

Jahresprogramm 2010

DEUTSCHER ARBEITSKREIS FÜR KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE (DAKBT) e.V.



KBT® GRUPPENSELBSTERFAHRUNG Langfristig

CHRISTINE KRÜGER **Gruppenselbsterfahrung - 14 tägig -**

In dieser Gruppe geht es um den Prozess der persönlichen Stabilisierung z.B.: nach einem Klinikaufenthalt „den Boden unter den Füßen“ des eigenen Alltags wiederfinden und „festtreten“. Die angeleiteten Bewegungen bieten die Möglichkeit, über achtsame Wahrnehmung Eigenes zu empfinden und in der Gemeinschaft der Gruppe (Frauen und Männer) zu stärken.

Termin: 14-tägig, mittwochs
Zeit: 18–20:00 Uhr
Honorar: ca. € 27,-
Ort: Düsseldorf
Anmeldung an: Christine Krüger, 40479 Düsseldorf
Anrechenbar für: Vorerfahrung (1.4 der WBO)

Gruppenselbsterfahrung - Monatsgruppe –

Selbsterfahrung in der Gruppe. Hier geht es um einen kontinuierlichen Gruppenprozess, in dem eigene Verhaltens- und Handlungsgewohnheiten deutlich werden können. Im Ausprobieren besteht die Möglichkeit, eingefahrene Handlungsweisen zu lösen und zu erweitern. Diese Gruppe eignet sich auch als eine Ergänzung zu einer verbalen Therapie.

Termin: 1x / Monat, samstags, fortlaufend
Zeit: 10:30 – ca. 16:30 Uhr
Honorar: ca. € 75,-
Ort: Düsseldorf
Anmeldung an: Christine Krüger, 40479 Düsseldorf
Anrechenbar für: Vorerfahrung (1.4 der WBO)