

# Jahresprogramm 2010

DEUTSCHER ARBEITSKREIS FÜR KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE (DAKBT) e.V.



## KBT® GRUPPENSELBSTERFAHRUNG Langfristig

**BRIGITTE  
JÜLICH**

### **RAUS AUS DEM ALTEN TROTT**

Problemlösung, Neuorientierung, Weiterentwicklung  
Eine Selbsterfahrungsgruppe für Menschen, die neugierig genug sind,  
andere Wege zu wagen.

Mit Alltagsproblemen, Ängsten und Beziehungskrisen stehen Sie nicht alleine da! Jeder von uns kennt sie. Finden Sie, es ist an der Zeit, nicht mehr auf der Stelle zu treten? In der Selbsterfahrungsgruppe können Sie lernen, Schwierigkeiten in den Griff zu bekommen und sich neu zu orientieren. Körpertherapie und Gespräche in geschützter Atmosphäre helfen Ihnen dabei.

Fünf gute Gründe, sich für diese Gruppe zu entscheiden:

- Sie erhalten Klarheit über Ihre Person
- Überblick über Ihre Wünsche
- Entscheidungssicherheit
- Motivierende Ziele und erste Umsetzungsschritte
- Problemlösungskompetenz, die im Alltag trägt

Termin: ab 20.01.2010, 18-19.30 Uhr, 14 tägig mittwochs

Zeit: 10 Sitzungen pro Halbjahr,  
2. Halbjahr: 15.09.2010

Honorar: 40,- € pro Sitzung

Ort: Dortmund, Beurhausstraße 7  
iTA Wegman Therapeutikum

Anmeldung an: Brigitte Jülich, Kolmarer Straße 8, 44 137 Dortmund,  
Fon: 0231-12 5576 oder Email: [brigitte.juelich@erfolgorange](mailto:brigitte.juelich@erfolgorange).

Anrechenbar für: Vorerfahrung (1.4 der WBO)