

# Jahresprogramm 2010

DEUTSCHER ARBEITSKREIS FÜR KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE (DAKBT) e.V.



## KBT® GRUPPENSELBSTERFAHRUNG Langfristig

**DEGENHARD  
OFFERGELD**     **Mit KBT durch den Alltag**

Sie suchen Menschen, mit denen Sie sich gemeinsam auf den Weg der Sinnsuche und Selbstfindung begeben wollen? Als KBT Therapeut biete ich eine Gruppe für Frauen und Männer an, die offen sind für die Vertiefung ihrer Selbstwahrnehmung und nach Möglichkeiten suchen, ihre Lebensqualität zu verbessern. In einem therapeutisch geschützten Rahmen wird in der Gruppe ein Raum geschaffen, in Achtsamkeit und Selbstfürsorge, eigene Lebensthemen einzubringen, sie besser zu verstehen und aktiv zu gestalten.

Termin:	1 mtl. nach Auskunft
Zeit:	4 Grstd. pro Sitzung
Honorar:	€ 35,- pro Sitzung
Ort:	Friedberg
Anmeldung an:	Dr. Degenhard Offergeld, 86316 Friedberg/Bay.
Anrechenbar für:	Vorerfahrung (1.4 der WBO)