

Jahresprogramm 2010

DEUTSCHER ARBEITSKREIS FÜR KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE (DAKBT) e.V.



KBT® GRUPPENSELBSTERFAHRUNG Langfristig

**ADELHEID
KARRASCH**

Kontinuierliche Selbsterfahrungsgruppe

Ein Angebot für alle, die sich einen besseren Bezug zu ihrem Körpererleben, ihrer Körpererfahrung und ihren Körpergefühlen wünschen. Es geht darum, das "Eigene" zu finden! Aus dem Gruppenprozess können sich Themen entwickeln wie zum Beispiel: Welche äußere und innere Haltung hilft mir, mich in meiner Haut wohl zu fühlen? Welchen Raum brauche ich und nehme ich mir? Wie nehme ich Beziehung zu anderen Menschen auf? Wie bestimme ich Nähe und Distanz ohne mich selbst zu verlieren? Was ist meine Lebenssituation? Wo komme ich her- wo will ich hin? Einstieg nach Absprache. Für weitere Kursangebote bitte Programm anfordern.

Termin:	wöchentlich, donnerstags von 19.30 - 21.00 h
Zeit:	2 Grstd.
Honorar:	€ 15.- pro Abend
Ort:	Offenbach
Anmeldung an:	Adelheid Karrasch, 63067 Offenbach
Coleitung:	ja
Anrechenbar für:	Vorerfahrung (1.4 der WBO)