

Jahresprogramm 2010

DEUTSCHER ARBEITSKREIS FÜR KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE (DAKBT) e.V.



KBT® GRUPPENSELBSTERFAHRUNG Langfristig

**RENATE
FISCHER**

KBT-Stabilisierungsgruppe

Dieses Angebot möchte einen aufmerksamen Umgang mit sich selbst und den eigenen Ressourcen fördern. Speziell nach einem Klinikaufenthalt bei posttraumatischer Belastungsstörung gibt sie die Möglichkeit, den Übergang in den Alltag zu erleichtern, sich an erlernte Fähigkeiten zu erinnern und sich gegenseitig zu stützen.

Termin: donnerstags, 18-19:00 Uhr
Zeit: 60 Min.
Honorar: € 15,- pro Abend
Ort: München
Anmeldung an: Renate Fischer, 80797 München

Fortlaufende (halboffene Gruppe)

Diese Gruppe spricht alle Interessierte an, die mit KBT ihre persönliche Weiterentwicklung fördern wollen, und eignet sich als ambulante Weiterführung nach einem klinischen Aufenthalt.

Termin: 14-tägig, freitags, 17-18:40 Uhr
Zeit: 10 Min.
Honorar: € 25,- pro Abend
Ort: München
Anmeldung an: Renate Fischer, 80797 München
Anrechenbar für: Vorerfahrung (1.4 der WBO)