versuchen wir dieses zu verdeutlichen.

Literatur H. Strupp/J. Binder- Kurzpsychotherapie Klett Cotta

Zeit:	16 Grstd.
Honorar:	€ 240,-
Ort:	Heidelberg
Anmeldung an:	Elvira Braun, 69198 Schriesheim
Coleitung:	Beobachtung möglich
Anrechenbar:	Weiterbildung